



positive partnerships

Working together to support autistic school-aged students

# 誰に相談 できますか

Japanese - Who can help?



お子さんの発達について心配なことがある場合には、専門家に相談することができます。さまざまな専門家が次のような支援を行っています。

## かかりつけ医 (GP)

あらゆる年齢の人を対象に医療を提供する医師で、お子さんとご家族の心と身体の健康上のニーズについて相談できます。オーストラリアでは、さまざまな専門家に会うためにはまず、かかりつけ医からの紹介状が必要です。



## 心理士 (Psychologist)

英語でサイクスとも呼ばれることもある心理士は、思考や感情、新しいスキルや行動の習得に困難を感じる人をサポートします。セッションはグループで行うこともあれば、個別に行うこともあります。役立つ可能性のある新しいアイデアや対応策を提案して、親と子どもを支援してくれます。

## 小児科医 (Paediatrician)

幼児や子ども、ティーンエイジャーの医療を専門にする医師で、病院やコミュニティで医療に従事しています。追加的なサポートが必要な場合には、お子さんを他の専門家に紹介することもできます。

## 聴覚訓練士 (Audiologist)

聴覚障害があるかどうかの判断ができる専門家で、多くの場合、人の聴覚の改善を助けます。

## 精神科医 (Psychiatrist)

メンタルヘルスを専門とする医師で、診断や治療を行い、精神、感情、行動面で悩む人をサポートします。いろいろな方法で医療を提供し、カウンセリングと薬物療法など、複数のアプローチを組み合わせることもあります。

[positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au) をご覧ください

Positive Partnerships is funded by the Australian Government Department of Education. The views expressed within this program do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



# 誰に相談できますか？

## 誰に相談できますか？

### 理学療法士 (Physiotherapist)

英語でフィジオ(フィジオセラピストの略)と呼ばれることもある理学療法士は、あらゆる年齢の人を対象に、骨や筋肉、その他の身体の部分の治療を行います。動作の改善に役立つ特定の運動や身体的補助具を用いて人々をサポートします。

### 作業療法士 (Occupational Therapist)

OTと呼ばれることもある作業療法士は、お子さんが次のような日常的活動ができるようにお手伝いします。

- 日常生活の基本的作業：例えば、自分で食事をする、身支度をする、歯磨きをする、トイレに行くなど
- 自宅や学校、職場や社会でのアクティビティ：例えば、文章を書く、ハサミを使う、感覚過敏などの違いに対処する(食べ物に対する敏感性、大きな音、明るい光など)、公共交通の利用など
- 自分の好きなアクティビティ：例えば、誰かと一緒に遊んだり、同じような関心をもつ人とつながったりするなど。作業療法士はお子さんが好きなアクティビティに参加しやすくするツールやサポートも提供できます。

### 教師 (Teacher)

追加支援が必要な子どもや、他の子どもとは違う方法で学んだり行動したりする子どもを含め読み書きなどの能力習得を助けます。教師に直接相談することで、教師側でもお子さんの学習のための計画が立てやすくなります。

### 社会福祉士 (Social worker)

困難な問題に直面する人をサポートします。問題に優先順位をつけて一緒に対応策を考えたり、適切な支援を探すお手伝いをしたりします。

### 言語療法/病理士 (Speech Therapists/Pathologists)

言語聴覚士は人々のコミュニケーションを助けます。コミュニケーションとは、話すことと聴くことだけではありません。聴覚、理解力、ソーシャルスキル、読み書き、声の使い方も関与します。言語聴覚士は言葉や言語の使用と理解を補助することができ、スピーチデバイスやコンピューター、携帯、物やピクチャーボード、ジェスチャー、手話などの代替的な意思疎通方法を見つける手助けをすることもできます。

### テレヘルス

テレヘルスとは、電話かビデオ通話で医療提供者から診察を受けることを指します。身体検査が必要な場合や不可能な場合には、多くのGPや専門医、その他の医療従事者がテレヘルスによる診察を行なっています。対面による診察に代わるものではありませんが、対面で医師に診てもらえない場合には有益な選択肢です。

# Who can help?



**If you are worried about your child's development, talking to a professional may help you and your child. This information explains what different professionals do to provide support.**

## General Practitioner (GP)

A GP is a medical doctor who works with people of all ages. A GP can help with assessing physical and mental health needs for you and your child. In Australia, you often need to see your GP to get a referral to many other professionals.



## Psychologists

Psychologists (sometimes called 'psychs') can help people with their thinking, emotions, learning new skills or behaviour. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They can support parents and children with new ideas and strategies to try that might help.

## Paediatricians

Paediatricians are medical doctors who specialise in the medical care of infants, children and teenagers. They can work in hospitals or in the community. They can also refer your child to other professionals for extra support.

## Audiologists

Audiologists are specialists who can find out if people have hearing problems and can often help improve people's hearing.

## Psychiatrists

A psychiatrist is a medical doctor who specialises in mental health. Psychiatrists diagnose, treat and support mental, emotional and behavioural differences. They work in different ways and can use a combination of approaches including counselling and medication.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)

Positive Partnerships is funded by the Australian Government Department of Education. The views expressed within this program do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



## Who can help?

### Physiotherapists

Physiotherapists (sometimes called physios) work with people of all ages when they need help with their bones, muscles, and other parts of the body. Physios can support people with specific exercises or physical aids that help them manage better.

### Occupational Therapists

Occupational Therapists (sometimes called OTs) help your child to participate in everyday activities including:

- Looking after themselves – for example: Feeding themselves, getting dressed, brushing teeth, toileting
- Taking part in activities at home, school, work and in the community – for example: Writing, using scissors, coping with sensory differences (e.g. food sensitivities, loud sounds, bright lights etc.) using public transport
- Taking part in activities they enjoy for example: Playing with others, connecting with others with similar interests. OT's can also provide tools or supports to help people take part in activities they enjoy.

### Teachers

help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to your child's teacher can help them to better understand how to support your child.

### Social workers

Social workers can help people to cope with problems and guide them when facing challenges. Social Workers can help with managing priorities and helping people find the right supports.

### Speech Pathologists/Therapists

Speech Pathologists help people to communicate. Communication involves more than just speaking and listening. It also involves hearing, understanding, social skills, reading, writing and using voice. Speech Pathologists can help people to use and understand words/language. Sometimes they help people to find alternative ways to communicate such as using speech devices, computers, mobile phones, objects, picture boards, gestures, sign language.

### Telehealth

Telehealth is when you have an appointment with a healthcare provider by phone or video call. Many GPs, specialists and other healthcare workers offer a telehealth consultation when a physical examination isn't necessary or not possible. It doesn't replace visits to the doctor, but can be a helpful option when you can't see a doctor face to face.