



# யாரால் உதவ முடியும்?

Tamil - Who can help?

**உங்கள் பிள்ளையின் வளர்ச்சி பற்றிய கவலை உங்களுக்கு இருந்தால், ஒரு தொழில்சார் நிபுணருடன் கதைப்பது உங்களுக்கும் உங்கள் பிள்ளைக்கும் உதவலாம். உதவியளிப்பதற்காக பல்வேறு தொழில்சார் நிபுணர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதனை இந்தத் தகவல் விவரிக்கிறது.**

## பொது மருத்துவர் (GP)

ஒரு பொது மருத்துவர் என்பவர் எல்லா வயதினருடனும் பணிபுரியும் மருத்துவர் ஆவார். உங்களதும் உங்கள் பிள்ளையினதும் உடல் மற்றும் மனநலத் தேவைகளை மதிப்பீடு செய்ய ஒரு பொது மருத்துவரால் உதவ முடியும். அவுஸ்திரேலியாவில், ஏனைய பல தொழில்சார் நிபுணர்களை அணுகுவதற்கான பரிந்துரையைப் பெற நீங்கள் பெரும்பாலும் உங்கள் பொது மருத்துவரைச் சந்திக்க வேண்டும்.



## குழந்தை மருத்துவர்கள்

குழந்தை மருத்துவர்கள் என்போர் குழந்தைகள், சிறுவர்கள் மற்றும் பதினம் வயதினருக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பில் நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர்கள் ஆவர். அவர்கள் மருத்துவமனைகளில் அல்லது சமூகத்தில் பணியாற்றுவவர்களாக இருக்கலாம். அத்தோடு, அவர்கள் உங்கள் பிள்ளைக்கான மேலதிக உதவியைப் பெறுவதற்காக ஏனைய தொழில்சார் நிபுணர்களை அணுகுமாறு பரிந்துரைக்கலாம்.

## உளவியலாளர்கள்

மக்கள் தமது சிந்தனையில், உணர்ச்சிகளில், புதிய திறன்களையோ நடத்தைகளையோ கற்றுக்கொள்வதில் இடர்பாடு இருக்கும் போது அவர்களுக்கு உளவியலாளர்களால் உதவ முடியும். சிலபோது உளவியலாளர்கள் குழுக்களாக மக்களுடன் பணியாற்றுவார்கள். சில சந்தர்ப்பங்களில் அவர்களே மக்களுடன் பேசுவார்கள். அவர்கள் பெற்றோருக்கும் பிள்ளைகளுக்கும் உதவக் கூடிய புதிய யோசனைகளையும் உத்திகளையும் வழங்கி உதவ முடியும்.

## ஒலியியல் நிபுணர்கள்

ஒலியியல் நிபுணர்கள் என்போர் மக்களுக்கு செவிப்புலப் பிரச்சினைகள் உள்ளனவா என்பதைக் கண்டறிந்து, பொதுவாக மக்களது செவிப்புலனை மேம்படுத்த உதவக் கூடிய நிபுணர்களாக இருப்பர்.

## மனநல மருத்துவர்கள்

மனநல மருத்துவர் என்பவர் மனநலத்தில் நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர் ஆவார். மனநல மருத்துவர்கள் உள, உணர்ச்சி மற்றும் நடத்தை வேறுபாடுகளைக் கண்டறிந்து, சிகிச்சை அளித்து உதவுகின்றனர். அவர்கள் பல்வேறு வழிகளில் பணிபுரிவதுடன் அறிவுரையாலோசனை மற்றும் மருத்துவ சிகிச்சை உள்ளிட்ட கலப்பு அணுகுமுறைகளைப் பயன்படுத்தக் கூடியவர்களாக இருப்பர்.

[positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au) இற்குச் செல்க.

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



## யாரால் உதவ முடியும்?

### இயன் மருத்துவர்கள் ('ஃபிசியோதெரபிஸ்ட்'-டுகள்)

இயன் மருத்துவர்கள் என்போர் எல்லா வயதான மக்களுடனும் அவர்களுக்கு எலும்புகள், தசைகள் மற்றும் உடலின் பிற பகுதிகளுக்கான உதவி தேவைப்படும்போது அவர்களுடன் பணியாற்றுகின்றனர். குறிப்பிட்ட உடற்பயிற்சிகள் அல்லது உடல்சார் ஒத்தாசைகள் வழங்குவதன் மூலம் மக்களுக்கு உதவலாம்.

