



# چه کسی می تواند کمک کند؟

Who can help? - Dari

اگر نگران رشد فرزندتان هستید، صحبت با یک متخصص ممکن است به شما و فرزندتان کمک کند. این معلومات توضیح می دهد که متخصصان مختلف برای ارائه کمک چه می کنند.

## متخصصین اطفال

متخصصین اطفال داکترانی هستند که در مراقبت های طبی نوزادان، اطفال و نوجوانان تخصص دارند. آنها می توانند در شفاخانه ها یا در جامعه کار کنند. همچنان آنها می توانند فرزند شما را برای حمایت بیشتر به متخصصین دیگر ارجاع دهند.

## متخصصین شنوایی

متخصصین شنوایی متخصصانی هستند که می توانند معلوم کنند که آیا افراد مشکلات شنوایی دارند و اغلب می توانند به بهبود شنوایی افراد کمک کنند.

## روانشناسان

روانشناس یک داکتر طب است که در زمینه صحت روانی تخصص دارد. روانشناسان تفاوت های ذهنی، عاطفی و رفتاری را تشخیص، تداوی و حمایت می کنند. آنها به روش های مختلف کار می کنند و می توانند از ترکیبی از رویکردها از جمله مشاوره و دواء استفاده کنند.



## داکتر عمومی (GP)

داکتر عمومی یک داکتری است که با افراد در هر سنی کار می کند. داکتر عمومی می تواند به ارزیابی نیازهای سلامت جسمی و روانی شما و فرزندتان کمک کند. در استرالیا، شما اغلب باید به داکتر عمومی تان مراجعه کنید تا به بسیاری از متخصصان دیگر شما را ارجاع دهند.

## روانشناسان

روانشناسان (که گاهی اوقات 'psychs' نامیده می شود) می توانند به افراد در زمانی که در تفکر، احساسات، یادگیری مهارت های جدید یا رفتار مشکل دارند، کمک کنند. گاهی روانشناسان با افراد به صورت گروهی کار می کنند و گاهی با افراد به تنهایی صحبت می کنند. آنها می توانند از والدین و فرزندانشان حمایت کنند تا نظریات و استراتژی های جدیدی را که ممکن است کمک کنند به کار ببرند.

## چه کسی می‌تواند کمک کند؟

### Physiotherapists (فیزیوتراپیست‌ها)

فیزیوتراپیست‌ها (گاهی اوقات physios (فیزیوها) نامیده می‌شوند)) با افراد در هر سنی که نیاز به کمک برای استخوان‌ها، ماهیچه‌ها و سایر قسمت‌های بدن خود دارند، کار می‌کنند. Physios می‌توانند با ورزش‌های خاص یا ابزارهای کمک‌های بدنی که به آنها در مدیریت بهتر کمک می‌کند، از افراد حمایت کنند.

### مددکاران اجتماعی

مددکاران اجتماعی می‌توانند به افراد کمک کنند تا با مشکلات کنار بیایند و آنها را در هنگام مواجهه با چالش‌ها راهنمایی کنند. مددکاران اجتماعی می‌توانند در مدیریت اولویت‌ها و کمک به مردم برای یافتن حمایت‌های مناسب کمک کنند.

### درمانگران شغلی

درمانگران شغلی که (گاهی اوقات به آنها OT گفته می‌شود) به فرزند شما کمک می‌کنند تا در فعالیت‌های روزمره سهم بگیرد، از جمله:

- مراقبت از خود - برای مثال: غذا دادن به خود، پوشیدن لباس، برس نمودن دندانها، رفتن به تشراب

- شرکت در کارهای خانه، مکتب، محل کار و اجتماع - برای مثال: نوشتن، استفاده از قیچی‌ها، کنار آمدن با تفاوت‌های حسی (مانند حساسیت‌های غذایی، صداهای بلند، نورهای روشن و غیره) استفاده از وسایل نقلیه عمومی

- شرکت در فعالیت‌هایی که از آنها لذت می‌برد بطور مثال: بازی با دیگران، ارتباط با دیگران با علائق مشابه. OT ها همچنان می‌توانند ابزارها یا پشتیبانی‌هایی را برای کمک به افراد در شرکت کردن در فعالیت‌هایی که از آنها لذت می‌برند ارائه دهند.

### آسیب شناسان / درمانگران گفتار

به افراد در برقراری ارتباط کمک می‌کنند. ارتباط فراتر از صحبت کردن و گوش دادن است. همچنین شامل شنیدن، درک، مهارت‌های اجتماعی، خواندن، نوشتن و استفاده از صدا می‌شود. آسیب شناسان گفتار می‌توانند به افراد در استفاده و درک کلمات/ زبان کمک کنند. گاهی اوقات آنها به افراد کمک می‌کنند تا راه‌های جایگزینی برای برقراری ارتباط مانند استفاده از دستگاه‌های گفتاری، کامپیوتر، موبایل، اشیاء، تابلوهای تصویر، حرکات، زبان اشاره پیدا کنند.

### Telehealth (صحت از راه دور)

Telehealth زمانی است که از طریق تماس تلفونی یا ویدیویی با یک ارائه دهنده مراقبت‌های صحتی قرارملاقات می‌گیرید. بسیاری از داکتران عمومی، متخصصین و سایر کارکنان مراقبت‌های صحتی زمانی که معاینه فیزیکی لازم نیست یا امکان پذیر نیست، مشاوره از راه دور ارائه می‌دهند. این جایگزین مراجعه به داکتر نمی‌شود، اما زمانی که نمی‌توانید به صورت روی به روی با داکتر ملاقات کنید، می‌تواند گزینه مفیدی باشد.



# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)



## Who can help?

### Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.