positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

မည်သူက ကူညီပေးနိုင်မည်နည်း။

Burmese - Who can help?

သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် စိုးရိမ်နေပါက ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တစ်ဦးဦးနှင့် တိုင်ပင်ခြင်းက သင်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေပါမည်။ သီးခြား ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက မည်သည့် အလုပ်များဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်ကို ဤအချက်အလက်များဖြင့် ရှင်းပြထားပါသည်။

အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန် (GP)

GP သည် အသက်အရွယ်မရွေး လူပေါင်းစုံအား ကုသပေးသော ဆေးဆရာဝန်ဖြစ်သည်။ GP သည် သင်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များကို အကဲဖြတ်စိစစ်ပေးရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ ဩစတြေးလျားတွင် သင့်အား အခြားသော ကျန်းမာရေး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များစွာထံ ညွှန်းပေးခံရရေးအတွက် သင့် GP အား ပြသရန် လိုအပ်လေ့ရှိပါသည်။

စိတ်ပညာရှင်များ

တစ်ခါတစ်ရံ (psychs ဟု အတိုကောက်ခေါ်သည့်) စိတ်ပညာရှင်များသည် တွေးခေါ်ပုံ၊ စိတ်ခံစားမှုများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်များ သို့မဟုတ် အပြုအမူများကို သင်ယူရာတွင် အခက်အခဲကြုံနေကြသူများအား ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ စိတ်ပညာရှင်များသည် လူများနှင့် အုပ်စုလိုက်ဖြစ်စေ၊ တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ အလုပ်လုပ်တတ်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် မိဘများနှင့်ကလေးများအား အထောက်အကူ ရလို့ရငြား စမ်းလုပ်ကြည့်နိုင်ရာ အကြံဉာဏ်သစ်များနှင့် နည်းဗျူဟာများကိုပေး၍ ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ကလေး အထူးကုဆရာဝန်များ

ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များသည် မွေးကင်းစကလေးများ၊ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးဝါးကုသမှုကို အထူးပြုသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်များဖြစ်ကြသည်။ သူတို့သည် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် အလုပ်လုပ်နိုင်ကြသည်။ ထို့အပြင် သင့်ကလေး ပံ့ပိုးကူညီမှု ထပ်မံရရှိရန် အခြားကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များထံသို့လည်း ညွှန်းပေးနိုင်ပါသည်။

အကြားအာရုံဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်

အကြားအာရုံဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များသည် လူတို့တွင် အကြားအာရုံပြဿနာ ရှိမရှိကို ဖော်ထုတ်နိုင်ပြီး လူတို့၏ အကြားအာရုံကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင် အများအားဖြင့် ကူညီပေးနိုင်သည့် ပညာရှင်များဖြစ်သည်။

စိတ်ရောဂါ အထူးကုဆရာဝန်များ

စိတ်ရောဂါအထူးကုဆရာဝန်သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို အထူးပြုသော ဆေးဆရာဝန်ဖြစ်သည်။ စိတ်ရောဂါ အထူးကုဆရာဝန်များသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ ထူးခြားနေမှုများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကုသပေးခြင်းအားဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီပေးသည်။ ၎င်းတို့သည် နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် လုပ်ကိုင်ပြီး အကြံပေး လမ်းညွှန်ပေးခြင်းနှင့် ဆေးဝါးပေးခြင်းများအပါအဝင် ကုသပေးနည်းမျိုးစုံကို ရောနှောအသုံးပြုနိုင်သည်။

positivepartnerships.com.au တွင် ကြည့်ပါ

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

မည်သူက ကူညီပေးနိုင်မည်နည်း။

ကာယကုထုံး ပညာရှင်များ

အရိုး၊ ကြွက်သားများနှင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကို ကုသရန် လိုအပ်သောအခါတွင် (physios/ ဖီဇီယိုများဟုလည်း ခေါ်လေ့ရှိသည့်) ကာယကုထုံးဆရာများက အသက်အရွယ်မရွေး လူပေါင်းစုံကိုကုသပါသည်။ Physio များသည် လူများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင် စီမံခန့်ခွဲရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် သီးသန့်လေ့ကျင့်ခန်းများ သို့မဟုတ် ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ ထောက်ကူပစ္စည်းများဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ပြုမူသွားလာလှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ ကုထုံးပညာရှင်

(OTs/အိုတီများ ဟုလည်းခေါ်လေ့ရှိသည့်) ပြုမူသွားလာလှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ ကုထုံးပညာရှင်များသည် သင့်ကလေးအား အောက်ပါတို့အပါအဝင် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ကူညီပေးသည်

