



सहायता कौन कर सकता है?

Hindi - Who can help?



यदि आप अपने बच्चे के विकास को लेकर चिंतित हैं तो किसी पेशेवर व्यक्ति से बातचीत करने से आपको और आपके बच्चे को सहायता मिल सकती है। यह जानकारी आपको बताती है कि विभिन्न तरह के पेशेवर व्यक्ति किस तरह से सहायता प्रदान कर सकते हैं।

सामान्य चिकित्सक (जी पी)

जी पी एक चिकित्सक है जो हर आयु के व्यक्तियों का उपचार करता है। जी पी आपके और आपके बच्चे के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य की आवश्यकताओं की जाँच करने में सहायता कर सकता है। ऑस्ट्रेलिया में कई अन्य स्वास्थ्य व्यवसायियों से मिलने से पहले आपको अक्सर जी पी से संदर्भ-पत्र लेने की आवश्यकता होती है।



मनोवैज्ञानिक (साइकोलोजिस्ट)

जब लोगों को अपने सोचने, अपनी भावनाओं, नयी कुशलताएँ सीखने या अपने व्यवहार को लेकर कोई समस्या होती है, तो मनोवैज्ञानिक (कभी-कभी इन्हें 'साइक्स' भी कहा जाता है) उनकी सहायता कर सकते हैं। कभी-कभी मनोवैज्ञानिक लोगों के अलग-अलग समूहों के साथ काम करते हैं और कभी लोगों से व्यक्तिगत रूप से बातचीत करते हैं। वे माता-पिताओं और बच्चों की ऐसे नए विचार और तौर-तरीके आजमाने में सहायता कर सकते हैं जो उनके लिए सहायक हो सकते हैं।

बाल-रोग विशेषज्ञ (पीडियाट्रिशियन)

बाल-रोग विशेषज्ञ ऐसे चिकित्सक हैं जिन्हें शिशुओं, बच्चों और किशोरों की चिकित्सीय देख-भाल में विशेषज्ञता प्राप्त है। वे किसी अस्पताल में काम कर सकते हैं या समुदाय में। वे आपके बच्चे को अतिरिक्त सहायता प्राप्त करने के लिए अन्य व्यवसायियों के लिए संदर्भ भी दे सकते हैं।

श्रवणविज्ञानी (ऑडियोलोजिस्ट)

ऑडियोलोजिस्ट ऐसे विशेषज्ञ हैं जो यह पता लगा सकते हैं कि क्या किसी व्यक्ति को सुनने संबंधी समस्याएँ हैं और वे अक्सर लोगों की सुन सकने की शक्ति को सुधारने में सहायता कर सकते हैं।

मनोरोगविज्ञानी (साइकियाट्रिस्ट)

साइकियाट्रिस्ट एक ऐसा चिकित्सक होता है जो मानसिक स्वास्थ्य का विशेषज्ञ होता है। साइकियाट्रिस्ट मानसिक, भावनात्मक और व्यवहार संबंधी समस्याओं का पता लगाते हैं, उनका उपचार करते हैं और उनके साथ सहयोग करते हैं। वे विभिन्न तरीकों से काम करते हैं और एक ही समय में कई तरीके साथ-साथ प्रयोग करके उपचार कर सकते हैं, जिनमें कोसलिंग (परामर्श देना) तथा दवाएँ शामिल हैं।

positivepartnerships.com.au पर जाएँ



सहायता कौन कर सकता है?

