



# Ποιος μπορεί να βοηθήσει;

Greek - Who can help?



**Αν ανησυχείτε για την ανάπτυξη του παιδιού σας, μια συζήτηση με έναν επαγγελματία μπορεί να βοηθήσει εσάς και το παιδί σας. Αυτές οι πληροφορίες εξηγούν τι κάνουν οι διάφοροι επαγγελματίες υγείας που παρέχουν υποστήριξη.**

## Γενικός Γιατρός (GP)

Ο GP είναι ένας γιατρός που εργάζεται με άτομα κάθε ηλικίας. Ένας GP μπορεί να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε τις ανάγκες σωματικής και ψυχικής υγείας για εσάς και το παιδί σας. Στην Αυστραλία, συχνά χρειάζεται να δείτε τον GP σας για να λάβετε παραπτεμπτικό για πολλούς άλλους επαγγελματίες υγείας.



## Ψυχολόγοι

Οι ψυχολόγοι (που ονομάζονται μερικές φορές «psychs») μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους όταν αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη σκέψη, τα συναισθήματά τους, την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων ή τη συμπεριφορά τους. Ορισμένες φορές οι ψυχολόγοι εργάζονται με ανθρώπους σε ομάδες και μερικές φορές μιλούν στους ανθρώπους ξεχωριστά. Μπορούν να υποστηρίξουν γονείς και παιδιά να δοκιμάσουν νέες ιδέες και στρατηγικές που μπορεί να βοηθήσουν.

## Παιδίατροι

Οι παιδίατροι είναι γιατροί που ειδικεύονται στην ιατρική περίθαλψη νηπίων, παιδιών και εφήβων. Μπορεί να εργάζονται σε νοσοκομεία ή στην κοινότητα. Μπορούν επίσης να παραπέμπουν το παιδί σας σε άλλους επαγγελματίες υγείας για επιπλέον υποστήριξη.

## Ακουολόγοι

Οι ακουολόγοι είναι ειδικοί του ιατρικού κλάδου που μπορούν να διαπιστώσουν αν οι άνθρωποι έχουν προβλήματα ακοής και μπορούν συχνά να βοηθήσουν τους ανθρώπους να βελτιώσουν την ακοή τους.

## Ψυχίατροι

Ψυχίατρος είναι ένας γιατρός που ειδικεύεται στην ψυχική υγεία. Οι ψυχίατροι κάνουν διαγνώσεις, παρέχουν θεραπεία και ψυχολογική υποστήριξη στις συναισθηματικές και συμπεριφορικές διαφορές. Εργάζονται με διαφορετικούς τρόπους και μπορούν να χρησιμοποιήσουν έναν συνδυασμό προσεγγίσεων που περιλαμβάνουν συμβουλευτική και φαρμακευτική αγωγή.

Επισκεφθείτε το [positivepartnerships.com.au](https://www.positivepartnerships.com.au)



## Ποιος μπορεί να βοηθήσει;

### Φυσιοθεραπευτές

Οι φυσιοθεραπευτές (που ονομάζονται μερικές φορές physios) εργάζονται με άτομα κάθε ηλικίας όταν χρειάζονται βοήθεια με τα κόκκαλα, τους μυς και άλλα μέρη του σώματός τους. Οι φυσιοθεραπευτές μπορούν να υποστηρίξουν άτομα με συγκεκριμένες ασκήσεις ή φυσικά βοηθήματα για να διαχειρίζονται καλύτερα την υγεία.

### Εργοθεραπευτές

Οι εργοθεραπευτές (που ονομάζονται μερικές φορές OTs) βοηθούν το παιδί σας να συμμετέχει σε καθημερινές δραστηριότητες, όπως:

- Να φροντίζει τον εαυτό του – για παράδειγμα: Να τρώει μόνο του, να ντύνεται, να βουρτσίζει τα δόντια του, να πηγαίνει στην τουαλέτα
- Να συμμετέχει σε δραστηριότητες στο σπίτι, στο σχολείο, στην εργασία και στην κοινότητα – για παράδειγμα: Να γράφει, να χρησιμοποιεί ψαλίδι, να αντεπεξέρχεται σε αισθητήριες διακυμάνσεις (π.χ. ευαισθησίες σε τρόφιμα, δυνατούς ήχους, λαμπερά φώτα κτλ), να χρησιμοποιεί δημόσιες συγκοινωνίες
- Να συμμετέχει σε δραστηριότητες που του αρέσουν, για παράδειγμα: Να παίζει με άλλους, να συνδέεται με άλλους που έχουν παρόμοια ενδιαφέροντα. Οι OTs μπορούν επίσης να παρέχουν εργαλεία ή υποστήριξη για να βοηθήσουν τα άτομα να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που αυτά απολαμβάνουν.

### Κοινωνικοί λειτουργοί

Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να αντεπεξέρχονται στα προβλήματά τους και τους καθοδηγούν όταν αντιμετωπίζουν προκλήσεις. Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση προτεραιοτήτων και καθοδηγούν τους ανθρώπους για να βρουν τις κατάλληλες βοήθειες.

### Λογοπαθολόγοι/Λογοθεραπευτές

Οι λογοπαθολόγοι βοηθούν τους ανθρώπους να επικοινωνούν. Η επικοινωνία δεν αφορά μόνο την ομιλία και την ακρόαση. Περιλαμβάνει επίσης την ακοή, κατανόηση, κοινωνικές δεξιότητες, ανάγνωση, γραφή και χρήση φωνής. Οι λογοπαθολόγοι μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να χρησιμοποιούν και να κατανοούν λέξεις και γλώσσα. Ορισμένες φορές βοηθούν τα άτομα να βρουν εναλλακτικούς τρόπους επικοινωνίας, όπως με τη χρήση συσκευών ομιλίας, υπολογιστών, κινητών τηλεφώνων, αντικειμένων, πινάκων εικόνων, χειρονομιών, νοηματικής γλώσσας.

### Τηλεϋγεία

Τηλεϋγεία είναι όταν έχετε ραντεβού με έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης μέσω τηλεφώνου ή με βιντεοκλήση. Πολλοί GPs, ειδικοί γιατροί και άλλοι εργαζόμενοι στον τομέα υγείας προσφέρουν τηλεϊατρική διαβούλευση όταν δεν είναι απαραίτητη ή δεν είναι δυνατή η σωματική εξέταση. Δεν αντικαθιστά τις επισκέψεις στον γιατρό, αλλά μπορεί να είναι μια χρήσιμη επιλογή όταν δεν μπορείτε να δείτε τον γιατρό πρόσωπο με πρόσωπο.



# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)



## Who can help?

### Physiotherapists

---

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

---

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

---

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Social workers

---

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/ Therapists

---

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

---

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.