



ਔਟਿਜ਼ਮ: ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ

Punjabi - Myths & Facts

‘ਮਿੱਥਾਂ’ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਸਿੱਧੇ ਹਵਾਲੇ ਹਨ।

‘ਤੱਥ’ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖੋਜ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।



ਮਿੱਥ

ਤੱਥ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਸਰਾਪ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਹੈ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਕਿਸੇ ਸਰਾਪ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਔਟਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚਲਾ ਅੰਤਰ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਖੋਜ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਸੰਬੰਧ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਗਲਤ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਿਚ ਮਾਂ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਸੂਰ ਹੈ

ਲੋਕ ਜੀਨਾਂ (ਜਿਨਸੀ) ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਮੇਤ ਕਈ ਕਾਰਕਾਂ ਕਰਕੇ ਔਟਿਸਟਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੇ ਕੁੱਝ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਹੈ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਔਟਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਹੁਣ ਔਟਿਜ਼ਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹਨ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਤੱਕ ਵਧੇਰੇ ਪਹੁੰਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੋਨ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ।

positivepartnerships.com.au 'ਤੇ ਜਾਓ

Positive Partnerships ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਨੂੰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ 'ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੈਕੇਜ (Helping Children with Autism Package) ਦੁਆਰਾ ਧਨ-ਰਾਸ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।



‘ਮਿੱਥਾਂ’ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਸਿੱਧੇ ਹਵਾਲੇ ਹਨ।

‘ਤੱਥ’ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖੋਜ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।

“ ਮਿੱਥ

ਤੱਥ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਜਾਂ ਡੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ C ਜਾਂ D ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਦੋਸਤ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸਤੀ ਦੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧੀ (IQ) ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬੌਧਿਕ ਯੋਗਤਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਾਬਲੀਅਤਾਂ ਵਾਂਗ ਹਰੇਕ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ‘ਤੇ ਵੀ ਢੁੱਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਔਟਿਸਟਿਕ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੁਨਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਤਾਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਔਟਿਸਟਿਕ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ‘ਸ਼੍ਰੇਣੀ’ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਔਟਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।





Autism: Myths and Facts

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.



Myth

Fact

Autism is a curse or punishment

Autism is not caused by a curse. Autism is a difference in a young person's brain. People who are autistic can progress and develop with support and help.

Autism is caused by vaccinations

Research studies have found no link between autism and vaccinations. Articles claiming there is a link have been proven wrong.

Autism is the fault of the mother or father

People are autistic due to multiple factors including genes and the environment, not because a parent has done something wrong.

Autism is an epidemic

Autism is not an epidemic, however the number of people being diagnosed with autism is increasing. Parents and doctors are more aware of autism and have more access to assessments for autism.

Autism is caused by too much technology such as phones and computers

There is no evidence that there is a link between technology and autism. Autistic people were part of our communities before technology existed.

Go to positivepartnerships.com.au



Autism: Myths and Facts

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.

“ Myth

Fact

Autism is caused by a lack of Vitamin C or D

There is no link between a lack of vitamins and autism. If you are worried your child needs more vitamin c or d, talk to your doctor.

Autistic people don't want friends

Autistic people may have friendships that look different to people who are not autistic. They may need support to develop friendship skills

Autistic people all have very low intelligence (IQ)

The intellectual ability of autistic people varies as does their other abilities. This is the same for people who are not autistic.

All autistic people have special skills

Everyone has strengths and support needs, including autistic people and those who are not autistic.

Autism affects only a certain 'class' of people

Autism is diagnosed in people from all parts of society and across all cultures and communities.

