



من يستطيع المساعدة

دليل لمساعدتك على فهم من يستطيع المساعدة وكيف

يشرح هذا الدليل التعريف بالأشخاص الذين يقدمون خدمات مختلفة وبما يفعلونه. إذا كنت قلقاً بشأن نمو طفلك، فإن التحدث مع هؤلاء الأشخاص قد يساعدك ويساعد طفلك.

المعلمون

يساعد المعلمون الأطفال على تعلّم مهارات مثل القراءة والكتابة، بمن فيهم الأطفال الذين يحتاجون إلى مساعدة إضافية أو الذين يتعلّمون ويتصرّفون بطريقة مختلفة. يمكن أن يساعد التحدث مع المعلم على التخطيط لتعلّم طفلك.

اختصاصيو طب الأطفال

اختصاصيو طب الأطفال هم أطباء متخصصون في تقديم الرعاية الطبية للرّضع والأطفال والمراهقين (الذكور والإناث).

المختصون في علم النفس

يُطلق على المختصين في علم النفس أحياناً اسم "psychs" باللغة الإنكليزية. وهم يساعدون الناس عندما تكون لديهم مشاكل في التفكير وتعلّم مهارات جديدة وفي التصرفات. وهم يستطيعون مساعدة الناس عندما يكون من الصعب التحكم بعواطفهم. يعمل المختصون في علم النفس أحياناً مع الناس في مجموعات وأحياناً يتحدّثون معهم كل بمفرده. وهم في الغالب يساعدون والدي الأطفال على تعلّم طرق جديدة لتعليم أطفالهم كيفية التصرف واللعب.

اختصاصيو/معالجو النطق

يُطلق على معالجي النطق أحياناً اسم "speechies" باللغة الإنكليزية. وهم يستطيعون مساعدة الناس على التواصل، ويستطيعون معرفة ما إذا كان الطفل يتعلّم الكلام بنفس درجة تعلّم سواه من الأطفال. ويستطيع اختصاصيو النطق المساعدة إذا كانت هناك مشاكل في أصوات الكلام أو الكلمات، أو في طريقة التحدّث مع أشخاص مختلفين. وهم يستطيعون المساعدة أحياناً في القراءة.

المعالجون الوظيفيون

يُطلق على المعالجين الوظيفيين أحياناً اسم OTs باللغة الإنكليزية. وهم يستطيعون مساعدة طفلك على التكيف مع البيئة أو فهمها، مثلاً في حالة الأطفال الذين يصعب تقديم ما يرضيهم من طعام أو في حالة الأصوات المرتفعة. كما يمكنهم المساعدة في أمور مثل التدريب على استخدام المراض والنوم وارتداء الثياب واللعب مع الآخرين. ويستطيع المعالجون الوظيفيون المساعدة على تعليم الطفل الحركات الكبيرة والصغيرة، مثل الكتابة والقص والتسلّق والقفز.

المرشدون الاجتماعيون

يستطيع المرشدون الاجتماعيون مساعدة الناس على تحمّل المشاكل ودعمهم في الأوقات الصعبة. وهم يستطيعون تقديم الإرشاد والدعم العاطفي ويستطيعون المساعدة في أنواع الدعم العملي أيضاً.

اختصاصيو قياس السمع

يساعد اختصاصيو قياس السمع في مجال السمع. وهم اختصاصيون يمكنهم تحديد ما إذا كان لدى الشخص مشكلة في السمع، ويستطيعون مساعدة الناس على تحسين قدرتهم على السمع.

المعالجون الفيزيائيون

يستطيع المعالجون الفيزيائيون مساعدة الناس من مختلف الأعمار على تحسين حركتهم ووظائف جسمهم.



Who can help?

A guide to help you understand who can help and how

This guide explains who different service providers are and what they do. If you are worried about your child's development, talking to these people may help you and your child.

Teachers

Teachers help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Paediatrician

A Paediatrician is a medical doctor who specialises in the medical care of infants, children and teenagers.

Psychologists

Psychologists are sometimes called 'psychs'. Psychologists help people when they have trouble with thinking, learning new skills and behaving. They can help people when their emotions are hard to manage. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They often help parents learn new ways to teach their child about behaving and playing.

Speech Pathologists / Therapists

Speech Pathologists are sometimes called 'speechies'. They can help people to communicate. They can find out if a child is learning how to talk at the same rate as other children. Speech pathologists can help if there are problems with speech sounds/ words or the way they talk to different people. Sometimes they can help with reading.

Occupational Therapists

Occupational Therapists are sometimes called OTs. OTs can help your child cope with or understand the environment, i.e. fussy eaters, loud sounds. They can also help with things like toilet training, sleeping, getting dressed and playing with others. OTs can help with teaching big and small movements, such as writing, cutting, climbing and jumping.

Social Workers

Social Workers can help people to cope with problems and support them in difficult times. Social Workers can provide counselling and provide emotional support. They can help with practical supports too.

Audiologists

Audiologists help with hearing. They are specialists who can find out if people have hearing problems. They can help people to hear better.

Physiotherapists

Physiotherapists help people of all ages to move and function better.