भौतिक चिकित्सक (फ़िज़ियोथिरेपिस्ट)

फ़िज़ियोथिरेपिस्ट (कभी-कभी इन्हें फ़िज़ियो भी कहा जाता है) हर आयु के उन लोगों का उपचार करते हैं जिन्हें हड्डियों, मांसपेशियों या शरीर के अन्य भागों संबंधी समस्याएँ होती हैं। फ़िज़ियो लोगों को विशिष्ट व्यायामों या शरीर संबंधी सहायक उपकरणों द्वारा सहायता करते हैं जिनसे उन्हें अपनी परेशानी से राहत मिलती है।

व्यावसायिक चिकित्सा विशेषज्ञ (ओक्युपेशनल थिरेपिस्ट)

ओक्युपेशनल थिरेपिस्ट (कभी-कभी इन्हें ओ टी भी कहा जाता है) आपके बच्चे को रोज़मर्रा की गतिविधियों में भाग लेने में सहायता कर सकते हैं, इनमें निम्नलिखित शामिल हैं:

- अपनी देख-भाल स्वयं करना – जैसे: स्वयं भोजन करना, कपड़े पहनना, अपने दाँत साफ़ करना, शौचालय जाना
- घर, विद्यालय, काम के स्थान पर और समुदाय की गतिविधियों में भाग लेना - जैसे: लिखना, कैंची का प्रयोग करना, संवेदी भिन्नताओं के साथ जीवन जीना सीखना (जैसे: भोजन से संबंधित, तेज़ आवाज़ों या तीखी रौशनी जैसी चीज़ों के प्रति संवेदनशीलता), सार्वजनिक यातायात का प्रयोग करना
- उन गतिविधियों में भाग लेना जो उन्हें अच्छी लगती हैं, जैसे: दूसरों के साथ खेलना, अपने से मिलते-जुलते शौक रखने वालों से जान-पहचान बढ़ाना। जिन गतिविधियों में भाग लेना किसी को अच्छा लगता है, उनमें भाग ले सकने के लिए ओ टी उपकरण या सहयोग प्रदान कर सकते हैं।

समाजसेवक (सोशल वर्कर)

सोशल वर्कर लोगों को समस्याओं का सामना करने में सहायता और कोई कठिनाई होने पर मार्गदर्शन प्रदान कर सकते हैं। सोशल वर्कर विभिन्न ज़रूरी कामों को करने में प्राथमिकता के अनुसार अपना समय बाँटने और लोगों को अपने लिए उचित सहायता प्राप्त करने में मदद कर सकते हैं।

स्पीच पैथोलोजिस्ट/थिरेपिस्ट (वाक्-चिकित्सा/वाणी विशेषज्ञ)

स्पीच पैथोलोजिस्ट लोगों को बातचीत कर सकने में सहायता करते हैं। बातचीत करने में केवल बोलना और सुनना ही शामिल नहीं हैं। इसमें ठीक से सुनना, समझना, समाज में रहने की कुशलताएँ, पढ़ना, लिखना और अपनी आवाज़ का प्रयोग करना शामिल हैं। स्पीच पैथोलोजिस्ट लोगों को शब्दों/भाषा का प्रयोग करने और उन्हें समझने में सहायता दे सकते हैं। कभी-कभी वे लोगों को बातचीत कर पाने के लिए कुछ अन्य तरीके/ ढ़ँढने में भी सहायता करते हैं, जैसे बोलने वाले यंत्रों, कंप्यूटर, मोबाइल फ़ोन, वस्तुओं, बोर्ड पर बनी तसवीरों, हाथों के इशारों और साइन लेंगुएज का प्रयोग करना।

टेलीहैल्थ

जब आप किसी स्वास्थ्य देख-भाल प्रदाता से फ़ोन या वीडियो कॉल द्वारा मिलते हैं तो उसे टेलीहैल्थ कहते हैं। जब शारीरिक जाँच करना आवश्यक या संभव न हो तो अनेक जी पी, विशेषज्ञ और अन्य स्वास्थ्य देख-भाल कार्यकर्ता टेलीहैल्थ द्वारा सलाह प्रदान कर सकते हैं। ऐसा करना चिकित्सक के पास जाने जैसा तो नहीं है, लेकिन जब आपके लिए ऐसा कर पाना संभव न हो तो यह एक सहायक विकल्प हो सकता है।



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.