



استفاده از پشتیبانی‌های دیداری

Visual Supports - Farsi

چرا از پشتیبانی‌های دیداری استفاده کنیم؟

پشتیبانی‌های دیداری می‌تواند در برقراری ارتباط با فرزندان به شما کمک کند و به فرزندان کمک کند تا با شما ارتباط برقرار کنند.

اگر کودکان به طور همزمان چیزهایی را بشنوند و ببینند، می‌تواند آنها را برای درک و یادگیری حمایت کند.

پشتیبانی‌های دیداری یک یادآوری دائمی هستند و می‌توانند از افراد برای مستقل بودن حمایت کنند.

آنها می‌توانند دلخوری را کاهش دهند و افراد را تشویق به برقراری ارتباط و ابراز وجود و انتخاب کنند.

آنها از ایده‌ها، سؤالات و دستورالعمل‌هایی که به صورت شفاهی به اشتراک گذاشته می‌شوند، پشتیبانی می‌کنند.

تحقیقات نشان می‌دهد که استفاده از پشتیبانی‌های دیداری کودکان را از یادگیری صحبت کردن **پاز نمی‌دارد**. نشان داده شده است که آنها توسعه گفتار و زبان را **تشویق می‌کنند**.

پشتیبانی‌های دیداری چیست؟

پشتیبانی‌های دیداری در اطراف ما هستند و ما هر روز از آنها استفاده می‌کنیم. اینها شامل تابلوهای راه، تابلوها و منوهای رستوران، تقویم، لیست مواد غذایی و غیره است.

ما همچنین از کلمات، امضا، نمادها، عکس‌ها و اشیاء برای درک دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم استفاده می‌کنیم.

حرکات دست و سر و حالات صورت نیز نمونه‌هایی از پشتیبانی‌های دیداری هستند.

نحوه استفاده از پشتیبانی‌های دیداری

هنگام اشتراک گذاری آنها سعی کنید تعداد کلمات گفتاری تان را کاهش دهید.

از تصاویر دیداری هم در خانه و هم در مدرسه استفاده کنید و در این کار تداوم داشته باشید.

تصاویر را در جای خود و در دسترس جوانان قرار دهید و مرتباً بازبینی کنید.

نحوه استفاده از آنها را به جوانان آموزش دهید. اگر در مورد نحوه انجام این کار مطمئن نیستید، با معلم یا درمانگر فرزندان صحبت کنید تا ایده‌هایی بدست آورید.

هر کسی می‌تواند پشتیبانی دیداری بسازد و استفاده کند. در اینجا چند ایده برای شما وجود دارد:



از مکان‌ها و افراد
عکس بگیرید



از حرکات بدن، حالات چهره،
دامنه صدا و حرکات دست
و سر استفاده کنید



از اشیاء استفاده کنید تا به کودک خود
نشان دهید که چه کاری انجام دهد، به
عنوان مثال، تا فرزندان بفهمد بعد از این
چه اتفاقی می‌افتد

از positivepartnerships.com.au دیدن کنید



تصاویر را در اینترنت پیدا کنید



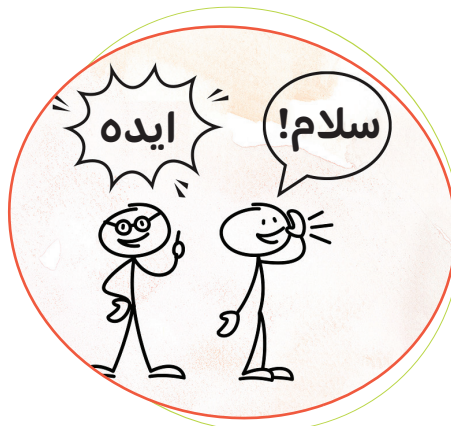
چک لیست هایی تهیه کنید



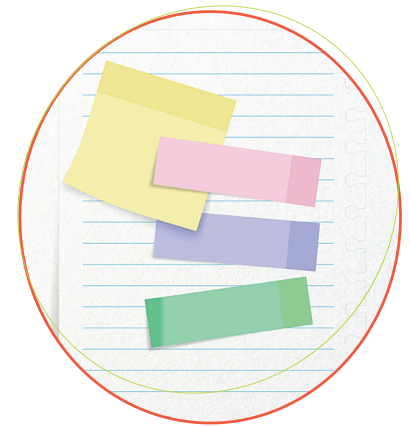
کلمات را همراه با تصویر قرار دهید و فرزندان را تشویق کنید که انتخاب کند



اپ های روی تلفن،
به عنوان مثال diaries, timers



یک کتاب طنز مصور بسازید:
با استفاده از شکل آدمک ها و حباب های
گفتاری تصاویری کشیده و داستان را
آنطور گفته و ادامه بدهید



روال ها و دستورالعمل ها را با رنگ،
کد گذاری کنید



داستان های اجتماعی - با استفاده از شخصیت مورد علاقه فرزندان،
داستانی بسازید تا فرزندان را برای یک فعالیت یا برنامه جدید آماده کند

اگر در مورد رشد کودک خود نگران هستید، به پزشک یا متخصصی که به کودک شما کمک می کند مراجعه کنید.
صحبت کردن با یک شخص بهتر است تا "اینکه صبر کنید ببینید چه می شود".



Using Visual Supports



What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown **they encourage** the development of speech and language

Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next



use body movements, facial expressions, voice range and gestures



take photos of places and people

Go to positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



Using Visual Supports



**put words with pictures
and encourage your child
to make choices**



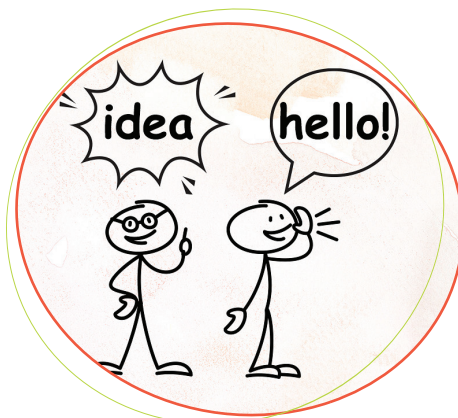
make checklists



**find images on
the internet**



**colour code routines
and instructions**



**make a comic book script:
draw and tell the story as
you go, using stick figures
and speech bubbles**



**apps on phones,
i.e. timers, schedules**



**social stories – make one using your child or your child's favourite
character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.