



# ภาวะออทิซึมคืออะไร

กลุ่มอาการภาวะออทิซึม-เอเอสดี (Autism Spectrum Disorder หรือ ASD) หรือเรียกว่า ออทิสติก เป็นภาวะบกพร่องตลอดชีวิต เกิดตั้งแต่แรกคลอดหรือหลังคลอดได้ไม่นาน ภาวะออทิซึมมีผลกระทบต่อการเรียนรู้และการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมรอบตัว

อาการมีดังนี้คือ

- มีความบกพร่องในด้านพัฒนาการด้านสังคมและการสื่อสาร รวมทั้งด้านภาษา
- มีความสนใจที่จำกัด และมีพฤติกรรมที่ทำซ้ำๆ
- มีความบกพร่องในด้านประสาทรับความรู้สึก เช่น ไม่สามารถทนเสียงดังได้ หรืออยู่ไม่นิ่ง
- พฤติกรรมการเรียนและการเล่นแตกต่างไปจากเด็กคนอื่น

เด็กแต่ละคนที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะออทิซึม อาจมีลักษณะบางอย่างคล้ายคลึงกัน แต่อาการไม่ได้เหมือนกันทั้งหมด ซึ่งรวมเรียกว่าเป็นกลุ่มอาการภาวะออทิซึม

คนที่มีภาวะออทิซึมมีขีดความสามารถ พฤติกรรม ทักษะทางสังคม ทักษะด้านการสื่อสารในระดับที่แตกต่างกันออกไป ภาวะออทิซึมนี้ไม่ได้ในทุกวัย

## การวินิจฉัยภาวะออทิซึมทำได้อย่างไร

โดยทั่วไปกุมารแพทย์ นักจิตวิทยา หรือทีมผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางจะวินิจฉัยโดยการสังเกตและศึกษาพฤติกรรม และซักประวัติจากพ่อแม่และในบางครั้งจากครู บางครั้งอาจให้เด็กทำกิจกรรมบางอย่างและประเมินเด็กจากการเรียนรู้ของพวกเขา ผู้เชี่ยวชาญ อาจใช้เครื่องมือและการประเมินต่างๆ เพื่อดูว่าเด็กมีภาวะออทิซึมหรือไม่ก่อนวินิจฉัย

## ผู้ที่มีภาวะออทิซึมมีจำนวนมากไหม

จากงานวิจัยระบุว่า 1 ใน 100 คนมีอาการของภาวะออทิซึม ผู้ชายได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะออทิซึมมากกว่าผู้หญิง

## สาเหตุ

ยังไม่พบสาเหตุของการเกิดภาวะออทิซึม ผลวิจัยระบุว่าอาจจะมีสาเหตุมาจากปัจจัยทางพันธุกรรมและปัจจัยทางสภาพแวดล้อม (ทั้งก่อนและหลังคลอด)รวมกัน นอกจากนั้นแล้วผลวิจัยยังเสนอแนะว่าปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการเกิดภาวะออทิซึมในแต่ละบุคคลนั้นแตกต่างกันออกไป

## ลักษณะสำคัญของภาวะออทิซึม

### การสื่อสาร

สำหรับบุคคลทั่วไปการสื่อสารเป็นวิธีที่ใช้สื่อเพื่อบอกถึงความต้องการ ความจำเป็น และก่อให้เกิดความเข้าใจผู้อื่นได้ง่าย แต่สำหรับผู้ที่มีภาวะออทิซึม อาจพูดได้แต่

- มีความบกพร่องไม่สามารถเข้าใจผู้อื่นได้
- ตีความคำถามหรือข้อคิดเห็นแบบตรงตามตัวหนังสือมากเกินไป
- ไม่สามารถเข้าใจคำอุปมา หรือคำที่มีหลายความหมาย
- ไม่สามารถเริ่มต้นการสนทนาและดำเนินการสนทนาได้อย่างต่อเนื่อง
- พูดเหมือนผู้ใหญ่
- พูดคำและวลีซ้ำๆ

