



# Görsel Destekleri Kullanmak

Turkish - Visual Supports



## Görsel Destekler Nelerdir?

Görsel destekler etrafımızdadır ve bunları her gün kullanırız. Bunlara yol işaretleri, lokanta işaretleri ve menüler, takvimler, alışveriş listeleri vb. dahildir.

İçinde yaşadığımız dünyayı anlamak için sözcük, işaret, sembol, fotoğraf ve nesneler de kullanırız.

Hareketler ve yüz ifadeleri de görsel destek örnekleridir.

## Görsel desteklerin kullanımı

Onları paylaşırsanız kullandığınız konuşulan kelimelerin miktarını azaltmaya çalışın.

Hem evde hem de okulda görseller kullanın ve tutarlı olun.

Görselleri yerinde ve gençlerin kullanımına açık tutun ve düzenli olarak gözden geçirin.

Gençlere bunları nasıl kullanacaklarını öğretin. Bunu nasıl yapacağınızdan emin değilseniz, bazı fikirler için çocuğunuzun öğretmemeni veya terapisti ile sohbet edin.

## Neden görsel destekler kullanılır?

Görsel destekler hem sizin çocuğunuzla iletişim kurmanızı; hem de çocuğunuzun sizinle iletişim kurmasını kolaylaştırır.

Eğer çocukların bir şeyi aynı anda görür ve duyarlarsa, bu onların anlama ve öğrenmelerine yardımcı olabilir.

Görsel destekler kalıcı bir hatırlatmadır ve insanların bağımsız olmasını destekleyebilir.

Hayal kırıklığını azaltabilir ve bireyleri iletişim kurmaya, kendilerini ifade etmeye ve seçimler yapmaya teşvik edebilirler.

Sözlü olarak paylaşılan fikirleri, soruları ve talimatları desteklerler.

Araştırmalar, görsel desteklerin kullanılmasının çocukların konuşmayı öğrenmesini engellemeyi gösteriyor. Konuşma ve dil gelişimini teşvik ettikleri gösterilmiştir.

## Görsel destekleri herkes yapabilir ve kullanabilir. İşte size bazı fikirler:



Çocuğunuza bir sonraki adımın ne olduğunu anlatmak için yukarıdaki şekilleri kullanın. Örneğin önce banyo, sonra yemek, sonra da okula gitmek gibi.



beden hareketleri, yüz ifadesi, ses aralığı ve jestleri kullanın



yer ve kişilerin fotoğraflarını çekin

Bakınız: [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



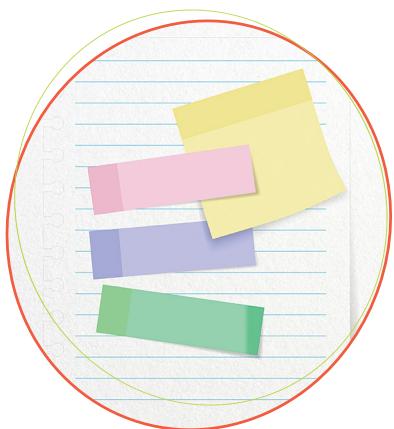
resim ve sözcükleri bir araya koyun ve çocuğunuza seçim yapmaya teşvik edin



yapılacak işlerin listesini çıkarın



internette şekilleri bulun



alışılagelen işlere ve talimatlara renk kodu verin



bir komik kitabı senaryosu yapın: yapışkan şekilleri ve konuşma baloncukları kullanarak bir hikayeyi çizerek anlatın



telefonlardaki uygulamalar, örneğin süreölçerler, güncelер



**sosyal hikayeler – çocuğunuza yeni bir aktiviteye veya plana hazırlamak için çocuğunuza veya onun en sevdiği karakteri kullanarak bir hikaye oluşturun**

Eğer çocuğunuzun gelişmesinden endişe ediyorsanız, doktorunuzu veya çocuğunuza yardımcı olabilecek bir uzmanı görün. 'Bekle ve gör' şeklinde davranmak yerine konuyu bir kimseye açmak daha iyidir.



# Using Visual Supports



## What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

## How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

## Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown they **encourage** the development of speech and language

## Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



**use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next**

**use body movements, facial expressions, voice range and gestures**

**take photos of places and people**

Go to [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



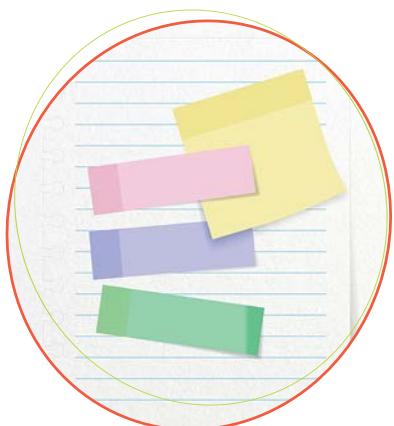
put words with pictures  
and encourage your child  
to make choices



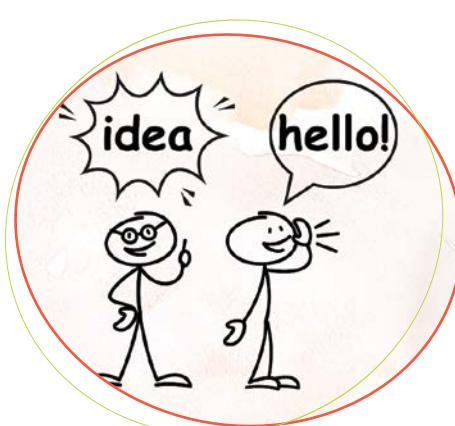
make checklists



find images on  
the internet



colour code routines  
and instructions



make a comic book script:  
draw and tell the story as  
you go, using stick figures  
and speech bubbles



apps on phones,  
i.e. timers, schedules



**social stories – make one using your child or your child's favourite character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.