



¿Quién puede ayudar?

Spanish - Who can help?



Si le preocupa el desarrollo de su hijo/a, hable con un profesional; podrá ayudarle a usted y al niño/a. Esta información explica el tipo de ayuda que ofrecen los diferentes profesionales.

El médico clínico (GP)

El médico clínico es un doctor que atiende a personas de todas las edades. El médico clínico podrá evaluar sus necesidades de salud física y mental y las de su hijo/a. En Australia suele ser necesario consultar al médico clínico para obtener una derivación a muchos otros profesionales.



Los pediatras

Los pediatras son médicos que se especializan en la atención de los bebés, niños y adolescentes. Trabajan en los hospitales o en la comunidad. También pueden derivar al niño/a a otros profesionales para que reciban apoyo adicional.

Los audiólogos

Los audiólogos son especialistas que pueden estudiar si la persona tiene problemas de oído, y pueden ayudar a mejorar la audición de la persona.

Los psicólogos

Los psicólogos pueden ayudar a las personas cuando tienen problemas con sus pensamientos y emociones, o para aprender destrezas o conductas nuevas. En algunos casos los psicólogos atienden a las personas en grupo y a veces hablan con la persona individualmente. Pueden ayudar a los padres e hijos sugiriéndoles ideas y estrategias nuevas que pueden probar para ver si son útiles.

Los psiquiatras

Los psiquiatras son médicos que se especializan en la salud mental. Los psiquiatras diagnostican, tratan y prestan apoyo a las personas con diferencias mentales, emocionales y conductuales. Trabajan de maneras diferentes y pueden usar una combinación de enfoques, como consejería y medicamentos.

Visite el sitio web positivepartnerships.com.au



¿Quién puede ayudar?

Los fisioterapeutas

Los fisioterapeutas tratan a personas de todas las edades cuando tienen problemas de huesos, músculos y otras partes del cuerpo.

Los fisioterapeutas pueden ayudar a la persona con ejercicios específicos o dispositivos físicos que la ayudarán a manejarse mejor.

Los terapeutas ocupacionales

Los terapeutas ocupacionales ayudan al niño/a a participar en las actividades cotidianas, lo que incluye las siguientes:

- El cuidado personal, por ejemplo: comer, vestirse, lavarse los dientes, ir al baño y el aseo personal
- Participar en actividades en el hogar, la escuela, el trabajo y la comunidad, por ejemplo: escribir, usar las tijeras, superar las diferencias sensoriales (p.ej. sensibilidad a los alimentos, ruidos fuertes, luces intensas, etc.), usar transporte público
- Participar en actividades que les gustan, por ejemplo: jugar con otras personas, conectarse con otras personas que tengan intereses similares. Los terapeutas ocupacionales también pueden facilitar herramientas y dispositivos que ayuden a la persona a participar en las actividades que le gustan.

Los asistentes (trabajadores) sociales

Los asistentes sociales pueden ayudar a la persona a superar problemas y orientarla cuando afronta desafíos. Los asistentes sociales pueden ayudar a gestionar las prioridades y a conseguir sistemas de apoyo adecuados.

Los terapeutas del habla/ logoterapeutas

Los logoterapeutas ayudan a la persona a comunicarse. La comunicación implica más que simplemente hablar y escuchar. También incluye oír, comprender, destrezas sociales, leer, escribir y usar la voz. Los logoterapeutas pueden ayudar a la persona a usar y comprender las palabras y el lenguaje. En algunos casos ayudan a la persona a buscar formas alternativas de comunicación, por ejemplo usando dispositivos del habla, computadoras, teléfonos celulares, objetos, imágenes, gestos, lenguaje de señas.

Teleconsultas

Telehealth es cuando la persona tiene una cita por teléfono o por video con un profesional de atención de la salud. Muchos médicos clínicos, especialistas y otros profesionales de atención de la salud ofrecen teleconsultas cuando no es necesario o no es posible un examen físico. Las teleconsultas no reemplazan las visitas al médico, pero ofrecen una opción útil cuando no se puede ver al médico personalmente.



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.