कसले मदत गर्न सक्छ ?

positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

तपाईलाई कसले र कसरि मदत गर्न सक्छ भनेर बुझ्न लाई एक पथ प्रदर्शक

यो पुस्तिकाले विभिन्न सेवा प्रदायकहरु कुन कुन हुन र तिनि हरु ले के गछर्न भन्ने बताउँछ। यदि तपाई आफ्नो बच्चाको विकासको लागि चिन्तित हुनुहुन्छ भने यि व्यक्तिहरु सँग कुरा गर्नाले तपाई र तपाईको बच्चा लाई सहयोग पुग्न सक्छ।

शिक्षकहरु

शिक्षकले बालबालिका हरुलाइ पढ्न र लेख्ने कौशलता सिकाउनुका साथै थप मद्तको आवश्यकता भएका, अरु भन्दा भिन्दै प्रकारले सिक्ने र व्यव्हार गर्ने बालबालिका हरुलाइ सहायता गछर्न। शिक्षक सँग कुराकानि गर्नाले तपाइको बच्चाको सिकाइको योजना बनाउन उनिहरुलाइ सहायता पुग्छ।

बालचिकित्सकहरु

बालचिकित्सक भनेको वशिशुहरू, बालबालिकाहरु र किशोर किशोरीहरूको चिकित्सकिय हेरविचार गर्न विशेष तालिम प्राप्त चिकित्सक हुन्।

मनोवैज्ञानिकहरु

मनोवैज्ञानिकहरुलाई कहिलेकाहीं साइक्स पनि भनिन्छ। मनोवैज्ञानिकहरुले मानिसहरूलाई सोच्न, नयाँ कौशल सिक्न र व्यवहार गर्न गार्हो भयो भने सहायता गछर्न। आफ्ना भावनाहरूलाई सम्हाल्न कठिन हुने मानिसहरूलाई तिनिहरुले मदत गर्न सक्छन्। कहिलेकाहि मनोवैज्ञानिकहरुले मानिस हरुसँग समुहमा काम गछर्न र कहिले काहि तिनिहरुले मानिसहरु सँग आफै कुरा गछर्न। तिनिहरुले आमाबुवा हरुलाइ आफ्ना बच्चा हरुलाई व्यव्हार गर्न र खेल्न सिकाउन नयाँ तरिका हरु सिकाउँछन।

बोलि विशेषज्ञहरु/थेरापिस्ट्हरु

बोलि विशेषज्ञलाइ कहिलेकाहि 'स्पिकिज' भनिन्छ।तिनीहरूले मानिसहरूलाई कुराकानी गर्न मदत गर्न सक्छन्। तिनिहरुले एउटा बच्चाले अरु बच्चाहरुको दरमा संवाद गर्न सिकेका छन कि छैनन भन्ने पत्ता लाउन सक्छन। बोलि विशेषज्ञहरुले बोलि आवाज शब्द हरु अथवा विभिन्न मानिसहरु सँग बोल्दा समस्या छ भने सहायता गर्न सक्छन। कहिलेकाहि तिनिहरुले पढ्न पनि सहायता गर्न सक्छन।

ओकुपेशनल थेरापिस्ट

ओकुपेशनल थेरापिस्ट लाई कहिलेकाहि ओट्स भनिन्छ। ओट्स ले तपाइको बच्चालाइ वातावरण सँग सामना गर्न अथवा बझ्न सहायता गर्छ जस्तै खान किच किच गर्ने, ठुलो आवाज निकाल्ने। उनिहरुले अन्य कुराहरु जस्तै चर्पिमा दिसा पिसाब गर्न तालिम दिने, सुत्ने, लुगा लगाउने र अरु सँग खेल्ने जस्ता कुरामा पनि साहायता गर्छन। ओट्स ले साना र ठुला गतिविधिहरु मा साहायता गर्न सक्छन जस्तै लेख्ने, काट्ने, चढ्ने र उफ्रने।

सामाजिक कार्यकर्ताहरु

सामाजिक कार्यकर्ताहरुले मानिसहरुलाई समस्याहरुसँग सामना गर्न सिकाउन सक्छन् र कठिनाइको समयमा मद्दत गर्न सक्छन। सामाजिक कार्यकर्ताहरुले सल्लाह र भावनात्मक सहयोग पुर्याउन सक्छन। तिनिहरुले व्यवहारिक समर्थन गर्न पनि मद्दत गर्न सक्छन्।

श्रवण विशेषज्ञहरु

श्रवण विशेषज्ञहरुले सुन्नमा सहायता गछर्न। उनिहरु मानिसहरुको कानमा भएको समस्या पत्ता लगाउने विशेषज्ञहरु हुन। मानिसहरुले राम्ररी कान सुन्न सहायता गर्न सक्छन।

फिजिओ थेरापिस्टहरु (शारिरिक ब्यायामद्वारा उपचार गर्ने चिकित्सक)

फिजिओ थेरापिस्टहरुले सबै उमेरका मानिसहरुलाइ चल्न र राम्ररि काम गर्न सहायता गछर्न।

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education and Training through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education and Training.

Who can help?

positive partnerships

Working together to support school-aged students on the autism spectrum

A guide to help you understand who can help and how

This guide explains who different service providers are and what they do. If you are worried about your child's development, talking to these people may help you and your child.

Teachers

Teachers help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

Paediatrician

A Paediatrician is a medical doctor who specialises in the medical care of infants, children and teenagers.

Psychologists

Psychologists are sometimes called 'psychs'. Psychologists help people when they have trouble with thinking, learning new skills and behaving. They can help people when their emotions are hard to manage. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They often help parents learn new ways to teach their child about behaving and playing.

Speech Pathologists / Therapists

Speech Pathologists are sometimes called 'speechies'. They can help people to communicate. They can find out if a child is learning how to talk at the same rate as other children. Speech pathologists can help if there are problems with speech sounds/ words or the way they talk to different people. Sometimes they can help with reading.

Occupational Therapists

Occupational Therapists are sometimes called OTs. OTs can help your child cope with or understand the environment, i.e. fussy eaters, loud sounds. They can also help with things like toilet training, sleeping, getting dressed and playing with others. OTs can help with teaching big and small movements, such as writing, cutting, climbing and jumping.

Social Workers

Social Workers can help people to cope with problems and support them in difficult times.
Social Workers can provide counselling and provide emotional support. They can help with practical supports too.

Audiologists

Audiologists help with hearing. They are specialists who can find out if people have hearing problems. They can help people to hear better.

Physiotherapists

Physiotherapists help people of all ages to move and function better.