

بصری مدد کے ذرائع کا استعمال

بصری مدد کے ذرائع کیسے استعمال کیے جائیں

بصری مدد کے ذرائع سے آپکو اپنے بچے کے ساتھ اور بچے کو آپکے ساتھ کمیونیکیشن میں مدد مل سکتی ہے۔ اگر بچے چیزوں کو بیک وقت سن اور دیکھ سکتے ہوں تو انہیں سمجھنے اور سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔

بصری مدد کے ذرائع کے فائدے:

بصری پیغامات مستقل یاد دہانی کا کام کرتے ہیں

یہ زبان کے ساتھ اور زبان کے بغیر ایک اطلاع پہنچاتے ہیں

ان میں الفاظ، علامات، اشارے اور چیزیں شامل ہیں

یہ زبان سے دی جانے والی اطلاعات کو محدود کرتے ہیں اور

دکھائی دینے والی اطلاعات کو نمایاں کرتے ہیں

پہلے، خود سے پوچھیں:

میرے بچے کو کیا مشکل لگتا ہے؟

میرے بچے کو کیا پسند ہے؟

میرے بچے کی دلچسپیاں کیا ہیں اور وہ کن چیزوں میں بہت

اچھا ہے؟

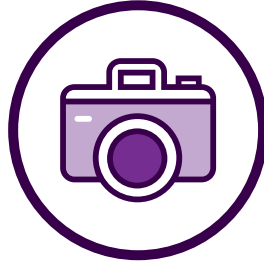
میرا بچہ پہلے ہی کیا کچھ کر سکتا ہے؟

کوئی بھی شخص بصری مدد کے ذرائع بنا سکتا ہے اور استعمال کر سکتا ہے۔ یہاں آپ کیلئے کچھ تجاویز ہیں:



Shoe

تصویروں کے ساتھ الفاظ
لگائیں



مقامات اور لوگوں کی
فوٹو کھینچیں



بدنی حرکات، آواز کی اونچ نیچ
اور اشارے استعمال کریں



چیزیں استعمال کر کے بچے کو
دکھائیں کہ کیا کرنا ہے



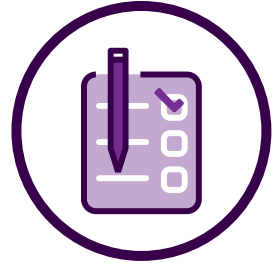
معمولات اور ہدایات واضح کرنے
کیلئے مختلف مخصوص رنگ
استعمال کریں



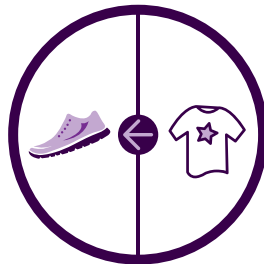
انٹرنیٹ پر تصویریں تلاش کریں



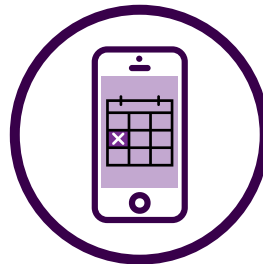
سوشل سٹوری - اپنے بچے کو ایک
کہانی میں کردار بنائیں یا اسکے
محبوب کردار کو استعمال کریں



چیک لسٹس (فہرستیں)
بنائیں



اپنے بچے کے ساتھ ایک وقت میں
ایک چیز کریں



فون پر دستیاب ایپس
استعمال کریں جیسے
ٹائمز، شیڈول وغیرہ



تصویری کتاب کا متن بنائیں: ساتھ
ساتھ ڈرائنگ کرتے جائیں اور کہانی سناتے
جائیں، سادہ جسمانی خاکے بنائیں اور
انکی باتیں بلبلوں میں لکھیں

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے بارے میں فکر ہے تو اپنے ڈاکٹر یا بچوں کی مدد کرنے والے کسی ماہر سے ملیں۔ "انتظار کرنے اور نظر رکھنے" سے بہتر ہے کہ کسی سے بات کی جائے۔