



Χρήση Οπτικών Βοηθημάτων

Greek - Visual Supports



Τι είναι τα οπτικά βοηθήματα;

Οπτικά βοηθήματα υπάρχουν παντού γύρω μας και τα χρησιμοποιούμε καθημερινά. Περιλαμβάνουν πινακίδες δρόμων, πινακίδες και μενού εστιατορίων, ημερολόγια, λίστες ειδών παντοπωλείου κτλ.

Χρησιμοποιούμε επίσης λέξεις, σημάνσεις, σύμβολα, φωτογραφίες και αντικείμενα για να κατανοούμε τον κόσμο στον οποίο ζούμε.

Οι χειρονομίες και οι εκφράσεις του προσώπου αποτελούν επίσης παραδείγματα οπτικών βοηθημάτων.

Πώς να χρησιμοποιείτε τα οπτικά βοηθήματα

Προσπαθήστε να μιλάτε με λιγότερα λόγια όταν χρησιμοποιείτε τα βοηθήματα.

Χρησιμοποιείτε οπτικά βοηθήματα τόσο στο σπίτι όσο και στο σχολείο και χρησιμοποιείτε τα με συνέπεια.

Διατηρείτε τα οπτικά βοηθήματα στη θέση τους ώστε να είναι διαθέσιμα στους νέους και επανελέγχετε τα τακτικά.

Μάθετε στους νέους πώς να τα χρησιμοποιούν. Εάν δεν είστε βέβαιοι πώς να το κάνετε αυτό, μιλήστε με τον δάσκαλο ή θεραπευτή του παιδιού σας για να σας δώσουν ορισμένες ιδέες.

Γιατί να κάνετε χρήση οπτικών βοηθημάτων;

Τα οπτικά βοηθήματα μπορούν να σας βοηθούν να επικοινωνείτε με το παιδί σας και να βοηθούν το παιδί σας να επικοινωνεί μαζί σας.

Αν τα παιδιά ακούν και βλέπουν τα πράγματα ταυτόχρονα, αυτό μπορεί να τα βοηθά να καταλαβαίνουν και να μαθαίνουν.

Τα οπτικά βοηθήματα είναι συνεχής υπενθύμιση και μπορούν να υποστηρίξουν την ανεξαρτησία των ατόμων.

Μπορούν να μειώσουν τον εκνευρισμό και να ενθαρρύνουν τα άτομα να επικοινωνούν, να εκφράζονται και να κάνουν επιλογές.

Υποστηρίζουν ιδέες, ερωτήσεις και οδηγίες που εκφράζονται προφορικά και αφήνουν χρόνο επεξεργασίας.

Η έρευνα δείχνει ότι η χρήση οπτικών βοηθημάτων **δεν** εμποδίζει τα παιδιά να μάθουν να μιλούν. Έχει αποδειχθεί ότι **ενθαρρύνουν** την ανάπτυξη της ομιλίας και της γλώσσας.

Ο καθένας μπορεί να φτιάξει και να χρησιμοποιήσει οπτικά βοηθήματα. Δείτε εδώ μερικές ιδέες για εσάς:



χρησιμοποιήστε αντικείμενα για να δείξετε στο παιδί σας τι να κάνει π.χ. για να του δείξετε τι θα συμβεί στη συνέχεια



χρησιμοποιήστε κινήσεις του σώματος, εκφράσεις του προσώπου, διακυμάνσεις της φωνής και χειρονομίες



τραβήξτε φωτογραφίες τόπων και ανθρώπων

Επισκεφθείτε το positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



Χρήση Οπτικών Βοηθημάτων



τοποθετήστε λέξεις μαζί με
εικόνες και ενθαρρύνετε το
παιδί σας να κάνει επιλογές



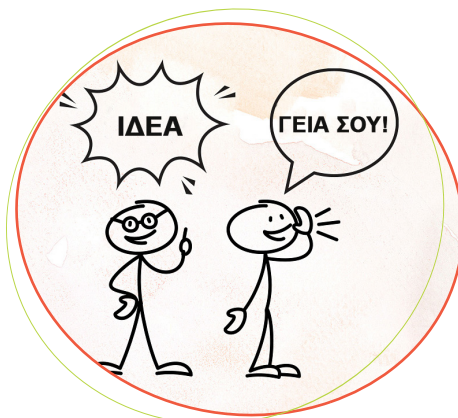
δημιουργήστε
λίστες ελέγχου



βρείτε εικόνες στο
διαδίκτυο



κωδικοποιήστε με
χρώματα ρουτίνες και
οδηγίες



γράψτε ένα σενάριο για
κόμικς: σχεδιάστε και πείτε
την ιστορία βήμα προς βήμα,
χρησιμοποιώντας καρικατούρες
και φούσκες ομιλίας



εφαρμογές σε τηλέφωνα,
δηλαδή χρονόμετρα,
ημερολόγια



**κοινωνικές ιστορίες – φτιάξτε μια ιστορία χρησιμοποιώντας το παιδί σας
ως ήρωα της ιστορίας ή τον αγαπημένο ήρωα του παιδιού σας ώστε να
προετοιμάσετε το παιδί σας για μια νέα δραστηριότητα ή πρόγραμμα**

Αν ανησυχείτε για την ανάπτυξη του παιδιού σας, δείτε τον γιατρό σας ή έναν
επαγγελματία υγείας που βοηθά το παιδί σας. Είναι καλύτερα να μιλήσετε σε κάποιον
παρά να «περιμένετε για να δείτε τι θα γίνει».



Using Visual Supports



What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown **they encourage** the development of speech and language

Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next



use body movements, facial expressions, voice range and gestures



take photos of places and people

Go to positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



Using Visual Supports



**put words with pictures
and encourage your child
to make choices**



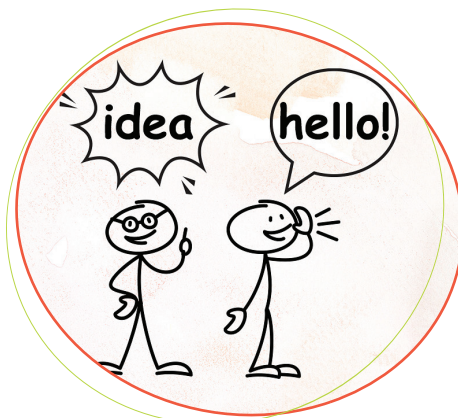
make checklists



**find images on
the internet**



**colour code routines
and instructions**



**make a comic book script:
draw and tell the story as
you go, using stick figures
and speech bubbles**



**apps on phones,
i.e. timers, schedules**



**social stories – make one using your child or your child's favourite
character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.