



کون مدد کر سکتا ہے؟

ایک گائیڈ جو آپکو یہ سمجھنے میں مدد دیتی ہے کہ کون آپکی مدد کر سکتا ہے اور کیسے کر سکتا ہے

یہ گائیڈ واضح کرتی ہے کہ کونسے مختلف خدمات فراہم کرنے والے موجود ہیں اور ان کا کام کیا ہے۔ اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے بارے میں فکر ہے تو ان لوگوں سے بات کرنا آپ کیلئے اور آپکے بچے کیلئے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

دوسرے بچوں کی برابر رفتار سے بولنا سیکھ رہا ہے۔ اگر بولنے کیلئے آوازوں/الفاظ کی ادائیگی میں مسائل ہوں یا مختلف لوگوں سے بات کرنے کے طریقے کے حوالے سے مسائل ہوں تو سپیچ پیتھالوجسٹس مدد کر سکتے ہیں۔ کبھی کبھار وہ پڑھنے کی صلاحیت کیلئے بھی مدد دے سکتے ہیں۔

آکوپیشنل تھراپسٹ

آکوپیشنل تھراپسٹس کو بعض اوقات 'OTs' کہا جاتا ہے۔ OTs آپکے بچے کو ماحول سے نبٹنے یا ماحول کو سمجھنے کیلئے مدد دے سکتے ہیں جیسے کھانے میں تنگ کرنا، اونچی آوازیں۔ وہ دوسرے معاملات میں بھی مدد دے سکتے ہیں جیسے نیپی چھوڑ کر ٹائلٹ استعمال کرنا، سونا، کپڑے پہننا اور دوسروں کے ساتھ کھیلنا۔ OTs بڑی اور چھوٹی حرکتیں سکھانے میں مدد دے سکتے ہیں جیسے لکھنا، کاٹنا، چڑھنا اور چھلانگ لگانا۔

سوشل ورکر

سوشل ورکرز لوگوں کو مسائل سے نبٹنے میں مدد دے سکتے ہیں اور مشکل ادوار میں انہیں سہارا فراہم کر سکتے ہیں۔ سوشل ورکرز کاؤنسلنگ (نفسیاتی مشورہ) اور جذباتی سہارا فراہم کر سکتے ہیں۔ وہ عملی معاملات میں بھی مدد دے سکتے ہیں۔

آڈیالوجسٹ (سماعت کا ماہر)

آڈیالوجسٹس سننے کی قوت کیلئے مدد دیتے ہیں۔ وہ ایسے ماہرین ہوتے ہیں جو لوگوں میں سماعت کے مسائل کا پتہ چلا سکتے ہیں۔ وہ لوگوں کو سماعت بہتر بنانے میں مدد دے سکتے ہیں۔

فزیو تھراپسٹ

فزیو تھراپسٹس ہر عمر کے لوگوں کو حرکت اور جسمانی فعل بہتر بنانے کیلئے مدد دیتے ہیں۔

اساتذہ

اساتذہ بچوں کو پڑھنے اور لکھنے جیسی مہارتیں سیکھنے میں مدد دیتے ہیں، ان بچوں کو بھی جنہیں اضافی مدد کی ضرورت ہو یا جن کے سیکھنے کا انداز اور طرز عمل دوسروں سے مختلف ہو۔ اساتذہ سے بات کی جائے تو انہیں آپکے بچے کی تعلیم و تربیت کیلئے منصوبہ بندی کرنے میں مدد ملتی ہے۔

یڈیٹریشن (بچوں کا ڈاکٹر)

یڈیٹریشن یعنی ایک میڈیکل ڈاکٹر ہوتا ہے جو شیرخواروں، بچوں اور ٹین ایجر بچوں کی طبی دیکھ بھال میں خصوصی مہارت رکھتا ہے۔

سائیکالوجسٹ (ماہر نفسیات)

سائیکالوجسٹس کو بعض اوقات 'psychs' کہتے ہیں۔ ماہرین نفسیات تب لوگوں کی مدد کرتے ہیں جب انہیں سوچنے، نئی مہارتیں سیکھنے اور طرز عمل کے معاملے میں مشکلات پیش ہوں۔ جب لوگوں کیلئے اپنے جذبات کو سنبھالنا مشکل ہو تو ماہرین نفسیات انکی مدد کر سکتے ہیں۔ کبھی کبھار ماہرین نفسیات لوگوں کے ساتھ گروپوں کی صورت میں کام کرتے ہیں اور کبھی کبھار وہ علیحدگی میں ایک شخص کے ساتھ بات کرتے ہیں۔ اکثر وہ والدین کو انکے بچوں کے طرز عمل اور کھیل کے بارے میں سکھانے کے نئے طریقوں کیلئے مدد دیتے ہیں۔

سپیچ پیتھالوجسٹ/سپیچ تھراپسٹ (بولنے میں مدد کرنے والے ماہر)

سپیچ پیتھالوجسٹس کو بعض اوقات 'speechies' کہا جاتا ہے۔ وہ لوگوں کو کمیونیکیشن یعنی بات سمجھنے اور سمجھانے کیلئے مدد دے سکتے ہیں۔ وہ معلوم کر سکتے ہیں کہ آیا ایک بچہ