

# 누가 도움을 줄 수 있는가?

## 누가, 어떻게 도움을 줄 수 있는지에 관한 정보

본 안내서에는 다양한 서비스 제공자들과 그들이 제공하는 도움에 관한 설명이 포함되어 있다. 자녀의 발달 상태에 관해 우려 사항이 있는 경우, 이러한 전문가들이 상담을 통해 부모와 자녀에게 도움을 제공할 수 있다.

### 교사

교사는 읽기, 쓰기 등과 같은 학습 기술을 아이 (추가적인 도움이 필요한 아이들과 학습 방법과 행동 양태가 다른 아이들을 포함) 들이 배우도록 돕는다. 교사와 상담을 통해 자녀의 학습 계획 수립에 도움을 받을 수 있다.

### 소아과 전문의 (Paediatrician)

소아과 의사는 영유아, 어린이, 십대 청소년들을 대상으로 의료 서비스를 제공하는 의료 전문가이다.

### 임상 심리사 (Psychologists)

임상 심리사는 '심리 분석사 (psychs)' 라고 불리기도 한다. 임상 심리사는 생각하기, 새로운 기술 습득, 행동 양태에서 어려움을 겪는 사람들을 돕는다. 감정 관리가 어려운 사람들을 도울 수도 있다. 임상 심리사는 그룹 치료를 하기도 하고, 단독 면담을 하기도 한다. 자녀의 행동 양태 및 놀이 관련 지도 시, 부모로 하여금 새로운 방법을 적용할 수 있도록 돕기도 한다.

### 언어 치료사 (Speech Pathologists/Therapists)

언어 치료사는 '언어사 (speechies)' 라고 불리기도 한다. 언어 치료사는 사람들의 의사소통을 돕는다. 아동이 다른 아동과 동일한 수준으로 대화 방법을 학습하고 있는지, 소리나 어휘 발화 및 타인과의 대화 방식에 문제가 있는지 진단할 수 있다. 읽기에 도움을 주기도 한다.

### 작업치료사 (Occupational Therapists)

작업치료사는 줄여서 OTs 라고 부르기도 한다. 작업치료사는 아동이 환경을 이해하거나 환경에 적응할 수 있도록 돕는다. 예를 들어 편식이나 시끄러운 환경 적응 문제 등을 개선하는 데 도움을 줄 수 있으며 배변 훈련이나 수면, 옷 입기, 다른 아이들과의 놀이 등과 같은 일에도 도움을 준다. 작업치료사는 쓰기, 자르기, 기어오르기, 뛰어 오르기과 같은 크고 작은 동작을 가르치는 데도 도움을 줄 수 있다.

### 사회복지사 (Social Workers)

사회복지사는 어려움에 처한 사람들이 이를 잘 극복할 수 있도록 돕는 일을 한다. 상담과 정서적인 지원은 물론, 실질적인 지원도 제공받을 수 있도록 도울 수 있다.

### 청능사 (Audiologists)

청능사는 청력 전문가로, 청력 문제를 진단하고, 청력 향상에 도움을 줄 수 있다.

### 물리치료사 (Physiotherapists)

물리치료사는 모든 연령대 사람들의 거동과 동작 기능 향상에 도움을 준다.



# Who can help?

## A guide to help you understand who can help and how

This guide explains who different service providers are and what they do. If you are worried about your child's development, talking to these people may help you and your child.

### Teachers

Teachers help children learn skills like reading and writing, including children that need extra help, or learn and behave differently. Talking to the teacher can help them to plan for your child's learning.

### Paediatrician

A Paediatrician is a medical doctor who specialises in the medical care of infants, children and teenagers.

### Psychologists

Psychologists are sometimes called 'psychs'. Psychologists help people when they have trouble with thinking, learning new skills and behaving. They can help people when their emotions are hard to manage. Sometimes psychologists work with people in groups and sometimes they will talk to people by themselves. They often help parents learn new ways to teach their child about behaving and playing.

### Speech Pathologists / Therapists

Speech Pathologists are sometimes called 'speechies'. They can help people to communicate. They can find out if a child is learning how to talk at the same rate as other children. Speech pathologists can help if there are problems with speech sounds/ words or the way they talk to different people. Sometimes they can help with reading.

### Occupational Therapists

Occupational Therapists are sometimes called OTs. OTs can help your child cope with or understand the environment, i.e. fussy eaters, loud sounds. They can also help with things like toilet training, sleeping, getting dressed and playing with others. OTs can help with teaching big and small movements, such as writing, cutting, climbing and jumping.

### Social Workers

Social Workers can help people to cope with problems and support them in difficult times. Social Workers can provide counselling and provide emotional support. They can help with practical supports too.

### Audiologists

Audiologists help with hearing. They are specialists who can find out if people have hearing problems. They can help people to hear better.

### Physiotherapists

Physiotherapists help people of all ages to move and function better.