



तथ्य पत्र

Hindi - What is autism?



ऑटिज़्म क्या है?

ऑटिज़्म व्यक्ति के विकास में एक ऐसी भिन्नता है जो उसके सीखने के ढंग और वह अन्य लोगों और अपने इर्द-गिर्द में कैसे विचरते है, इस पर प्रभाव डालती है।



ऑटिस्टिक (ऑटिज़्म से प्रभावित) लोगों में कुछ समानताएँ हो सकती हैं परन्तु वे सभी एक-दूसरे से अलग होते हैं, इसी कारण इसे 'ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम' (स्वलीनता स्पेक्ट्रम) कहते हैं।

ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम से प्रभावित कुछ बच्चे/युवा बहुत आत्मनिर्भर होते हैं, जबकि अन्य को घर, विद्यालय और समुदाय में सहायता मिलने से आसानी हो जाती है।

स्पेक्ट्रम से प्रभावित सभी लोगों की क्षमताएँ और रुचियाँ अलग-अलग होती हैं।

ऑटिस्टिक लोगों को निम्नलिखित के लिए सहायता की आवश्यकता हो सकती है:

- बातचीत करना
- सामाजिक मेल-जोल
- सेंसरी प्रोसेसिंग (संवेदी प्रसंस्करण)
- कार्यान्वयन की गतिविधियाँ (योजना बनाना और कुछ सीखना)
- अपनी देख-भाल स्वयं करना और आत्म निर्भरता

positivepartnerships.com.au पर जाएँ

Positive Partnerships पहल को ऑस्ट्रेलियाई सरकार के शिक्षा विभाग के ऑटिज़्म वाले बच्चों की मदद करने वाले पैकेज (Helping Children with Autism Package) के माध्यम से वित्त पोषित किया जाता है। इस प्रकाशन में व्यक्त किए गए विचार आवश्यक रूप से ऑस्ट्रेलियाई सरकार या ऑस्ट्रेलियाई सरकार के शिक्षा विभाग के विचारों को प्रतिबिंबित नहीं करते हैं।

कितने लोग ऑटिज़्म से प्रभावित हैं और ऑटिज़्म होने का पता कैसे किया जाता है?

अब तक के अनुसंधान के आधार पर किसी 100 लोगों के समूह में से 1 या 2 व्यक्तियों को ऑटिज़्म होगा। किसी को ऑटिज़्म है, इसका पता छोटी आयु में या बड़ी आयु में लग सकता है।



लड़के और लड़कियाँ, दोनों इस स्पेक्ट्रम पर हो सकते हैं, लेकिन लड़कियों की अपेक्षा लड़कों में ऑटिज़्म होने की संभावना 3 गुना अधिक होती है क्योंकि वर्तमान समय में हमें लड़कों में यह अधिक दिखाई दे रहा है।

अनुसंधान से पता चला है कि परिस्थितियों संबंधी और आनुवंशिक कारक किसी व्यक्ति को ऑटिज़्म होने में भूमिका निभाते हैं।

अपने बच्चे की ऑटिज़्म के लिए जाँच करवाने के लिए अपने सामान्य चिकित्सक (जी पी) या बाल-रोग विशेषज्ञ से बात करें। इसका आँकलन अक्सर दो या तीन स्वास्थ्य व्यवसायियों द्वारा बच्चे का ध्यान से निरीक्षण करके और बच्चे और उसके परिवार के साथ बातचीत करने के बाद किया जाता है।

पूरे विश्व में, हर संस्कृति और समुदाय में ऑटिस्टिक लोग होते हैं।



Fact Sheet



What is Autism?

Autism is a difference in a person's development that affects how they learn and interact with others and their surroundings.



Autistic people may have some similarities but they are all different to each other, which is why it is called the 'autism spectrum'.

Some young people on the autism spectrum are very independent, while others benefit from support at home, at school and in the community.

All people on the spectrum will have different strengths and interests.

Autistic people may need support with:

- Communication
- Social interaction
- Sensory processing
- Executive functioning (planning and learning)
- Self-care and independence

Go to positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



How many people are autistic and how is autism diagnosed?

The current research suggests that within a group of 100 people, 1 or 2 of them will be autistic. People can be diagnosed early or later in life.



Both boys and girls can be on the spectrum, but boys are 3 times more likely than girls to be diagnosed as we currently recognise autism more in boys.

Research indicates that environmental conditions and genetic factors play a role in a person being autistic.

To have your child assessed for autism, talk to your General Practitioner (G.P.) or paediatrician. An assessment will often be completed by two or three health professionals observing your child and talking with them and your family.

Autistic people are part of every culture and community around the world.