



# Τι είναι ο Αυτισμός;

Η Διαταραχή Φάσματος Αυτισμού (Autism Spectrum Disorder - ASD), γνωστή και ως αυτισμός, είναι μια δια βίου αναπηρία που ξεκινά κατά τη γέννηση ή λίγο αργότερα. Ο αυτισμός επηρεάζει το πώς μαθαίνει και πώς αλληλεπιδρά ένα άτομο με τους άλλους ανθρώπους και με το περιβάλλον του.

Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται:

- διαφορές στην κοινωνική και επικοινωνιακή ανάπτυξη, συμπεριλαμβανομένης της ομιλίας.
- περιορισμένα ενδιαφέροντα και επαναληπτική συμπεριφορά.
- αισθητήριες διαφορές όπως αποφυγή ήχων ή υπερβολική κινητικότητα.
- διαφορετικός τρόπος μάθησης και παιχνιδιού από τα άλλα παιδιά.

Κάθε άτομο με διάγνωση αυτισμού μπορεί να έχει κάποια παρόμοια χαρακτηριστικά αλλά δεν είναι όλα τα ίδια και αυτός είναι ο λόγος που η διαταραχή ονομάζεται αυτιστικό φάσμα.

Τα άτομα με αυτισμό έχουν μια σειρά από ικανότητες, συμπεριφορές, κοινωνικές αντιλήψεις, επικοινωνιακές δεξιότητες και μπορεί να είναι οποιασδήποτε ηλικίας.

## Πώς γίνεται η διάγνωση του αυτισμού;

Συνήθως ένας παιδίατρος, ψυχολόγος ή μια ομάδα ειδικών κάνουν μια συνολική παρατήρηση του παιδιού και μιλούν στους γονείς και μερικές φορές στους δασκάλους. Μπορεί επίσης να ζητήσουν από τα παιδιά να κάνουν ορισμένες εργασίες για να ελέγξουν πώς μαθαίνουν. Οι επαγγελματίες μπορεί να χρησιμοποιήσουν εργαλεία και αξιολογήσεις για να δουν αν το παιδί εκπληρώνει τα κριτήρια και μπορούν να κάνουν διάγνωση διαταραχής φάσματος αυτισμού.

## Πόσο κοινός είναι ο αυτισμός;

Η έρευνα υποδεικνύει ότι 1 στα 100 άτομα έχουν αυτισμό και ότι περισσότεροι άνδρες παρά γυναίκες πάσχουν από αυτισμό.

## Αίτια

Τα αίτια του αυτισμού δεν είναι γνωστά. Η έρευνα υποδεικνύει ότι μπορεί να ευθύνεται ένας συνδυασμός γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων (τόσο πριν όσο και μετά τη γέννηση) για την αιτία. Οι έρευνες δείχνουν επίσης ότι η αιτία πιθανόν να είναι διαφορετική για το κάθε άτομο.

## Κύρια χαρακτηριστικά του αυτισμού

### Επικοινωνία

Επικοινωνία είναι η δυνατότητα να εκφράζουν οι άνθρωποι τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους και να καταλαβαίνουν τους άλλους. Τα άτομα με αυτισμό μπορούν ενδεχομένως να μιλούν, αλλά:

- δυσκολεύονται να καταλάβουν τους άλλους
- ερμηνεύουν τις ερωτήσεις και τα σχόλια με πολύ κυριολεκτικό τρόπο
- δεν καταλαβαίνουν εύκολα μεταφορικές εκφράσεις ή λέξεις με πολλαπλές έννοιες
- δυσκολεύονται να ξεκινούν και να διατηρούν μια συνομιλία
- μιλούν σαν ενήλικες
- επαναλαμβάνουν λέξεις και φράσεις ξανά και ξανά.

Οι δυσκολίες επικοινωνίας επηρεάζουν επίσης την κοινωνικότητα του ατόμου.

