

누가 도움을 줄 수 있는가?

Korean - Who can help?



자녀의 발달 상태에 관해 우려 사항이 있는 경우, 전문가와 상담하는 것이 부모와 아이에게 도움이 될 수 있습니다. 아래는 다양한 전문가들과 그들이 제공하는 지원분야에 대해 설명합니다.

일반의 (GP)

GP는 모든 연령대의 사람들을 돌보는 의사이다. GP는 부모와 아이의 신체적, 정신적 건강 상태를 진단하는 데 도움을 줄 수 있다. 호주에서는 다양한 분야의 전문의와 상담하려면 GP의 소견서를 먼저 받아야 하는 경우가 많다.



심리학자 (Psychologists)

심리학자 (줄여서 psychs 라고도 함)는 생각하기, 감정, 새로운 기술이나 행동 학습에서 어려움을 겪는 사람들을 돕는다. 심리학자는 그룹 치료를 하기도 하고, 단독 면담을 하기도 한다. 부모와 자녀로 하여금 도움이 될 수 있는 새로운 방법을 시도할 수 있도록 돕는다.

소아과 전문의 (Paediatricians)

소아과 전문의는 영유아, 어린이, 십대 청소년들을 대상으로 의료 서비스를 제공하는 의료 전문가이다. 종합병원이나 지역사회에서 일할 수 있다. 아이에게 추가적인 지원이 필요할 경우 다른 전문가에게 연계할 수도 있다.

청능사 (Audiologists)

청능사는 청력 문제를 진단하고, 청력 향상에 도움을 줄 수 있는 청력 전문가이다.

정신과 의사 (Psychiatrists)

정신과 의사는 정신 건강 전문 의사이다. 정신과 의사는 정신, 감정, 행동 문제를 진단, 치료 및 지원한다. 정신과 의사는 상담과 약물 치료 등 여러가지 치료법을 병행할 수 있다.

positivepartnerships.com.au 방문하기

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



누가 도움을 줄 수 있는가?

물리치료사 (Physiotherapists)

물리치료사(줄여서 physio라고도 함)는 뼈, 근육 및 신체의 다양한 부위에 도움이 필요한 모든 연령대 사람들을 치료한다. 보다 나은 관리를 위해 특별한 운동법이나 물리적 도구를 이용할 수 있다.

작업치료사 (Occupational Therapists)

작업치료사(줄여서 OT라고도 함)는 아이가 다음과 같은 일상 활동에 참여할 수 있도록 돕는다.

- 자기 돌봄-예: 혼자 식사하기, 옷 입기, 양치질 하기, 화장실 이용하기
- 가정, 학교, 직장, 지역사회 참여하기-예: 글쓰기, 가위 사용하기, 감각 처리(예: 음식 민감성, 큰 소리, 밝은 빛 등), 대중교통 이용하기
- 본인이 즐기는 활동에 참여하기-예: 다른 사람들과의 놀이, 비슷한 관심사를 가진 사람들과 소통하기. 작업치료사는 아이가 즐기는 활동에 참여하는데 도움이 되는 도구나 지원도 제공할 수 있다.

사회복지사 (Social workers)

사회복지사는 어려움에 처한 사람들이 이를 잘 극복할 수 있도록 돕고 도전적 상황에 직면했을 때 안내자 역할을 한다. 사회복지사는 우선순위에 따라 일을 관리하고 적절한 지원을 찾도록 도울 수 있다.

언어 치료사 (Speech Pathologists/ Therapists)

언어 치료사는 사람들의 의사소통을 돕는다. 의사소통에는 말하기와 듣기 외에 많은 것이 필요하다. 듣기와 이해하기, 사회성 기술, 읽기, 쓰기, 목소리 이용하기 등이 여기에 포함된다. 언어 치료사는 사람들이 말/언어를 쓰고 이해하도록 도울 수 있다. 언어 치료사는 음성 기기, 컴퓨터, 휴대 전화, 사물, 그림 판, 몸동작, 수어 등과 같은 대안적 방법을 찾는 데 도움을 준다.

원격 진료

원격 진료란 전화나 영상 통화를 통해 보건 서비스 제공자와 상담을 진행하는 경우를 말한다. 많은 GP들과 전문의, 다른 보건 서비스 제공자들이, 물리적인 진단이 필요하지 않거나 불가능할 때, 원격 진료 상담을 한다. 원격 진료가 직접 병원 방문을 대체하지는 않지만, 의사와 대면 상담을 할 수 없을 때 유용한 대안이 될 수 있다.



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.