- မိမိကိုယ်မိမိ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဥပမာ မိမိဘာသာမိမိ အစာစားခြင်း၊ အဝတ်အစားဝတ်ခြင်း၊ သွားတိုက်ခြင်း၊ အိမ်သာတက်ခြင်း
- အိမ်၊ ကျောင်း၊ အလုပ်နှင့် ရပ်ရွာအတွင်း လုပ်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ခြင်း၊ ဥပမာ စာရေးခြင်း၊ ကတ်ကြေးအသုံးပြုခြင်း၊ အာရုံခံစားမှုပိုင်း ဆိုင်ရာ ကွဲပြားမှုများ (ဥပမာ အစားအစာမတည့်မှု၊ ကျယ်လောင်သော အသံများ၊ တောက်ပသော မီးရောင်များ စသည်တို့ကဲ့သို့သော)ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းခြင်း၊ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို အသုံးပြုခြင်း
- မိမိတို့နှစ်သက်သည့် လုပ်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ခြင်း၊ ဥပမာအားဖြင့် အလားတူ စိတ်ဝင်စားမှုရှိကြသူများနှင့် ကစားခြင်း၊ ချိတ်ဆက်မှုပြုခြင်း။ OT များသည် လူများ မိမိတို့နှစ်သက်ရာ လုပ်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ရေးကို အထောက်အကူပြုပေးရန် ကိရိယာများ သို့မဟုတ် ပံ့ပိုးမှုများဖြင့်လည်း ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ဆရာ/မ များ

ဆရာ/မ များ က သင်ကြားမှု နှင့် ပတ်သက်သော အရည်အချင်းများဖြစ်သည့်စာဖတ်ခြင်း၊ စာရေးခြင်း အပြင် ကလေးငယ်များလိုအပ်သည့် ထပ်ဆောင်း အကူအညီများ သို့မဟုတ် သင်ယူခြင်း နှင့် ကွဲပြားခြားနားသေး အပြုအမူ သင်ယူနိုင်ရန် အကူအညီပေးပါသည်။ ဆရာမများနှင့် စကားပြောခြင်းဟာ ကလေးများသင်ကြားရေး အစီအစဉ်များအတွက် အကူအညီ ရရှိစေပါသည်။

လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ

လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများသည် လူများအား ပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန်နှင့် အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့ရသည့်အခါ၌ လမ်းညွှန်ပေးနိုင်သည်။ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများသည် လူများအား ဦးစားပေးလုပ်ရမည့် ကိစ္စများကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပြီး သင့်မြတ်သော အထောက်အပံ့များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။.

စကားပြောဆိုမှု ပညာရှင်များ/ ကုသပေးသူများ

စကားပြောဆိုမှု ပညာရှင်များသည် လူများအား ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှုဆိုသည်မှာ စကားပြောခြင်းနှင့် နားထောင်ခြင်းထက် ပိုပါသည်။ ၎င်းတွင် ကြားခြင်း၊ နားလည်ခြင်း၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများရှိခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ စာရေးခြင်းနှင့် အသံကို အသုံးပြုခြင်းတို့လည်း ပါဝင်သည်။ စကားပြောဆိုမှု ပညာရှင်များသည် လူများအား စကားလုံးများ/ဘာသာစကားကို အသုံးပြု၍ နားလည်နိုင်စေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင်မူ စကားပြောစက်များ၊ ကွန်ပျူတာများ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများ၊ အရာဝတ္ထုများ၊ ရုပ်ပုံ ကားချပ်များ၊ လက်ဟန်ခြေဟန်များ၊ လက်ဟန်ပြ ဘာသာစကား တို့ကဲ့သို့သော အခြားနည်းလမ်းများကို အသုံးပြု၍ ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ရန် လူများအား ကူညီပေးသည်။

Telehealth (တယ်လီ ဟဲ့လ်သ်)

Telehealth ဆိုသည်မှာ ဖုန်း သို့မဟုတ် ဗီဒီယို ရုပ်မြင်သံကြားကို အသုံးပြု၍ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရသည့် ရက်ချိန်းဖြစ်သည်။ အထွေထွေကု ဆရာဝန်များ၊ အထူးကုများနှင့် အခြားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းအများအပြားသည် လူချင်းတွေ့၍ စစ်ဆေးရန် မလိုအပ်လျှင် သို့မဟုတ် မဖြစ်နိုင်လျှင် Telehealth ပုံစံဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါသည်။ ၎င်းသည် ဆရာဝန်ထံ လူကိုယ်တိုင် သွားရောက်ပြသခြင်းကို အစားထိုးခြင်း မဟုတ်ပါ၊ သို့သော်လည်း ဆရာဝန်နှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင် မတွေ့နိုင်သောအခါတွင် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်သော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

Who can help?

If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.

General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.

Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people when they have trouble with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to **positivepartnerships.com.au**

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

Who can help?

Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

Speech Pathologists/ Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/ language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.