



# Kimler yardım edebilir?

## Kimlerin ve nasıl size yardımcı olabileceklerini anlamınıza yardım eden bir kılavuz

Bu kılavuz, değişik hizmet sağlayıcıları ve bunların neler yaptıkları hakkında bilgiler içermektedir. Eęer çocuğunuzun gelişiminden endişe duyuyorsanız, bu kimselerle konuşmak size ve çocuğunuza faydalı olabilir.

### Öğretmenler

Öğretmenler, ek yardıma gerek duyan çocuklar da dahil olmak üzere, çocukların okuma ve yazma ya da öğrenme ve farklı davranma gibi becerileri öğrenmelerine yardım ederler. Öğretmenle konuşmak onların çocuğunuzun öğrenimini planlamalarına yardımcı olabilir.

### Çocuk hastalıkları uzmanı

Çocuk hastalıkları uzmanı, bebeklerin, çocukların ve ergenlerin tıbbi bakımları konusunda uzmanlaşan bir tıp doktorudur.

### Psikologlar

Psikologlara bazen 'psik' de denir. Psikologlar insanlara düşünme, yeni beceriler öğrenme ve davranış konularında zorluk çektiklerinde yardım ederler. Ayrıca insanlara duygularını kontrol etmede zorlandıkları hallerde yardımcı olurlar. Psikologlar insanlarla bazen grup halinde çalışırlar, bazen de kişilerin kendileri ile konuşurlar. Çoęunlukla anne-babaların çocuklarına davranma ve oyun oynamayı öğretmeleri için yeni yollar öğrenmelerine yardım ederler.

### Konuşma Patologları / Terapistleri

Konuşma Patologlarına bazen 'kanışmacılar' denir. Onlar insanların iletişim kurmalarına yardım ederler. Onlar bir çocuğun konuşmayı diğer çocuklarla aynı hızda öğrenip öğrenmediklerini belirleyebilirler. Konuşma patologları konuşma sesleri/sözcükleri konusunda ya da farklı kimselerle konuşma biçimlerinde sorun varsa yardımcı olabilirler. Onlar bazen okuma konusunda da yardım edebilirler.

### Meslek Terapistleri

Meslek Terapistlerine bazen OT'ler denir. OT'ler çocuğunuzun çevreyle başetmesi ve çevreyi anlaması konularında kendine yardımcı olabilirler; örneğin, yemek seçenler, yüksek sesler. Onlar ayrıca tuvalet eğitimi, uyuma, giyinme ve başkaları ile oynama gibi konularda da yardım edebilirler. OT'ler yazma, kesme, tırmanma ve atlama gibi küçük-büyük çeşitli hareketleri öğretmede de yardımcı olurlar.

### Sosyal Görevliler

Sosyal Görevliler insanlara sorunlarla başetme konularında yardım edebilir ve onlara zor zamanlarda destek olabilirler. Sosyal Görevliler danışmanlık hizmeti sunabilir ve duygusal destek sağlayabilirler. Onlar pratik destek konusunda da yardım edebilirler.

### Odyolojistler

Odyolojistler işitme konusunda yardımcı olurlar. Onlar, insanların işitme sorunları olup olmadığını belirleyebilen uzman kimselerdir. Onlar insanların daha iyi işitmelerine yardım edebilirler.

### Fizyoterapistler

Fizyoterapistler, her yaştaki insanların hareket etmelerine ve daha iyi işlev görebilmelerine yardımcı olurlar.



# Who can help?

## A guide to help you understand who can help and how

This guide explains who different service providers are and what they do. If you are worried about your child's development, talking to these people may help you and your child.

### Teachers

Teachers help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Paediatrician

A Paediatrician is a medical doctor who specialises in the medical care of infants, children and teenagers.

### Psychologists

Psychologists are sometimes called 'psychs'. Psychologists help people when they have trouble with thinking, learning new skills and behaving. They can help people when their emotions are hard to manage. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They often help parents learn new ways to teach their child about behaving and playing.

### Speech Pathologists / Therapists

Speech Pathologists are sometimes called 'speechies'. They can help people to communicate. They can find out if a child is learning how to talk at the same rate as other children. Speech pathologists can help if there are problems with speech sounds/ words or the way they talk to different people. Sometimes they can help with reading.

### Occupational Therapists

Occupational Therapists are sometimes called OTs. OTs can help your child cope with or understand the environment, i.e. fussy eaters, loud sounds. They can also help with things like toilet training, sleeping, getting dressed and playing with others. OTs can help with teaching big and small movements, such as writing, cutting, climbing and jumping.

### Social Workers

Social Workers can help people to cope with problems and support them in difficult times. Social Workers can provide counselling and provide emotional support. They can help with practical supports too.

### Audiologists

Audiologists help with hearing. They are specialists who can find out if people have hearing problems. They can help people to hear better.

### Physiotherapists

Physiotherapists help people of all ages to move and function better.