



استفاده از کمکهای بصری

Visual Supports - Dari

چرا از کمکهای بصری استفاده کنیم؟

کمکهای بصری می‌تواند به شما در برقراری ارتباط با فرزندان و ارتباط فرزندان با شما کمک کند.

اگر فرزندان در عین وقت چیزهایی را بشنوند و ببینند، این می‌تواند آنها را برای فهمیدن و آموزش کمک کند.

کمکهای بصری یک یادآوری دائمی هستند و می‌توانند از افراد برای مستقل بودن حمایت کنند.

آنها می‌توانند ناامیدی را کاهش دهند و افراد را تشویق به برقراری ارتباط و بیان نظرات خود و انتخاب کنند.

آنها از نظریات، سؤالات و دستورالعمل‌هایی که به صورت شفاهی به اشتراک گذاشته می‌شوند، پشتیبانی می‌کنند.

تحقیقات نشان می‌دهد که استفاده از کمک بصری اطفال را از یادگیری صحبت کردن **باز نمی‌دارد**. نشان داده شده است که آنها توسعه گفتار و زبان را تشویق می‌کنند.

کمکهای بصری چیست؟

کمکهای بصری در اطراف ما هستند و ما هر روز از آنها استفاده می‌کنیم. اینها شامل علامات سرک، علامات و فهرست خوراکیهای رستوران، جنتری‌ها، لیست‌های مواد غذایی و غیره است.

ما همچنین از کلمات، علامت گذاری، نمادها، عکسها و اشیاء برای درک دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم استفاده می‌کنیم.

ادها و حالات چهره نیز نمونه‌هایی از کمکهای بصری هستند.

نحوه استفاده از کمکهای بصری

سعی کنید تعداد کلمات گفتاری را که هنگام به اشتراک گذاری آنها استفاده می‌کنید کاهش دهید.

از تصاویر بصری هم در خانه و هم در مکتب استفاده کنید و ثابت قدم باشید.

تصاویر را در جای و در دسترس جوانان قرار دهید و مرتباً مرور کنید.

نحوه استفاده از آنها را به جوانان آموزش دهید. اگر در مورد نحوه انجام این کار مطمئن نیستید، با معلم یا درمانگر فرزندان برای بعضی از نظریات صحبت کنید.

هر کسی می‌تواند پشتیبانی‌های بصری بسازد و استفاده کند. در اینجا چند نظریات برای شما آورده شده است:



از اماکن و افراد عکس بگیرید



از حرکات بدن، حالات چهره،
دامنه صدا و اداهای استفاده کنید



از اشیاء استفاده کنید تا به فرزند خود
نشان دهید که چه کاری انجام دهد،
بطور مثال به فرزندان بفهمانید که بعد
چه اتفاقی می‌افتد

به positivepartnerships.com.au بروید



از اینترنت تصاویر را پیدا کنید



یک بررسی لیستها را تهیه کنید



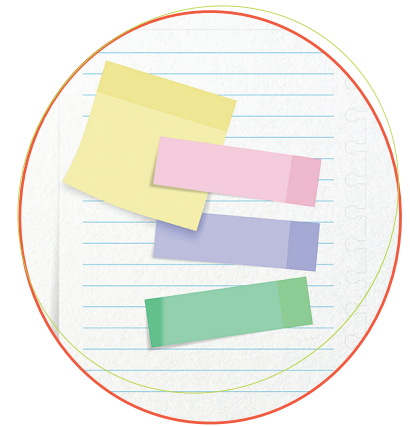
کلمات را همراه با تصویر قرار دهید و فرزندان را تشویق کنید که انتخاب کند



اپ های در تلفونها مانند، تایمر، یادداشت های روزانه



یک مجموعه هدایات را ترتیب دهید: با استفاده از اپ های اشکال ساده چوبک مانند (stick figures) و حباب های گفتار



کود رنگ روزمره و دستور العمل ها



داستان های اجتماعی - با استفاده از شخصیت مورد علاقه فرزندان، داستانی بسازید تا فرزندان را برای یک فعالیت یا برنامه جدید آماده کند

اگر در مورد رشد فرزند خود نگران هستید، به داکتر یا متخصصی که به فرزند شما کمک می کند مراجعه کنید. صحبت کردن با یک شخصی بهتر از "صبر کردن و دیدن" است.



Using Visual Supports



What are Visual Supports?

Visual supports are all around us and we use them every day. These include road signs, restaurant signs and menus, calendars, grocery lists etc.

We also use words, signing, symbols, photos and objects to understand the world we live in.

Gestures and facial expressions are also examples of visual supports.

How to use visual supports

Try to reduce the amount of spoken words you use when sharing them.

Use visuals across home and school and be consistent.

Keep them in place and available to young people and review regularly.

Teach young people how to use them. If you're unsure about how to do this, chat to your child's teacher or therapist for some ideas.

Why use visual supports?

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you.

If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Visual supports are a permanent reminder and can support people to be independent.

They can reduce frustration and encourage individuals to communicate and express themselves and make choices.

They support ideas, questions and instructions that are shared verbally and allow for processing time.

Research shows that the use of visual supports **does not** stop children from learning to speak. It has been shown **they encourage** the development of speech and language

Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



use objects to show your child what to do e.g. to let your child know what's happening next



use body movements, facial expressions, voice range and gestures



take photos of places and people

Go to positivepartnerships.com.au

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.



Using Visual Supports



**put words with pictures
and encourage your child
to make choices**



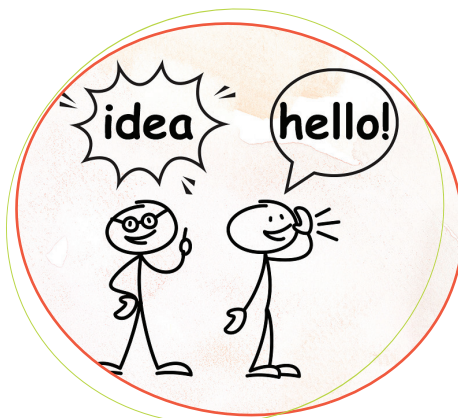
make checklists



**find images on
the internet**



**colour code routines
and instructions**



**make a comic book script:
draw and tell the story as
you go, using stick figures
and speech bubbles**



**apps on phones,
i.e. timers, schedules**



**social stories – make one using your child or your child's favourite
character to prepare your child for a new activity or a plan**

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.