



# بصری امداد کا استعمال

Visual Supports - Urdu

## بصری مدد کے ذرائع سے کیا مراد ہے؟

### بصری مدد کے ذرائع کیوں استعمال کیے جائیں؟

بصری مدد کے ذرائع سے آپکو اپنے بچے کے ساتھ اور بچے کو آپکے ساتھ کمیونیکیشن میں مدد مل سکتی ہے۔

اگر بچے چیزوں کو بیک وقت سن اور دیکھ سکتے ہوں تو انہیں سمجھنے اور سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔

بصری مدد کے ذرائع ایک مستقل یاد دہانی ہوتے ہیں اور ان سے لوگوں کو خودمختار بننے میں مدد مل سکتی ہے۔

یہ ذرائع رکاوٹ کی وجہ سے ہونے والی الجھن کو کم کر سکتے ہیں اور لوگوں کو اپنی بات بتانے اور اظہار کرنے اور فیصلے کرنے کی ترغیب دیتے ہیں۔

یہ زبانی بتائے جانے والے خیالات، سوالات اور ہدایات کے ساتھ ساتھ اضافی مدد دیتے ہیں۔

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ بصری ذرائع کا استعمال بچوں کے بولنے میں رکاوٹ نہیں بنتا۔ دیکھا گیا ہے کہ ان ذرائع سے بولنے کی صلاحیت اور زبان کو فروغ ملتا ہے۔

بصری مدد کے ذرائع ہمارے گرد ہر جگہ ہوتے ہیں اور ہم انہیں روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ ان میں سڑکوں کے سائنز، ریسٹورانوں کے سائنز اور مینوز، کیلنڈر، سودا سلف کی فہرستیں وغیرہ شامل ہیں۔

ہم جس دنیا میں رہتے ہیں، ہم اسے سمجھنے کے لیے الفاظ، سائنز، علامات، فوٹوز اور چیزیں بھی استعمال کرتے ہیں۔

جسمانی اشارے اور چہرے کے تاثرات بھی بصری مدد کے ذرائع کی مثالیں ہیں۔

### بصری مدد کے ذرائع کیسے استعمال کیے جائیں

جب آپ یہ ذرائع استعمال کر رہے ہوں تو بول جانے والے الفاظ کو کم رکھنے کی کوشش کریں۔

بصری ذرائع کو گھر میں اور سکول میں بھی استعمال کریں اور اس میں ایک تواتر رکھیں۔

بچوں کے لیے بصری ذرائع حاصل کریں اور انہیں مہیا رکھیں اور ان پر باقاعدگی سے نظر ثانی کرتے رہیں۔

بچوں کو سکھائیں کہ انہیں کیسے استعمال کرنا ہے۔ اگر آپ یقین سے نہ جانتے ہوں کہ کیسے سکھایا جائے تو تجاویز لینے کے لیے اپنے بچے کے ٹیچر یا تھراپسٹ سے بات کریں۔

کوئی بھی شخص بصری مدد کے ذرائع بنا سکتا ہے اور استعمال کر سکتا ہے۔ یہاں آپ کے لیے کچھ تجاویز ہیں:



مقامات اور لوگوں کی تصویریں کھینچیں



بدنی حرکات، چہرے کے تاثرات، آواز کی اونچ نیچ اور اشارے استعمال کریں



چیزیں استعمال کر کے بچے کو دکھائیں کہ کیا کرنا ہے مثلاً اپنے بچے کو یہ بتانے کے لیے کہ آگے گیا ہونے والا ہے

positivepartnerships.com.au دیکھیں۔



انٹرنیٹ پر تصویریں  
تلاش کریں



چیک لسٹس  
(فہرستیں) بنائیں



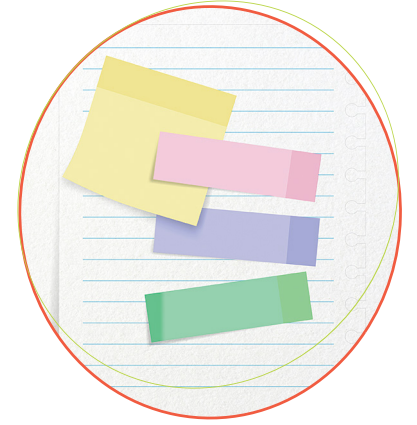
تصویروں کے ساتھ الفاظ لگائیں اور اپنے  
بچے کو انتخاب کرنے کی ترغیب دیں



فون پر دستیاب ایپس  
استعمال کریں جیسے ٹائمر،  
ڈائریاں



تصویری کتاب کا متن بنائیں: ساتھ ساتھ  
ڈرائنگ کرتے جائیں اور کہانی سناتے جائیں،  
سادہ جسمانی خاکے بنائیں اور انکی باتیں  
بلبلوں میں لکھیں



معمولات اور ہدایات واضح  
کرنے کے لیے مختلف مخصوص  
رنگ استعمال کریں



سماجی کہانیاں - اپنے بچے کو کسی نئی سرگرمی یا پلان کے لیے تیار کرنے کی خاطر اپنے بچے کو یا  
اپنے بچے کے کسی پسندیدہ کردار کو استعمال کر کے کہانی بنائیں

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے بارے میں فکر ہے تو اپنے ڈاکٹر یا بچوں کی مدد کرنے والے کسی ماہر سے ملیں۔  
"انتظار کرنے اور نظر رکھنے" سے بہتر ہے کہ کسی سے بات کی جائے۔



# Using Visual Supports



## What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

## How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

## Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown **they encourage** the development of speech and language

**Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:**



**use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next**



**use body movements, facial expressions, voice range and gestures**



**take photos of places and people**

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.





# Using Visual Supports



**put words with pictures  
and encourage your child  
to make choices**



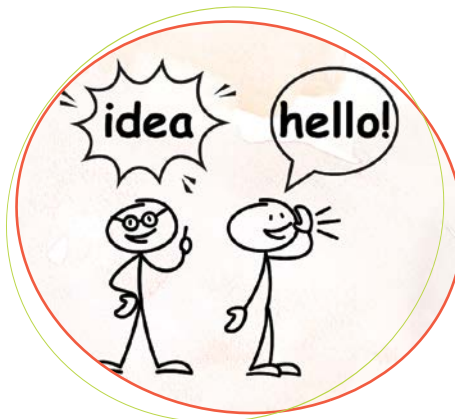
**make checklists**



**find images on  
the internet**



**colour code routines  
and instructions**



**make a comic book script:  
draw and tell the story as  
you go, using stick figures  
and speech bubbles**



**apps on phones,  
i.e. timers, schedules**



**social stories – make one using your child or your child's favourite  
character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.