



# استفاده از حمایت های دیداری

Visual Supports - Hazaragi

## چرا از حمایت های بصری استفاده کنیم؟

حمایت بصری می تواند به شما در برقراری ارتباط با طفل تان کمک کند و به طفل تان کمک کند تا با شما ارتباط برقرار کند.

اگر کودکان به طور همزمان چیزهایی را بشنوند و ببینند، می توانند آنها را بلدی درک و یادگیری کمک کند.

حمایت های بصری یک یادآوری دائمی هستند و می توانند از افراد بلدی مستقل بودن کمک کنند.

آنها می توانند ناامیدی را کاهش دهند افراد را تشویق به برقراری ارتباط و ابراز وجود و انتخاب کنند.

آنها از نظریات، سوالات و دستورالعمل هایی که به صورت شفاهی به اشتراک گذاشته می شوند، حمایت می کنند.

تحقیقات نشان می دهد که استفاده از حمایت های بصری کودکان را از یادگیری صحبت کردن باز نمی دارد. این نشان داده است که آنها پیشرفت گفتار و زبان را تشویق می کنند.

## حمایت های (بصری) یا دیداری چیست؟

حمایت های بصری در اطراف ما هستند و ما هر روز از آنها استفاده می کنیم اینها شامل تابلوهای راه، تابلوها و منوهای رستوران، تقویم، فهرست مواد غذایی و غیره است.

ما همچنین از کلمات، امضاء، نمادها، عکس ها و اشیاء بلدی درک دنیایی که در آن زندگی می کنیم استفاده می کنیم.

ژست ها و حالات صورت نیز نمونه هایی از حمایت های بصری هستند.

## نحوه استفاده از حمایت های بصری

سعی کنید تعداد کلمات گفتاری را که هنگام به اشتراک گذاری آنها استفاده می کنید کاهش دهید.

از تصاویر بصری هم در خانه و هم در مدرسه استفاده کنید و ثابت قدم باشید.

تصاویر را در جای خود و در دسترس جوانان قرار دهید و مرتباً مرور کنید.

به جوانان آموزش دهید که چگونه از آنها استفاده کنند. اگر در مورد نحوه انجام این کار مطمئن نیستید، با معلم یا درمانگر فرزندتان صحبت کنید تا برخی از ایده ها را دریافت کنید.

## هرکسی می تواند حمایت بصری بسازد و استفاده کند. در اینجا چند نظر بلدی شما وجود دارد:



از مکان ها و افراد عکس بگیرید



از حرکات بدن، حالات چهره، وسعت صدا و ژست ها استفاده کنید



از اشیاء استفاده کنید تا به طفل خود نشان دهید که چه کارهای انجام دهد، به عنوان مثال به طفل خود اطلاع دهید که چه اتفاقی می افتد.

به صفحه [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au) بروید

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



تصاویر را از اینترنت پیدا کنید



فهرست بررسی بسازید



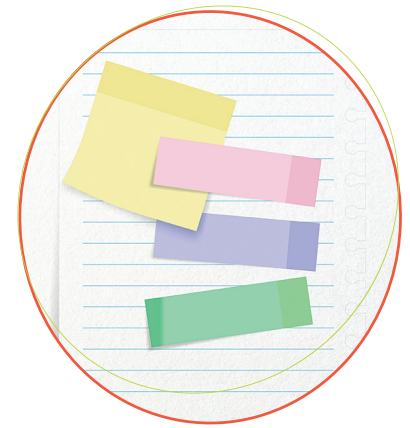
کلمات را همراه با تصویر قرار دهید و  
طفل تان را تشویق کنید که انتخاب کند



برنامه های موجود در تلفون ها،  
مانند تایمر، خاطرات



یک فیلمنامه کتاب مصور بسازید:  
با استفاده از شکل های چوبی و  
حباب های گفتاری، داستان را در حین  
حرکت بکنید و بگویید



روال ها و دستورالعمل های کد رنگ



داستان های اجتماعی را - بسازید که با استفاده از طفل تان یا شخصیت مورد علاقه طفل تان،  
طفل تان را بلدی یک فعالیت یا برنامه جدید آماده کنید.

اگر شمو نگران رشد طفل تان هستید، به دوکتور یا متخصصی که به کودک تان کمک موکند  
مراجعه کنید. صحبت کردن قنجه کسی بهتر از « صبر کردو و دیدو » است.



# Using Visual Supports



## What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

## How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

## Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown **they encourage** the development of speech and language

**Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:**



**use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next**



**use body movements, facial expressions, voice range and gestures**



**take photos of places and people**

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.





# Using Visual Supports



**put words with pictures  
and encourage your child  
to make choices**



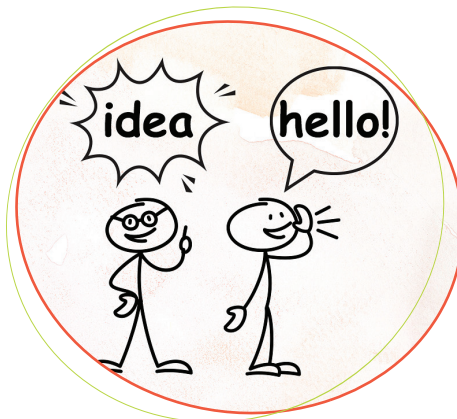
**make checklists**



**find images on  
the internet**



**colour code routines  
and instructions**



**make a comic book script:  
draw and tell the story as  
you go, using stick figures  
and speech bubbles**



**apps on phones,  
i.e. timers, schedules**



**social stories – make one using your child or your child's favourite  
character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.