



# Kimler yardım edebilir?

Turkish - Who can help?



**Eğer çocuğunuzun gelişiminden endişe duyuyorsanız, bir uzmanla konuşmak size ve çocuğunuza yardımcı olabilir. Bu bilgiler, farklı uzmanların destek sağlamak için neler yaptığını açıklamaktadır.**

## Aile Doktoru (GP)

Aile doktoru, her yaşta insanla çalışan bir tıp doktorudur. Aile doktoru, sizin ve çocuğunuzun fiziksel ve zihinsel sağlık sorunlarınızın değerlendirilmesinde yardımcı olabilir. Avustralya'da, diğer birçok uzmana sevk almak için genellikle aile doktorunuzu görmemiz gerekir.



## Psikologlar

Psikologlar (bazen 'psik' de denir) insanlara düşünme, duygu, yeni beceriler öğrenme veya davranış konularında zorluk çektiklerinde yardım ederler. Psikologlar insanlarla bazen grup halinde çalışır, bazen de kişilerin kendileri ile konuşurlar. Ebeveynleri ve çocukları, faydalı olabilecek yeni fikir ve yöntemlerle destekleyebilirler.

## Çocuk hastalıkları uzmanı

Çocuk hastalıkları uzmanları, bebek, çocuk ve ergenlerin tıbbi bakımları konusunda uzmanlaşan tıp doktorlarıdır. Hastanelerde veya toplum içinde çalışabilirler. Ayrıca ilave destek için çocuğunuzu başka uzmanlara havale edebilirler.

## Odyologlar

Odyologlar, insanların işitme sorunları olup olmadığını tespit edebilen ve genellikle insanların işitmesini iyileştirmeye yardımcı olan uzmanlardır.

## Psikiyatristler

Psikiyatrist, ruh sağlığı konusunda uzmanlaşmış bir tıp doktorudur. Psikiyatristler ruhsal, duygusal ve davranışsal farklılıkları teşhis ve tedavi eder ve destek sağlarlar. Farklı şekillerde çalışırlar ve danışmanlık ve ilaç tedavisi gibi yaklaşımların bileşimini kullanabilirler.

Bakınız: [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au)



## Kimler yardım edebilir?

### Fizyoterapistler

Fizyoterapistler (bazen fizyo olarak da adlandırılır), kemik, kas ve vücudun diğer bölümleriyle ilgili sorunları olan her yaşta insanla çalışırlar. Fizyoterapistler, insanların sorunları daha iyi yönetmek açısından belirli egzersizler veya fiziksel araçlarla destekleyebilir.

### Meslek Terapistleri

Meslek Terapistleri (bazen OT'ler olarak adlandırılır) çocuğunuzun aşağıda belirtilen günlük aktivitelere katılmasına yardımcı olurlar:

- Kendilerine bakma – örneğin: beslenme, giyinme, diş fırçalama, tuvalet ihtiyacını giderme
- Ev, okul, iş ve toplumdaki etkinliklere katılma – örneğin: yazma, makas kullanma, duyuşal farklılıklarla başetme (örneğin, gıda hassasiyetleri, yüksek sesler, parlak ışıklar vb.), toplu taşımayı kullanma
- Zevk aldıkları etkinliklere katılma, örneğin: Başkalarıyla oynama, benzer ilgi alanlarına sahip olan başka kimselerle ilişki kurma. Meslek Terapistleri ayrıca insanların keyif aldıkları etkinliklere katılmalarına yardımcı olacak araç veya destekler sağlayabilir.

### Sosyal Görevliler

Sosyal Görevliler, insanların sorunlarla başetmelerine yardımcı olabilir ve zorluklarla karşılaştıklarında onlara rehberlik edebilirler. Sosyal Görevliler, önceliklerin yönetilmesi ve insanların doğru desteği bulması konularında da yardım edebilirler.

### Konuşma Patologları / Terapistleri

Konuşma Patologları insanların iletişim kurmasına yardımcı olur. İletişim, konuşma ve dinlemeden daha fazlasını kapsar. Aynı zamanda işitme, anlama, sosyal beceriler, okuma, yazma ve sesi kullanmayı da içerir. Konuşma Patologları, insanların sözcükleri/dili kullanma ve anlamalarına yardımcı olabilirler. Bazen insanların alternatif iletişim yolları bulmalarına yardımcı olurlar, örneğin; konuşma cihazları, bilgisayar ve cep telefonlarını kullanma ve nesnelere, resimli panolar, jestler, işaret dili gibi.

### Telesağlık

Telesağlık, bir sağlık kurumu ile telefon veya görüntülü arama yoluyla görüşmeyi içerir. Birçok aile doktoru, uzman ve diğer sağlık çalışanları, fiziksel muayenenin gerekli olmadığı veya mümkün olmadığı durumlarda telesağlık danışmanlığı sunar. Bu doktor görüşmelerinin yerini almaz, ancak bir doktorla yüz yüze görüşemediğiniz zamanlarda yararlı bir seçenek olabilir.



# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)



## Who can help?

### Physiotherapists

---

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

---

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

---

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Social workers

---

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/ Therapists

---

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

---

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.