



چه کسی موتانه کمک کند؟

Who can help? - Hazaragi

اگر نگران رشد طفل تانم هستید، صحبت با یک متخصص ممکن است به شما طفل تان کمک کند. این اطلاعات توضیح می‌دهد که متخصصان مختلف بلدی ارائه حمایت چه میکنند.

متخصصین اطفال

متخصصان اطفال دوکتورانی هستند که در مراقبت های صحی نوزادان، کودکان و نوجوانان تخصص دارند. آنها موتانه در شفاخانه ها یا در جامعه کار کنند. آنها همچنین موتانه طفل شما را بلدی حمایت بیشتر به متخصصان دیگر ارجاع دهند.

متخصصان سنجش شنوایی

شنوایی شناسان متخصصان هستند که موتانه متوجه شنند که آیا افراد مشکلات شنوایی دارند و اغلب موتانه به بهبود شنوایی افراد کمک کنند.

روانشناسان

روانشناس یک دوکتور صحی است که در زمینه سلامت روانی تخصص دارد. روانشناسان تفاوت های ذهنی، عاطفی و رفتاری را تشخیص، و درمان و حمایت موند. آنها به روش های مختلف کار موند و موتانه از ترکیبی از رویکردها از جمله مشاوره و مدیتیشن استفاده کنند.



دوکتور عمومی (GP)

یک دوکتور عمومی، دوکتوری است که با افراد در هر سنی کار موند. دوکتور عمومی موتانه به ارزیابی نیازهای سلامت جسمی و روانی شما و طفل تان کمک کند. در استرالیا، شما اغلب نیاز به دوکتور عمومی خود دارید تا به بسیاری از متخصصان دیگر معرفی کند.

روانشناسان

روانشناسان (که گاهی اوقات، روان، نامیده می‌شود) موتانه به افراد که در تفکر، احساسات، یادگیری مهارت ها یا رفتارهای جدید مشکل دارند، کمک کنند. گاهی روانشناسان به صورت گروهی با افراد کار می‌کنند و گاهی خودشان با افراد صحبت موند. آنها موتانه از والدین و فرزندان با نظریه ها و استراتژی های جدید حمایت کنند تا آنها را امتحان کنند.

به صفحه positivepartnerships.com.au بروید

چه کسی موتانه کمک کند؟

فیزیوتراپیست

فیزیوتراپیست ها (گاهی اوقات فیزیوها نامیده موشنه) با افراد در هر سنی که نیاز به کمک بلدی استخوان ها، ماهیچه ها و سایر قسمت های بدن خود دارند. کار موکنند. فیزیوها موتانه با تمرین های خاص یا کمک های بدنی که به آنها در مدیریت بهتر کمک موکنند، از افراد حمایت کند.

درمانگران

درمانگران (گاهی اوقات OTs نامیده موشنه) به طفل شمو کمک موکنند تا در فعالیت های روزمره از جمله:

- مراقبت از خود- طوری مثال: غذا خوردن، پوشیدن لباس، مسواک کردن، دست شویی رفتن
- شرکت در فعالیت های خانه، مکتب، محل کار و اجتماع - به عنوان مثال: نوشتن، استفاده از قیچی، مقابله با تفاوت های حسی (مانند حساسیت های غذایی، صداهای بلند، نورهای روشن و غیره) با استفاده از وسایل نقلیه عمومی
- شرکت در فعالیت هایی که از آن لذت می برند، به عنوان مثال: بازی با دیگران، ارتباط با دیگران با علایق مشابه، OT's آنها همچنین موتانه ابزارها یا حمایت های را بلدی کمک به افراد بلدی شرکت در فعالیت هایی که آنها لذت می برند، ارائه دهند.

مددکاران اجتماعی

مددکاران اجتماعی موتانه به افراد کمک کنند تا با مشکلات کنار بیایند و آنها را در هنگام مواجهه با مشکلات ها راهنمایی کنند. مدکاران اجتماعی موتانه در مدیریت اولویت ها و کمک به مردم بلدی یافتن حمایت های مناسب کمک کنند.

آسیب شناس گفتار/درمانگر

آسیب شناسان گفتار به افراد در برقراری ارتباط فراتر از صحبت کردن و گوش دادن است. همچنین شامل شنیدن، درک، مهارت های اجتماعی، خواندن، نوشتن و استفاده از صدا موشنه. آسیب شناسان گفتار موتانه به افراد در استفاده و درک کلمات/زبان کمک کنند. گاهی اوقات آنها به افراد کمک موکنند تا راه های جایگزینی بلدی برقراری ارتباط مانند استفاده از دستگاه های گفتاری، کمپیوتر، تلفون موبایل، اشیا، تابلوهای تصویر، حرکات، زبان اشاره پیدا کنند.

بهداشت از راه دور (Telehealth)

بهداشت از راه دور زمانی است که با یک کارمند مراقبت های صحی از طریق تماس تلفونی یا ویدیویی قرار ملاقات دارید. بسیاری از متخصصان دوکتور عمومی و سایر کارکنان مراقبت های صحی مشاوره صحی از راه دور را در زمانی که معاینه فیزیکی لازم نباشد یا امکان پذیر نیست، ارائه می دهند. جایگزین مراجعه به دوکتور نمی شود. اما زمانی که نمی توانید به صورت رو در رو با دوکتور ملاقات کنید، می تواند گزینه مفیدی باشد.



Who can help?



If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to positivepartnerships.com.au



Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.