

द्रश्य सहायताको प्रयोग

द्रश्य सहायताको प्रयोग कसरि गर्ने

द्रश्य सहायताले तपाईंलाई आफ्नो बच्चासँग कुराकानी गर्न सहायता गर्छ र तपाईंको बच्चालाई तपाईंसँग कुराकानी गर्न सहायता गर्छ। यदि बच्चाहरुले एउटै समयमा कुनै कुरा सुन्न र देख्न सके भने यसले उनिहरुलाई बुझ्न र सिक्न सहायता गर्छ।

तिनिहरुले किन काम गर्छन्:

द्रश्य सन्देशहरुले लामो समयसम्म सम्झना दिलाउँछन्।

तिनीहरुले मौखिक र गैर-मौखिक सन्देश दिन्छन्।

यसमा शब्दहरु, संकेतहरु, प्रतीकहरु र वस्तुहरु समावेश छन्।

यसले द्रश्य सन्देशलाई स्पष्ट गर्न मौखिक सन्देशहरु सीमित गर्छन्।

पहिले, आफैलाई सोध्नुहोस्:

मेरो बच्चालाई के गार्हो लाग्छ?

मेरो बच्चालाई के मन पर्छ?

मेरो बच्चाका रुचिहरु के छन् र कुन कुरामा उ वा उनि पोख्त छ?

मेरो बच्चाले कुन कुरा पहिले देखि गर्न सक्छ?

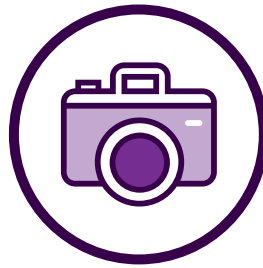
द्रश्य सहायताहरु जो कोहिले बनाउन र प्रयोग गर्न सक्छन्। यहाँ तपाईंको लागि केहि उपायहरु दिइएको छ:



तपाईंको बच्चालाई केहि अर्हाउदा वस्तुहरु देखाएर निर्देशन गर्नुहोस्।



शारिरिक चालहरु, श्रेणी बद्ध आवाज र इशाराहरुको प्रयोग गर्नुहोस्।



ठाँउहरु र मानिसहरुको फोटो खिचनुहोस्।



फोटोहरु सँगै शब्दहरु राख्नुहोस्।



सुचिहरु बनाउनुहोस्।



सामाजिक कथा- तपाईंको बच्चा अथवा तपाईंको बच्चालाई मन पर्ने चरित्र को प्रयोग गर्नुहोस्।



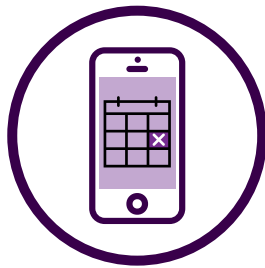
इन्टरनेटमा चित्रहरु खोज्नुहोस्।



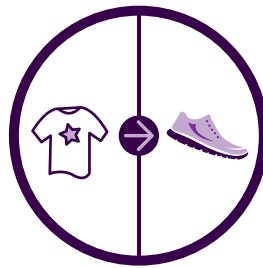
रङ्गको नियमित संकेतहरु र निर्देशन।



ब्यङ्गात्मक कथाको लिपि बनाउनुस्: स्टिक चित्र प्रयोग गर्दै कथा भन्दै जादा चित्रहरु कोर्नुहोस्, र वाक बबल प्रयोग गर्नुहोस्।



फोनको एप्सहरु जस्तै समय संकेत र अनुसुचिहरु।



आफ्नो बच्चासँग एक चोटिमा एउटा कुरा गर्नुहोस्।

यदी तपाईं आफ्नो बच्चाको विकासको विषयमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने डाक्टर सँग भेट्नुहोस् अथवा तपाईंको बच्चालाई सहायता गर्न सक्ने पेशेवरलाई भेट्नुहोस्। 'हेरेर र पर्खेर बस्नु' भन्दा कसैसँग कुरा गर्नु वेश हो।

Using Visual Supports

How to use visual supports

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you. If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Why they work:

- Visual messages are a permanent reminder
- They give a verbal and non-verbal message
- They include words, signs, symbols and objects
- They limit verbal messages to make the visual message clearer

First, ask yourself:

- What does my child find difficult?
- What does my child like?
- What are my child's interests and what is he or she really good at?
- What can my child already do?

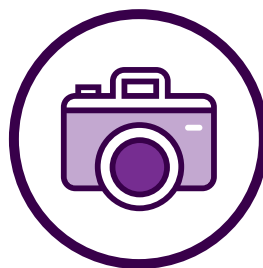
Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



use objects to show your child what to do



use body movements, voice range and gestures



take photos of places and people



put words with pictures



make checklists



social story – use your child or your child's favourite character



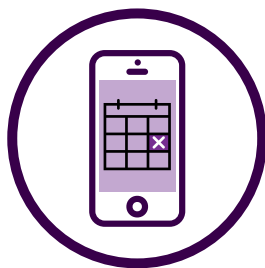
find images on the internet



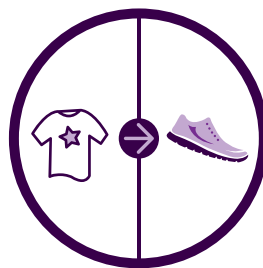
colour code routines and instructions



make a comic book script: draw and tell the story as you go, using stick figures and speech bubbles



apps on phones, i.e. timers, schedules



do one thing at a time with your child

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.