



# معلوماتی پرچہ

Urdu - What is autism?

## آٹزم کیا ہے؟

آٹزم ایک شخص کی دوسروں سے مختلف نشوونما ہے جس سے اس کے سیکھنے کے طریقے اور دوسرے لوگوں اور اپنے گردوپیش سے تعلق پر اثر پڑتا ہے۔



آٹزم والوں کو ان معاملات میں مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے:

- کمیونیکیشن
- سماجی تعلق
- حسیاتی پراسیسنگ (حسوں سے پیغامات وصول کرنا اور حسوں کا استعمال)
- بالائی سطح کی کارکردگی (منصوبہ بندی اور سیکھنا)
- اپنی نگہداشت اور خودمختاری

آٹزم والے لوگوں میں کچھ عادات اور حرکات و سکنات ایک جیسی ہو سکتی ہیں لیکن وہ سب ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں اور اسی لیے اسے 'آٹزم سپیکٹرم' کہا جاتا ہے۔

آٹزم سپیکٹرم پر موجود کچھ نوعمر افراد بہت خودمختار ہوتے ہیں جبکہ کچھ کو گھر، سکول اور کمیونٹی میں مدد سے فائدہ ہوتا ہے۔ سپیکٹرم پر موجود سب لوگوں کی صلاحیتیں اور دلچسپیاں مختلف ہوتی ہیں۔

positivepartnerships.com.au دیکھیں۔

# کتنے لوگوں کو آٹزم ہے اور آٹزم کی تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

حالیہ تحقیق سے اندازہ ہوتا ہے کہ 100 افراد کے گروہ میں 1 یا 2 کو آٹزم ہو گا۔  
لوگوں کو زندگی میں جلد ہی آگے چل کر اس کی تشخیص کی جا سکتی ہے۔



اپنے بچے کی آٹزم کے حوالے سے اسپیسمنٹ (جانچ)  
کروانے کے لیے اپنے جنرل پریکٹیشنر (جی پی) یا  
پیڈیاٹریشن سے بات کریں۔ اکثر یہ اسپیسمنٹ  
دو یا تین طبی ماہرین مکمل کرتے ہیں جو آپ  
کے بچے کا مشاہدہ کرتے ہیں اور بچے سے اور آپ کے  
گھرانے سے گفتگو کرتے ہیں۔  
آٹزم والے لوگ دنیا بھر میں ہر تہذیب اور  
کمیونٹی میں ہوتے ہیں۔

لڑکے اور لڑکیاں دونوں سپیکٹرم پر ہو سکتے ہیں  
لیکن لڑکیوں کی نسبت لڑکوں کے لیے تشخیص کا  
امکان 3 گنا زیادہ ہے کیونکہ فی الحال ہم آٹزم  
کے زیادہ کیس لڑکوں میں دیکھ رہے ہیں۔

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ ایک شخص کو آٹزم  
ہونے میں ماحول کے عوامل اور جینیٹک عوامل کا  
ہاتھ ہوتا ہے۔



# Fact Sheet



## What is Autism?

**Autism is a difference in a person's development that affects how they learn and interact with others and their surroundings.**



Autistic people may have some similarities but they are all different to each other, which is why it is called the 'autism spectrum'.

Some young people on the autism spectrum are very independent, while others benefit from support at home, at school and in the community.

All people on the spectrum will have different strengths and interests.

Autistic people may need support with:

- Communication
- Social interaction
- Sensory processing
- Executive functioning (planning and learning)
- Self-care and independence

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

## How many people are autistic and how is autism diagnosed?

The current research suggests that within a group of 100 people, 1 or 2 of them will be autistic. People can be diagnosed early or later in life.



Both boys and girls can be on the spectrum, but boys are 3 times more likely than girls to be diagnosed as we currently recognise autism more in boys.

Research indicates that environmental conditions and genetic factors play a role in a person being autistic.

To have your child assessed for autism, talk to your General Practitioner (G.P.) or paediatrician. An assessment will often be completed by two or three health professionals observing your child and talking with them and your family.

Autistic people are part of every culture and community around the world.