

Χρήση Οπτικών Βοηθημάτων

Πώς να χρησιμοποιείτε τα οπτικά βοηθήματα

Τα οπτικά βοηθήματα μπορούν να σας βοηθούν να επικοινωνείτε με το παιδί σας και να βοηθούν το παιδί σας να επικοινωνεί μαζί σας. Αν τα παιδιά ακούν και βλέπουν τα πράγματα ταυτόχρονα, αυτό μπορεί να τα βοηθά να καταλαβαίνουν και να μαθαίνουν.

Γιατί βοηθούν:

Τα οπτικά μηνύματα είναι μια μόνιμη υπενθύμιση

Δίνουν ένα λεκτικό και μη λεκτικό μήνυμα

Περιλαμβάνουν λέξεις, σημεία, σύμβολα και αντικείμενα

Περιορίζουν τα λεκτικά μηνύματα για να καταστήσουν σαφέστερο το οπτικό μήνυμα

Πρώτα, ρωτήστε τον εαυτό σας:

Τι δυσκολεύει το παιδί μου;

Τι του αρέσει του παιδιού μου;

Ποια είναι τα ενδιαφέροντα του παιδιού μου και σε τι επιδίδεται με επιτυχία;

Τι μπορεί να κάνει ήδη το παιδί μου;

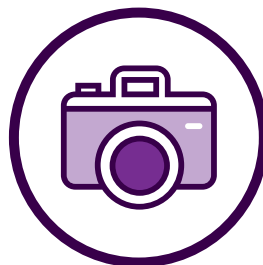
Ο καθένας μπορεί να φτιάξει και να χρησιμοποιήσει οπτικά βοηθήματα. Δείτε μερικές ιδέες για εσάς:



χρησιμοποιήστε αντικείμενα για να δείξετε στο παιδί σας τι να κάνει



χρησιμοποιήστε κινήσεις του σώματος, διακυμάνσεις της φωνής και χειρονομίες



τραβήξτε φωτογραφίες τόπων και ανθρώπων



τοποθετήστε λέξεις μαζί με εικόνες



καταρτίστε λίστες ελέγχου



κοινωνική ιστορία – χρησιμοποιήστε το παιδί σας ή τον αγαπημένο χαρακτήρα του παιδιού σας



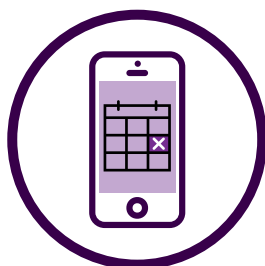
βρείτε εικόνες στο διαδίκτυο



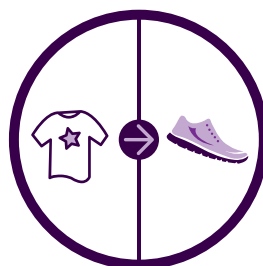
κωδικοποιήστε με χρώματα ρουτίνες και οδηγίες



γράψτε ένα σενάριο για κόμικς: σχεδιάστε και πείτε την ιστορία βήμα προς βήμα, χρησιμοποιώντας καρικατούρες και φούσκες ομιλίας



εφαρμογές σε τηλέφωνα, δηλαδή χρονόμετρα, χρονοδιαγράμματα



κάντε ένα πράγμα τη φορά με το παιδί σας

Αν ανησυχείτε για την ανάπτυξη του παιδιού σας, δείτε το γιατρό σας ή κάποιον επαγγελματία που βοηθά το παιδί σας. Είναι καλύτερα να μιλήσετε σε κάποιον παρά να «περιμένετε για να δείτε».

Using Visual Supports

How to use visual supports

Visual supports can help you to communicate with your child and help your child to communicate with you. If children hear and see things at the same time it can support them to understand and learn.

Why they work:

Visual messages are a permanent reminder

They give a verbal and non-verbal message

They include words, signs, symbols and objects

They limit verbal messages to make the visual message clearer

First, ask yourself:

What does my child find difficult?

What does my child like?

What are my child's interests and what is he or she really good at?

What can my child already do?

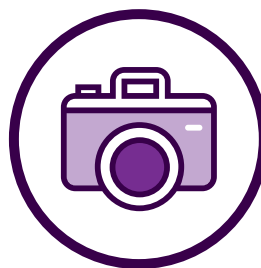
Anyone can make and use visual supports. Here are some ideas for you:



use objects to show your child what to do



use body movements, voice range and gestures



take photos of places and people



put words with pictures



make checklists



social story – use your child or your child's favourite character



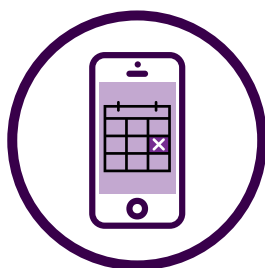
find images on the internet



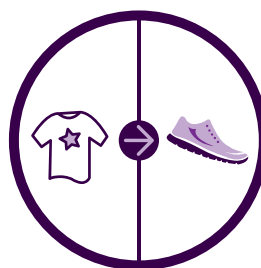
colour code routines and instructions



make a comic book script: draw and tell the story as you go, using stick figures and speech bubbles



apps on phones, i.e. timers, schedules



do one thing at a time with your child

If you are concerned about your child's development, see your doctor or a professional that helps your child. It is better to talk to someone than to 'wait and see'.