### Κοινωνικότητα

Κοινωνικότητα είναι ο τρόπος με τον οποίο συναναστρέφεται ένα άτομο με τους άλλους. Τα άτομα με αυτισμό μπορεί να έχουν ελάχιστη κατανόηση των κοινωνικών κανόνων, τους αρέσει να παίζουν μόνο τους, δεν ξέρουν πώς να συμμετέχουν σε ένα παιχνίδι ή μια δραστηριότητα και εμφανίζονται ορισμένες φορές ακόμη και αγενή.

## Συμπεριφορά

Τα άτομα με αυτισμό έχουν συχνά τελετουργικές συνήθειες και επαναληπτική συμπεριφορά. Αυτό τα βοηθά να αισθάνονται σαν να έχουν μια αίσθηση ηρεμίας και τάξης. Οι περισσότεροι άνθρωποι με αυτισμό:

- χρειάζονται ρουτίνα
- αντιπαθούν τις αλλαγές
- έχουν έντονο ενδιαφέρον για ένα μοναδικό θέμα
- ενδέχεται να έχουν ασυνήθιστες σωματικές κινήσεις όπως να τινάζουν επανειλημμένα τα χέρια τους.

## Επεξεργασία των αισθητήριων ερεθισμάτων

Επεξεργασία των αισθητήριων ερεθισμάτων είναι ένας όρος που αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο ο εγκέφαλος λαμβάνει και χρησιμοποιεί πληροφορίες από τις αισθήσεις μας. Οι διαφορές στην επεξεργασία των αισθητήριων ερεθισμάτων επηρεάζουν την ικανότητα ενός παιδιού να μαθαίνει και να συμπεριφέρεται στο σπίτι, στο σχολείο και στην κοινότητα. Τα άτομα με αυτισμό μπορεί να αντιδρούν πιο έντονα ή λιγότερο έντονα από το φυσιολογικό:

- σε θορύβους
- στο άγγιγμα
- σε οπτικές πληροφορίες
- στις μυρωδιές
- στη γεύση
- στην κίνηση
- σε ανθρώπους ή αντικείμενα που βρίσκονται κοντά τους.

## Παραπομπές

MacDermott, S., Williams, K., Ridley, G., Glasson, E. & Wray, J. (2007). The prevalence of autism in Australia. Can it be established from existing data? A report for the Australian Advisory Board on Autism Spectrum Disorders. Ανακτήθηκε στις 23 Ιανουαρίου 2008, από το: [www.autismaus.com.au](http://www.autismaus.com.au).

## Πώς επηρεάζει ο αυτισμός τη μάθηση;

Οι μαθητές με αυτισμό έχουν πολλές ικανότητες, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- καλή μνήμη
- τήρηση ρουτινών και κανόνων
- ισχυρό κίνητρο και πολλές γνώσεις σε συγκεκριμένα θέματα
- μαθαίνουν με οπτικό τρόπο
- ειλικρίνεια.

Κάθε παιδί με αυτισμό είναι διαφορετικό, ωστόσο αυτοί είναι οι τομείς με τους οποίους δυσκολεύονται πιο συχνά:

- αλλαγές
- προσοχή και συγκέντρωση
- κοινωνικές αλληλεπιδράσεις
- συναισθήματα
- μουσικό και κινητικό συντονισμό
- εστίαση του βλέμματος των ματιών τους
- κατανόηση εννοιών
- χρήση των δεξιοτήτων που έχουν μάθει σε έναν τομέα, σε κάποιον άλλο τομέα
- επεξεργασία αισθητήριων ερεθισμάτων
- αλληλουχία (κατανόηση μιας ακολουθίας γεγονότων)
- προγραμματισμό και οργάνωση
- ενδιαφέρον να ολοκληρώνουν εργασίες που δεν τις προτιμούν

Μια καλή στρατηγική διδασκαλίας επικεντρώνεται στους τομείς ικανότητας, αντί απλά να προσπαθεί να βελτιώσει τους τομείς δυσκολίας.