



ใครสามารถ ช่วยเหลือได้

Thai - Who can help?



หากคุณกังวลใจเกี่ยวกับพัฒนาการของลูก การขอคำปรึกษาจากบุคคลในสาขาวิชาชีพเหล่านี้ อาจช่วยคุณและลูกได้ ข้อมูลต่อไปนี้ อธิบายถึงวิธีการที่บุคคลในสาขาวิชาชีพต่าง ๆ ให้ความช่วยเหลือ

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป (GP)

GP (จีพี) เป็นแพทย์ที่ทำงานร่วมกับคนทุกวัย GP (จีพี) สามารถช่วยประเมินความต้องการด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตสำหรับคุณ และลูกของคุณได้ ที่ประเทศออสเตรเลียคุณมักจะต้องพบ GP (จีพี) เพื่อขอส่งตัวต่อไปพบผู้เชี่ยวชาญสาขาวิชาชีพอื่น ๆ



กุมารแพทย์

กุมารแพทย์เป็นแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลรักษา ทารกแรกเกิด เด็ก และวัยรุ่น พวกเขาทำงานในโรงพยาบาลหรือในชุมชน พวกเขายังสามารถส่งต่อบุตรหลานของคุณไปหาผู้เชี่ยวชาญคนอื่น ๆ เพื่อรับความช่วยเหลือเพิ่มเติมได้อีกด้วย

นักจิตวิทยา

นักจิตวิทยา (บางครั้งเรียกย่อๆว่า “psychs หรือ ไซคส์”) ช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาด้านความคิด ด้านอารมณ์ การเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ และด้านพฤติกรรม บางครั้งนักจิตวิทยาทำงานพูดคุยกับคนเป็นกลุ่มและบางครั้งจะพูดคุยตัวต่อตัว พวกเขาช่วยให้อาباءและเด็กเรียนรู้แนวคิดและกลยุทธ์ใหม่ๆ ที่อาจช่วยได้

นักโสตสัมผัสวิทยา

นักโสตสัมผัสวิทยาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบปัญหาการได้ยิน และช่วยปรับปรุงการได้ยินได้

จิตแพทย์

จิตแพทย์เป็นแพทย์ที่เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต จิตแพทย์ตรวจวินิจฉัย รักษา และให้ความช่วยเหลือ ความผิดปกติทางจิตใจ อารมณ์ และพฤติกรรม จิตแพทย์ให้การรักษาในรูปแบบต่าง ๆ และอาจใช้วิธีการอื่น ๆ ร่วมด้วย รวมทั้งการให้คำปรึกษาและการใช้ยา



ใครสามารถช่วยเหลือได้

นักกายภาพบำบัด

นักกายภาพบำบัด (บางครั้งเรียกว่า physios) ทำงานร่วมกับคนทุกวัยที่ต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับกระดูก กล้ามเนื้อ และส่วนอื่นๆ ของร่างกาย นักกายภาพบำบัดสามารถช่วยเหลือด้วยการให้ออกกำลังกายแบบเฉพาะ หรือใช้เครื่องช่วยทางกายภาพเพื่อฟื้นฟูร่างกายให้ดีขึ้น

นักกิจกรรมบำบัด

นักกิจกรรมบำบัด (บางครั้งเรียก OTs) ช่วยให้ลูกของคุณมีส่วนร่วมในกิจกรรมประจำวันรวมถึง

- ดูแลตัวเอง เช่น รับประทานอาหารเอง แต่งตัว แปรงฟัน เข้าห้องน้ำ
- เข้าร่วมกิจกรรมที่บ้าน โรงเรียน ที่ทำงาน และในชุมชน เช่น การเขียน การใช้กรรไกร การรับมือกับการรับรู้ทางประสาทสัมผัสต่าง ๆ (เช่น การแพ้ อาหาร เสียงดัง ไฟจ้า เป็นต้น) และการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- เข้าร่วมกิจกรรมที่พวกเขาชื่นชอบ เช่น เล่นกับผู้อื่น และพบปะกับผู้ที่มีความสนใจคล้ายคลึงกัน นักกิจกรรมบำบัดยังสามารถจัดหาเครื่องมือหรือความช่วยเหลือเพื่อช่วยให้พวกเขาเข้าร่วมกิจกรรมที่ชื่นชอบ

นักสังคมสงเคราะห์

นักสังคมสงเคราะห์ช่วยเหลือให้คนรับมือกับปัญหาและให้คำแนะนำเมื่อประสบความท้าทายต่าง ๆ นักสังคมสงเคราะห์ยังช่วยจัดการลำดับความสำคัญและช่วยให้คนได้รับความช่วยเหลือที่เหมาะสม

นักแก้ไขการพูดหรือนักอรรถาบำบัด

นักแก้ไขการพูดช่วยเหลือเรื่องการสื่อสาร การสื่อสารเป็นสิ่งที่มากกว่าการพูดและการฟัง การสื่อสารเกี่ยวข้องกับ การได้ยิน ความเข้าใจ ทักษะทางสังคม การอ่าน การเขียน และการใช้เสียง นักแก้ไขการพูดสามารถช่วยให้คนใช้และเข้าใจคำ/ภาษาได้ และยังช่วยหาวิธีการสื่อสารทางเลือกอื่น เช่น การใช้อุปกรณ์พูด คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ วัตถุ กระดานรูปภาพ ทำทาง ภาษามือ

ระบบแพทย์ทางไกล

ระบบแพทย์ทางไกลเป็นการให้บริการโดยบุคลากรทางการแพทย์ ผ่านทางโทรศัพท์หรือวิดีโอคอล แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป (GP) แพทย์เฉพาะทาง และบุคลากรสาธารณสุขด้านอื่น ๆ ให้บริการระบบแพทย์ทางไกลเมื่อไม่จำเป็นต้องทำการตรวจร่างกายหรือไม่สามารถทำได้ ระบบนี้ไม่ได้ใช้แทนที่การไปพบแพทย์ แต่อาจเป็นทางเลือกที่เป็นประโยชน์เมื่อคุณไม่สามารถพบแพทย์แบบตัวต่อตัวได้



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.