positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

Punjabi - What is autism?

ਔਟਿਜ਼ਮ ਕੀ ਹੈ?

ਔਟਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੂੰ 'ਆਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਦੇ ਕੁੱਝ ਨੌਜਵਾਨ ਬਹੁਤ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਣ ਨਾਲ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਗੱਲਬਾਤ
- ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲ-ਜੋਲ
- ਸੰਵੇਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ
- ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕੰਮਕਾਜ (ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ)
- ਸਵੈ-ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ

positivepartnerships.com.au 'ਤੇ ਜਾਓ

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਮੌਜੂਦਾ ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ 100 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਜਾਂ 2 ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਹੋਣਗੇ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਛੇਤੀ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਇਸ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਲੜਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ 3 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲੜਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਔਟਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਕਾਰਕ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਔਟਿਜ਼ਮ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (ਜੀ.ਪੀ) ਜਾਂ ਬਾਲ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਕਸਰ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਹਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

Fact Sheet

What is Autism?

Autism is a difference in a person's development that affects how they learn and interact with others and their surroundings.

Autistic people may have some similarities but they are all different to each other, which is why it is called the 'autism spectrum'.

Some young people on the autism spectrum are very independent, while others benefit from support at home, at school and in the community.

All people on the spectrum will have different strengths and interests.

Autistic people may need support with:

- Communication
- Social interaction
- Sensory processing
- Executive functioning (planning and learning)
- Self-care and independence

Go to **positivepartnerships.com.au**

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

How many people are autistic and how is autism diagnosed?

The current research suggests that within a group of 100 people, 1 or 2 of them will be autistic. People can be diagnosed early or later in life.

Both boys and girls can be on the spectrum, but boys are 3 times more likely than girls to be diagnosed as we currently recognise autism more in boys.

Research indicates that environmental conditions and genetic factors play a role in a person being autistic.

To have your child assessed for autism, talk to your General Practitioner (G.P.) or paediatrician. An assessment will often be completed by two or three health professionals observing your child and talking with them and your family.

Autistic people are part of every culture and community around the world.