



# چه کسی می تواند کمک کند؟

Who can help? - Farsi

اگر نگران رشد فرزندتان هستید، صحبت با یک متخصص ممکن است به شما و فرزندتان کمک کند. این اطلاعات توضیح می دهد که متخصصان مختلف برای ارائه پشتیبانی چه می کنند.

## متخصصین اطفال

متخصصان اطفال پزشکانی هستند که در مراقبت های پزشکی نوزادان، کودکان و نوجوانان تخصص دارند. آنها می توانند در بیمارستان ها یا در جامعه کار کنند. آنها همچنین می توانند فرزند شما را برای حمایت بیشتر به متخصصان دیگر ارجاع دهند.

## شنوایی سنج ها

شنوایی سنج ها متخصصانی هستند که می توانند متوجه شوند که آیا افراد مشکلات شنوایی دارند و اغلب می توانند به بهبود شنوایی افراد کمک کنند.

## روانپزشکان

روانپزشک یک دکتر پزشک است که در زمینه سلامت روان تخصص دارد. روانپزشکان تفاوت های ذهنی، عاطفی و رفتاری را تشخیص، درمان و پشتیبانی می کنند. آنها به روش های مختلف کار می کنند و می توانند از ترکیبی از رویکردها از جمله مشاوره و دارو استفاده کنند.



## پزشک عمومی (GP)

GP یک دکتر پزشک است که با افراد در هر سنی کار می کند. پزشک عمومی می تواند به ارزیابی نیازهای سلامت جسمی و روانی شما و فرزندتان کمک کند. در استرالیا، اغلب شما باید به پزشک عمومی خود مراجعه کنید تا برای بسیاری از متخصصین نامه ارجاع بگیرید.

## روانشناسان

روانشناسان (که گاهی اوقات "سایکز" نامیده می شوند) می توانند به افراد در زمانی که در تفکر، احساسات، یادگیری مهارت های جدید یا رفتار مشکل دارند، کمک کنند. گاهی روانشناسان به صورت گروهی با افراد کار می کنند و گاهی خودشان با افراد به تنهایی صحبت می کنند. آنها می توانند ایده ها و استراتژی های جدیدی به والدین و فرزندان برای امتحان کردن ارائه دهند و از این طریق از آنها پشتیبانی کنند.

از [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au) دیدن کنید

## چه کسی می‌تواند کمک کند؟

### فیزیوتراپ‌ها

فیزیوتراپ‌ها (گاهی اوقات فیزیوها نامیده می‌شوند) با افراد در هر سنی که نیاز به کمک برای استخوان‌ها، ماهیچه‌ها و سایر قسمت‌های بدن خود دارند، کار می‌کنند. فیزیوها می‌توانند با تمرین‌های خاص یا کمک‌های بدنی از افراد حمایت کنند که به آنها کمک می‌کند بهتر امور خود را مدیریت کنند.

### کاردرمانگران

کاردرمانگران (که گاهی اوقات به آنها OT گفته می‌شود) به کودک شما کمک می‌کنند تا در فعالیت‌های روزمره مشارکت کنند، از جمله:

- مراقبت از خود - برای مثال: غذا دادن به خود، پوشیدن لباس، مسواک زدن، توالت رفتن
- شرکت در فعالیت‌های خانه، مدرسه، محل کار و اجتماع - برای مثال: نوشتن، استفاده از قیچی، کنار آمدن با تفاوت‌های حسی (مانند حساسیت‌های غذایی، صداها، بلند، نورهای روشن و غیره)، استفاده از وسایل نقلیه عمومی

- شرکت در فعالیت‌هایی که از آنها لذت می‌برند به عنوان مثال: بازی با دیگران، ارتباط با دیگران با علائق مشابه. OT‌ها همچنین می‌توانند ابزارها یا پشتیبانی‌هایی را برای کمک به افراد در شرکت در فعالیت‌هایی که از آن لذت می‌برند، ارائه دهند.

### مددکاران اجتماعی

مددکاران اجتماعی می‌توانند به افراد کمک کنند تا با مشکلات کنار بیایند و آنها را در هنگام مواجهه با چالش‌ها راهنمایی کنند. مددکاران اجتماعی می‌توانند در مدیریت اولویت‌ها و کمک به مردم برای یافتن پشتیبانی‌های مناسب کمک کنند.

### گفتار درمانگرها

گفتار درمانگرها به افراد در برقراری ارتباط کمک می‌کنند. ارتباط فراتر از صحبت کردن و گوش دادن است. همچنین شامل شنیدن، درک، مهارت‌های اجتماعی، خواندن، نوشتن و استفاده از صدا می‌شود. گفتار درمانگرها می‌توانند به افراد در استفاده و درک کلمات/زبان کمک کنند. گاهی اوقات آنها به افراد کمک می‌کنند تا راه‌های جایگزینی برای برقراری ارتباط مانند استفاده از دستگاه‌های گفتاری، رایانه، تلفن همراه، اشیاء، تابلوهای تصویر، حرکات سر و دست، زبان اشاره را پیدا کنند.

### خدمات بهداشتی و درمانی از راه دور (Telehealth)

بهداشت از راه دور زمانی است که قرارتان با یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی از طریق تماس تلفنی یا ویدیویی صورت می‌گیرد. بسیاری از پزشکان عمومی، متخصصان و سایر کارکنان مراقبت‌های بهداشتی زمانی که معاینه فیزیکی لازم نیست یا امکان‌پذیر نیست، مشاوره از راه دور ارائه می‌دهند. این روش جایگزین مراجعه به پزشک نمی‌شود، اما زمانی که نمی‌توانید به صورت رو در رو با پزشک ملاقات کنید، می‌تواند گزینه مفیدی باشد.



# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)



## Who can help?

### Physiotherapists

---

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

---

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

---

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Social workers

---

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/ Therapists

---

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

---

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.