ความบกพร่องด้านการสื่อสารยังทำให้มีปัญหาในการคบหาสมาคมกับผู้อื่น

### การเข้าสังคม

การเข้าสังคมเป็นการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ผู้ที่มีภาวะออทิซึม อาจไม่เข้าใจกฎเกณฑ์ของสังคม ชอบเล่นตามลำพัง ไม่สามารถเข้าร่วมเล่นเกม/กิจกรรมกับผู้อื่น บางครั้งดูเหมือนไม่รู้จักกาลเทศะ

## พฤติกรรม

ผู้ที่มีภาวะออทิซึมมักทำอะไรเป็นแบบแผนเฉพาะ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ หรือมีพฤติกรรมที่ทำซ้ำๆ การทำเช่นนี้ช่วยให้พวกเขาารู้สึกสงบและอยู่ในสถานการณ์ที่สามารถควบคุมได้ โดยผู้ที่มีภาวะออทิซึมส่วนใหญ่

- ต้องมีกิจวัตรประจำวัน
- ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลง
- สนใจเฉพาะเรื่องใดเรื่องหนึ่งเป็นพิเศษ
- อาจมีการเคลื่อนไหวร่างกายแปลกๆ เช่น สบัตมือตลอดเวลา

## การจัดการกับสิ่งเร้าประสาทความรู้สึกลึก

การจัดการกับสิ่งเร้าประสาทความรู้สึกลึกหมายถึง ความสามารถของสมองในการรับและตอบสนองต่อสิ่งเร้าทางความรู้สึกลึกหลายทางของเรา ความแตกต่างของการจัดการกับสิ่งเร้าประสาทความรู้สึกลึกจะมีผลต่อความสามารถของเด็กในการเรียนรู้และการปฏิบัติตัวที่บ้าน โรงเรียน และในชุมชน ผู้ที่มีภาวะออทิซึมอาจจะตอบสนองมากหรือน้อยเกินไปต่อสิ่งต่างๆ ดังนี้คือ

- เสียง
- การสัมผัส
- การมองเห็น
- กลิ่น
- การรับรส
- การเคลื่อนไหว
- ผู้คนหรือสิ่งของที่อยู่ใกล้ตัวพวกเขา

## ภาวะออทิซึมมีผลต่อการเรียนรู้ได้อย่างไร

นักเรียนที่มีภาวะออทิซึมมีข้อเด่นหลายอย่าง รวมทั้ง

- ความจำดี
- ปฏิบัติตามกิจวัตรและกฎเกณฑ์
- มีแรงจูงใจและความรู้สึกซึ่งเกี่ยวกับเรื่องบางเรื่อง
- เรียนรู้จากการดูด้วยตาหรือมองเห็น
- ความซื่อสัตย์ ตรงไปตรงมา

เด็กที่มีภาวะออทิซึมแต่ละคนจะแตกต่างกันไป แต่อย่างไรก็ตามพวกเขามักจะพบว่าเรื่องต่างๆ เหล่านี้เป็นเรื่องยาก

- การเปลี่ยนแปลง
- ความสนใจและการมีสมาธิ
- การมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
- อารมณ์ความรู้สึกลึก
- ความสัมพันธ์ระหว่างกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว
- การสบตา
- การเข้าใจความหมาย
- การนำทักษะจากที่หนึ่งไปใช้อีกที่หนึ่ง
- การจัดการกับสิ่งเร้าประสาทความรู้สึกลึก
- ความเข้าใจเรียงลำดับเหตุการณ์
- การวางแผนและการจัดการ
- แรงจูงใจในการทำงานที่ไม่ชอบ

กลยุทธ์การสอนที่ตีเน้นด้านที่เป็นข้อเด่นมากกว่าการพยายามเพียงแคปรับปรุ้งเรื่องที่เป็นข้อด้อย

## เอกสารอ้างอิง

MacDermott, S., Williams, K., Ridley, G., Glasson, E. & Wray, J. (2007). The prevalence of autism in Australia. Can it be established from existing data? A report for the Australian Advisory Board on Autism Spectrum Disorders. ค้นคว้าเมื่อวันที่ 23 มกราคม ค.ศ. 2008 [www.autismaus.com.au](http://www.autismaus.com.au).