



Ai có thể giúp?

Vietnamese - Who can help?



Nếu quý vị có điều gì lo lắng về sự phát triển của con mình, thì việc nói chuyện với một nhà chuyên môn có thể giúp được quý vị và con. Thông tin này sẽ giải thích các nhân viên chuyên môn khác nhau làm thế nào để cung cấp sự hỗ trợ.

Bác sĩ gia đình GP

Bác sĩ gia đình (GP) là bác sĩ y khoa chăm sóc cho tất cả mọi người ở mọi lứa tuổi. Bác sĩ gia đình có thể giúp thăm định nhu cầu về mặt sức khỏe thể chất và tâm thần của quý vị và con quý vị. Ở Úc, thường là quý vị phải tới bác sĩ gia đình để được giới thiệu tới các nhà chuyên môn khác.



Bác sĩ nhi đồng

Bác sĩ nhi đồng là bác sĩ chuyên về chăm sóc y khoa cho trẻ sơ sinh, trẻ em và trẻ vị thành niên. Bác sĩ nhi đồng có thể làm việc tại các bệnh viện hay là trong cộng đồng. Họ cũng có thể giới thiệu cho con quý vị tới các nhà chuyên môn khác để được hỗ trợ thêm.

Chuyên gia tâm lý

Chuyên gia tâm lý (đôi khi được gọi tắt là 'psychs'). Chuyên gia tâm lý có thể giúp cho những người gặp trở ngại trong việc tư duy, cảm xúc, trong việc học kỹ năng mới hoặc trong cách cư xử. Đôi khi chuyên gia tâm lý làm việc với từng nhóm người và đôi khi họ nói chuyện riêng với từng người. Họ có thể hỗ trợ cha mẹ và trẻ em với những ý tưởng và phương pháp mới để thử mà có thể hữu ích.

Chuyên gia thính giác

Chuyên gia thính giác là nhà chuyên môn có thể tìm ra nếu một người có vấn đề về nghe và thường là họ có thể giúp để người này có thể nghe tốt hơn.

Chuyên gia tâm thần

Bác sĩ tâm thần là bác sĩ y khoa chuyên về sức khỏe tâm thần. Bác sĩ tâm thần chẩn đoán, chữa trị và hỗ trợ những sự khác biệt về tâm thần, cảm xúc và hành vi. Họ có nhiều phương pháp làm việc và có thể áp dụng tổng hợp các phương pháp kể cả dịch vụ tư vấn và thuốc men.

Hãy vào trang positivepartnerships.com.au



Ai có thể giúp?

Nhân viên vật lý trị liệu

Nhân viên vật lý trị liệu (đôi khi được gọi tắt là 'physios') làm việc với người ở mọi lứa tuổi khi người ta cần sự giúp đỡ về xương, cơ bắp và các bộ phận khác của cơ thể. Nhân viên vật lý trị liệu có thể hỗ trợ bệnh nhân với các bài thể dục cụ thể hoặc các dụng cụ hỗ trợ để giúp họ quản lý tốt hơn tình trạng của họ.

Chuyên viên phục hồi chức năng

Chuyên viên phục hồi chức năng (đôi khi được gọi tắt là OT) giúp con quý vị tham gia vào các sinh hoạt hàng ngày bao gồm:

- Tự chăm sóc bản thân – chẳng hạn như: tự ăn, mặc quần áo, đánh răng, đi vệ sinh
- Tham gia vào các sinh hoạt ở nhà, ở trường, ở nơi làm việc và trong cộng đồng chẳng hạn như: viết, dùng kéo, ứng phó được với các cảm quan khác nhau (như là vấn đề nhạy cảm với thức ăn, tiếng động lớn, ánh sáng chói v.v.v) sử dụng phương tiện công cộng
- Tham gia vào các sinh hoạt mà họ thích thú chẳng hạn như chơi với mọi người, kết nối với những người cùng chung sở thích. Chuyên viên OT cũng có thể cung cấp các công cụ hay là sự hỗ trợ để giúp mọi người tham gia vào các sinh hoạt mà họ thích thú.

Nhân viên xã hội

Nhân viên xã hội có thể giúp mọi người đương đầu với các vấn đề và hướng dẫn khi họ phải đối diện với các thử thách. Nhân viên xã hội có thể giúp về mặt kiểm soát các ưu tiên và giúp họ tìm sự hỗ trợ đúng cho mình.

Chuyên gia âm ngữ/ chuyên viên âm ngữ trị liệu

Chuyên gia âm ngữ trị liệu giúp người ta giao tiếp. Việc giao tiếp bao gồm nhiều mặt hơn là chỉ đơn thuần là nói và nghe. Việc giao tiếp còn bao gồm việc nghe, hiểu, kỹ năng xã hội, đọc, viết và sử dụng giọng nói. Chuyên gia âm ngữ trị liệu có thể giúp người ta sử dụng và hiểu từ ngữ/ngôn ngữ. Đôi khi họ giúp cho người ta tìm ra các cách khác để giao tiếp như là sử dụng thiết bị nói, máy vi tính, điện thoại di động, các vật dụng, bảng hình ảnh, dấu hiệu cử chỉ và ngôn ngữ cử chỉ.

Chăm sóc y tế từ xa

Chăm sóc Y tế từ xa là khi quý vị có cuộc hẹn với nhà cung cấp chăm sóc y tế qua điện thoại hoặc cuộc gọi video. Nhiều các bác sĩ gia đình (GP), bác sĩ chuyên khoa và nhân viên chăm sóc y tế khác có cung cấp dịch vụ thăm khám từ xa khi họ không cần phải thực hiện khám thể chất hoặc việc khám trực tiếp là không thực hiện được. Các cuộc khám từ xa này không thay thế cho việc đi gặp bác sĩ, nhưng có thể là một lựa chọn thuận tiện khi quý vị không thể trực tiếp tới gặp bác sĩ.



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.