



自閉症是甚麼？

自閉症譜系障礙 (ASD) 簡稱自閉症，是一種終生的殘障疾病，自出生或出生後不久便出現症狀。自閉症會影響患者的學習方式以及與他人和週邊環境的互動交流。

自閉症徵兆包括：

- 社交和溝通技能發展 (包括語言) 的差異。
- 興趣狹隘和行為重複。
- 感官差異，例如逃避聲音或過度走動。
- 學習和遊戲有別於其他兒童。

確診為自閉症的每個患者，可能都會有一些類似特徵，但並非全部一樣，這就是自閉症譜系名稱的來由。

自閉症患者仍然具備一系列的能力、行為、社會認知、溝通技能，並可能涉及不同的年齡階段。

如何診斷自閉症？

通常，兒科醫生、心理學家或專家團隊會進行觀察，並與父母以及有時與老師商談。他們也可能會要孩子做一些任務，檢查他們的學習情況。專業人士會使用工具和評估，判斷孩子是否符合診斷標準，並可能做出自閉症譜系障礙的診斷。

自閉症有多普遍？

研究顯示，每 100 個人中就有 1 人患有自閉症，確診自閉症的男性多於女性。

病因

自閉症的病因尚不清楚。研究顯示，遺傳和環境混合因素 (出生前後) 可能與自閉症病因相關。研究還指出，每個患者的病因可能各不一樣。

自閉症主要特徵

溝通

溝通是指表達需求和意願的能力以及理解他人的能力。自閉症患者可能會有說話能力，但：

- 難以明白其他人
- 以非常字面的方式來理解問題和評論
- 不容易明白比喻或帶有多種意思的詞語
- 覺得難於開始和維持對話
- 說話像成年人
- 不斷重複詞語和短語

溝通困難也會影響患者的社交能力。

社交

社交是指個人與其他人的交往。自閉症患者可能不大明白社交規則，喜歡獨自玩耍，不知道如何參與遊戲 / 活動，有時甚至會表現無禮。

行為

自閉症患者常常會有刻板和重複的行為。這有助於他們覺得平靜和有秩序。多數自閉症患者：

- 需要不變的日常習慣
- 不喜歡改變
- 對某一個主題有濃厚的興趣
- 可能會出現異常的身體動作，如不斷搖手。

感覺處理

感覺處理指的是大腦接收和使用由感覺傳送信息的方式。感覺處理能力的差異，會影響孩子在家中、學校、社會學習和表現的能力。自閉症患者常常會對以下因素反應過度或反應不足：

- 噪音
- 觸摸
- 視覺信息
- 氣味
- 味道
- 動作
- 靠近身邊的人或物

自閉症怎樣影響學習？

自閉症學生有很多的強項，包括：

- 良好的記憶力
- 遵守常規和規則
- 對某些主題的高度動力和豐富知識
- 視覺學習者
- 誠實

每個自閉症孩子都有所不同，但以下是他們常感覺困難的方面：

- 改變
- 注意力和集中力
- 社交互動
- 情緒
- 肌肉和動作協調
- 眼神聚焦
- 理解意思
- 將某個地方學習到的技能轉移到另一個地方
- 感覺處理
- 排序 (理解事情的先後次序)
- 規劃和組織
- 缺乏完成不太喜歡的任務的動力

良好的教學策略應集中於強項領域，而不是簡單地想要改善他們有困難的方面。

參考資料

MacDermott, S., Williams, K., Ridley, G., Glasson, E. & Wray, J. (2007). The prevalence of autism in Australia. Can it be established from existing data? A report for the Australian Advisory Board on Autism Spectrum Disorders. 2008年1月23日檢索自：www.autismaus.com.au.