



အချက်အလက် စာစောင်

Burmese - What is autism?



Autism ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

Autism (အော်တစ်ဇင်) တွင် လူတစ်ဦး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုက အခြားသူများနှင့်မတူခြားနားနေပြီး ၎င်းက ထိုသူ၏ လေ့လာသင်ကြားမှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု၊ အခြားသူများနှင့် ပြန်လှန်ဆက်ဆံမှုတို့အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိစေသည်။



ယောက်ျားလေးများတွင်ကော၊ မိန်းကလေးများတွင်ပါ Autism ပုံစံမျိုးစုံရှိနိုင်ကြသော်လည်း လက်ရှိ၌ ယောက်ျားလေးများတွင် Autism ကို ပိုတွေ့ရှိရသည့် အတွက် ယောက်ျားလေးများတွင် မိန်းကလေးများထက် ဖြစ်နိုင်ခြေ ၃ ဆ ပိုရှိသည်ကို ဖော်ထုတ်သိရှိရပါသည်။

Autism ပုံစံမျိုးစုံရှိသော လူငယ်အချို့သည် အလွန်ပင် အမှီအခိုကင်းကြပြီး အခြားသူများမှာမူ အိမ်၊ ကျောင်းနှင့် ရပ်ရွာတွင် ပံ့ပိုးကူညီမှုရရှိခြင်းအားဖြင့် အကျိုးဖြစ်ထွန်းကြသည်။

အော်တစ်ဇင် ပုံစံမျိုးစုံရှိသော လူတိုင်းတွင် မတူညီသော အားသာချက်များနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများ ရှိလိမ့်မည်။

Autistic ဖြစ်နေကြသူများသည် အောက်ပါတို့တွင် ပံ့ပိုးကူညီမှု လိုအပ်နိုင်ကြမည်။

- ဆက်ဆံပြောဆိုရေး
- လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာ အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး
- အာရုံခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ရေး
- စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လုပ်ဆောင်ရေး (စီမံမှုနှင့် လေ့လာသင်ယူမှု)
- မိမိကိုယ်ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် အမှီအခိုကင်းမှု

positivepartnerships.com.au တွင် ကြည့်ပါ

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

Autism ရှိသူ ဘယ်နှစ်ဦးရှိပြီး ၎င်းကို မည်ကဲ့သို့ ရှာဖွေဖော်ထုတ်သနည်း

လက်ရှိ သုတေသနပြုချက်များအရ လူပေါင်း ၁၀၀ ရှိသော လူတစ်စုတွင် ၁ ဦး သို့မဟုတ် ၂ ဦး Autistic ဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ လူများတွင် ဤအခြေအနေရှိ နေခြင်းကို အစောပိုင်း သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းအရွယ်တွင် ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်သည်။



ယောက်ျားလေးများကော မိန်းကလေးများပါ Autism အဝန်းအဝိုင်းတွင်ရှိနိုင်ကြသည်။ သို့သော်လည်း ယောက်ျားလေးများတွင် Autism ကို ပိုတွေ့ရှိရသဖြင့် ယောက်ျားလေးများတွင် မိန်းကလေးများထက် ဖြစ်နိုင်ခြေ ၃ ဆ ပိုရှိရှိသည်ကို ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

သုတေသနပြုချက်များအရ လူတစ်ဦးက Autistic ဖြစ်ရခြင်းမှာ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများနှင့် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ အကြောင်းခံများက အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုမှ ပါဝင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ရသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

သင့်ကလေး၌ Autism ရှိ၊ မရှိကို အကဲဖြတ်ရန် သင်၏ အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန် (G.P.) သို့မဟုတ် ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။ အကဲဖြတ်မှုကို အများအားဖြင့် ကျန်းမာရေးပညာရှင် နှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦးက သင့်ကလေးအား စောင့်ကြည့်လေ့လာပြီးနောက် ကလေးကော သင့်မိသားစုနှင့်ပါ အတူပြောဆိုဆွေးနွေးပါလိမ့်မည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး လူမှုအဖွဲ့အစည်းတိုင်းနှင့် လူမျိုးတိုင်း တွင် Autistic ဖြစ်နေကြသူများ ရှိပါသည်။



Fact Sheet



What is Autism?

Autism is a difference in a person's development that affects how they learn and interact with others and their surroundings.



Autistic people may have some similarities but they are all different to each other, which is why it is called the 'autism spectrum'.

Some young people on the autism spectrum are very independent, while others benefit from support at home, at school and in the community.

All people on the spectrum will have different strengths and interests.

Autistic people may need support with:

- Communication
- Social interaction
- Sensory processing
- Executive functioning (planning and learning)
- Self-care and independence

Go to positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.

How many people are autistic and how is autism diagnosed?

The current research suggests that within a group of 100 people, 1 or 2 of them will be autistic. People can be diagnosed early or later in life.



Both boys and girls can be on the spectrum, but boys are 3 times more likely than girls to be diagnosed as we currently recognise autism more in boys.

Research indicates that environmental conditions and genetic factors play a role in a person being autistic.

To have your child assessed for autism, talk to your General Practitioner (G.P.) or paediatrician. An assessment will often be completed by two or three health professionals observing your child and talking with them and your family.

Autistic people are part of every culture and community around the world.