### உடலியக்க சிகிச்சையாளர்கள்

உடலியக்க சிகிச்சையாளர்களால் (சிலபோது OTகள் என்று அழைக்கப்படுவார்கள்) உங்கள் பிள்ளைகள் பின்வருவன உள்ளிட்ட அன்றாட செயற்பாடுகளில் பங்கேற்க உதவ முடியும்.

- அவர்கள் தம்மைத் தாமே பராமரித்துக் கொள்ளல் - உதாரணமாக: அவர்கள் சுயமாக உணவருந்துதல், ஆடை அணிதல், பல் துலக்குதல், கழிப்பறை செல்லல்.
- வீடு, பாடசாலை, பணி மற்றும் சமூக செயற்பாடுகளில் பங்கேற்றல் - உதாரணமாக: எழுதுதல், கத்தரிக்கோல் பயன்படுத்துதல், உணர்வு வேறுபாடுகளை சமாளித்தல் (உ-ம். உணவு உணர்திறன், பெருத்த சந்தங்கள், பிரகாசமான விளக்குகள் போன்றவை), பொதுப் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்தல்
- அவர்கள் விரும்பும் செயல்களில் பங்கேற்பது, உதாரணமாக: பிறருடன் விளையாடுதல், ஒத்த ஆர்வமுள்ள ஏனையவர்களுடன் தொடர்புகொள்ளல். மக்கள் தாங்கள் விரும்பும் செயல்களில் பங்கேற்க உதவும் கருவிகளை அல்லது ஆதரவுதவிகளை உடலியக்க சிகிச்சையாளர்கள் வழங்க முடியும்.

### சமூக சேவகர்கள்

சமூக சேவகர்கள் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க மக்களுக்கு உதவலாம்; சவால்களை எதிர்கொள்ளும்போது அவர்களுக்கு வழிகாட்டலாம். முக்கியமான விடயங்களை நிர்வகிப்பதற்கும் சரியான ஆதரவுதவிகளைக் கண்டறியவும் சமூக சேவகர்கள் மக்களுக்கு உதவலாம்.

### பேச்சு நோயியல் நிபுணர்கள்/ சிகிச்சையாளர்கள்

பேச்சு நோயியல் நிபுணர்கள் மக்கள் ஒருவரோடொருவர் தொடர்பு கொள்ள உதவுகிறார்கள்.

தொடர்பாடல் என்பது பேசுவதையும் கேட்பதையும் விட இன்னும் அதிகமான விடயங்களை உள்ளடக்கியது. அது செவிமடுத்தல், புரிந்து கொள்ளுதல், சமூகத் திறன்கள், வாசித்தல், எழுதுதல் மற்றும் குரலைப் பயன்படுத்துதல் ஆகியவற்றையும் உள்ளடக்கியது.

பேச்சு நோயியல் நிபுணர்கள் சொற்களை/ மொழியைப் பயன்படுத்தவும் புரிந்துகொள்ளவும் மக்களுக்கு உதவ முடியும். பேச்சு சாதனங்கள், கணினிகள், கைப்பேசிகள், பொருட்கள், படப் பலகைகள், சைகைகள், சைகை மொழி போன்ற தொடர்பாடலுக்கான மாற்று வழிகளைக் கண்டறிய சில சமயங்களில் அவர்கள் மக்களுக்கு உதவுகின்றனர்.

### தொலைநலம் ('டெலிஹெல்த்')

தொலைபேசி அல்லது காணொலி வடிவ அழைப்பின் மூலம் நீங்கள் ஒரு சுகாதார வழங்குநருடன் சந்திப்பை மேற்கொள்வது தொலைநலம் ('டெலிஹெல்த்') ஆகும். பல பொது மருத்துவர்கள், நிபுணர்கள் மற்றும் ஏனைய சுகாதாரப் பணியாளர்கள் உடல் பரிசோதனை தேவையில்லாதபோது அல்லது சாத்தியமில்லாதபோது தொலைநல ஆலோசனையை வழங்குவார்கள். இது மருத்துவரை நேரடியாக சந்திப்பதற்கு ஈடாகாது. ஆனால் நீங்கள் ஒரு மருத்துவரை நேருக்கு நேர் சந்திக்க முடியாதபோது இது உதவியாக இருக்கும்.



# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)



## Who can help?

### Physiotherapists

---

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

---

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

---

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Social workers

---

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/ Therapists

---

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

---

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.