

# ใครสามารถช่วยเหลือได้



positive  
partnerships

Working together to support school-aged  
students on the autism spectrum

## ข้อแนะนำเกี่ยวกับผู้ที่สามารถให้ความช่วยเหลือท่านได้และช่วยได้อย่างไร

คำแนะนำนี้อธิบายให้ทราบว่าผู้ที่ให้ความช่วยเหลือเป็นใครและมีหน้าที่อะไร หากท่านกังวลใจเกี่ยวกับการพัฒนาการของลูก การขอคำปรึกษาจากบุคคลในอาชีพเหล่านี้ อาจช่วยท่านและลูกได้

### ครู อาจารย์

ครู อาจารย์จะช่วยเหลือเด็ก ๆ ในเรื่องการใช้ทักษะต่างๆ เช่น การอ่านและการเขียน หากเด็กที่จำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือเป็นพิเศษ หรือมีการเรียนรู้และพฤติกรรมที่แตกต่างออกไป การปรึกษาครู อาจารย์ จะช่วยให้ครูอาจารย์สามารถวางแผนการเรียนการสอนสำหรับลูกของท่านได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

### กุมารแพทย์

กุมารแพทย์เป็นแพทย์ผู้มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลรักษาทารกแรกเกิด เด็ก และวัยรุ่น

### นักจิตวิทยา

นักจิตวิทยาหรือบางครั้งเรียกย่อว่า “ไซคส์” นักจิตวิทยาช่วยคนที่มีความคิดด้วยเหตุผล การเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ และการแสดงพฤติกรรม พวกเขาสามารถช่วยคนที่ไม่สามารถจัดการกับอารมณ์ความรู้สึก บางครั้งนักจิตวิทยาทำงานพูดคุยกับคนทั้งกลุ่มและบางครั้งจะพูดคุยตัวต่อตัว พวกเขาช่วยให้พ่อแม่เรียนรู้วิธีใหม่ๆ ที่ช่วยสอนลูกในด้านความประพฤติและพฤติกรรมการเล่น

### นักแก้ไขการพูดหรือนักอรรถบำบัด

นักแก้ไขการพูดจะช่วยพัฒนาให้คนเราสื่อสารได้ชัดเจนขึ้น พวกเขามีบทบาทช่วยทดสอบเด็กว่ามีความสามารถทางการพูดในระดับเดียวกับเด็กคนอื่นๆ หรือไม่ นักแก้ไขการพูดช่วยได้หากเด็กมีปัญหาด้านการออกเสียงคำ หรือมีความผิดปกติด้านวิธีการพูดที่เด็กใช้กับคนแต่ละคน บางครั้งช่วยเรื่องการอ่านได้ด้วย

### นักกิจกรรมบำบัดหรือนักอาชีพบำบัด

นักกิจกรรมบำบัดหรือนักอาชีพบำบัด บางครั้งเรียกย่อว่า โอที (OTs) มีบทบาทช่วยให้ลูกของท่านรับมือหรือเข้าใจสภาพแวดล้อม เช่น ทานอาหารยาก เสียงดัง พวกเขาช่วยเรื่อง การฝึกขับถ่าย การหลับ การแต่งตัว และการเล่นกับผู้อื่น นักกิจกรรมบำบัดสามารถฝึกสอนทักษะการเคลื่อนไหวทั้งใหญ่และเล็ก เช่น การเขียน การตัด การปีนป่าย และการกระโดด

### นักสังคมสงเคราะห์

นักสังคมสงเคราะห์ช่วยเหลือให้คนรับมือกับปัญหาและช่วยเหลือพวกเขาในยามที่มีอุปสรรค นักสังคมสงเคราะห์ช่วยให้คำแนะนำและให้ความช่วยเหลือด้านกำลังใจ นอกจากนี้ยังให้ความช่วยเหลือด้านอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ได้อีกด้วย

### นักโสตสัมผัสวิทยา

นักโสตสัมผัสวิทยาเป็นผู้เชี่ยวชาญให้ความช่วยเหลือและทดสอบด้านการได้ยิน หากบุคคลใดมีความผิดปกติเรื่องการได้ยิน ก็สามารถ ช่วยให้ได้ยินดีขึ้น

### นักกายภาพบำบัด

นักกายภาพบำบัดช่วยเหลือคนทุกวัยให้เคลื่อนไหวและใช้ชีวิตปกติได้ดีขึ้น



# Who can help?

## A guide to help you understand who can help and how

This guide explains who different service providers are and what they do. If you are worried about your child's development, talking to these people may help you and your child.

### Teachers

Teachers help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Paediatrician

A Paediatrician is a medical doctor who specialises in the medical care of infants, children and teenagers.

### Psychologists

Psychologists are sometimes called 'psychs'. Psychologists help people when they have trouble with thinking, learning new skills and behaving. They can help people when their emotions are hard to manage. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They often help parents learn new ways to teach their child about behaving and playing.

### Speech Pathologists / Therapists

Speech Pathologists are sometimes called 'speechies'. They can help people to communicate. They can find out if a child is learning how to talk at the same rate as other children. Speech pathologists can help if there are problems with speech sounds/ words or the way they talk to different people. Sometimes they can help with reading.

### Occupational Therapists

Occupational Therapists are sometimes called OTs. OTs can help your child cope with or understand the environment, i.e. fussy eaters, loud sounds. They can also help with things like toilet training, sleeping, getting dressed and playing with others. OTs can help with teaching big and small movements, such as writing, cutting, climbing and jumping.

### Social Workers

Social Workers can help people to cope with problems and support them in difficult times. Social Workers can provide counselling and provide emotional support. They can help with practical supports too.

### Audiologists

Audiologists help with hearing. They are specialists who can find out if people have hearing problems. They can help people to hear better.

### Physiotherapists

Physiotherapists help people of all ages to move and function better.