



ऑटिज़्म: धारणाएँ और तथ्य

Hindi - Myths and Facts



‘धारणाएँ’ घर के सदस्यों द्वारा स्वयं बोले गए वाक्य हैं।

‘तथ्य’ वैज्ञानिक और चिकित्सीय शोध पर आधारित हैं।



धारणा

ऑटिज़्म एक अभिशाप या सज़ा है

ऑटिज़्म टीके लगवाने से होता है

ऑटिज़्म माता या पिता की गलतियों के कारण होता है

ऑटिज़्म एक महामारी है

ऑटिज़्म तकनीकी के बहुत ज्यादा प्रयोग से होता है, जैसे कि फ़ोन और कंप्यूटर

तथ्य

ऑटिज़्म किसी श्राप के कारण नहीं होता। ऑटिज़्म में बच्चे/युवा व्यक्ति के मस्तिष्क में कुछ भिन्नता होती है। ऑटिस्टिक लोग सहायता और मदद मिलने से प्रगति कर सकते हैं और उनका विकास हो सकता है।

अनुसंधानों से यह देखने में आया है कि ऑटिज़्म का टीके लगवाने से कोई संबंध नहीं है। जिन लेखों में यह दावा किया गया था कि इनमें पारस्परिक संबंध है, वे झूठे साबित हुए हैं।

लोग अनेक कारणों से ऑटिस्टिक हो सकते हैं, जिनमें वंशाणु (जीन) और वातावरण शामिल हैं, लेकिन उनके माता-पिता में से किसी ने कुछ गलत किया है, यह शामिल नहीं है।

ऑटिज़्म कोई महामारी नहीं है, लेकिन अब अधिक लोगों को ऑटिज़्म होने का पता चलने लगा है। माता-पिता और चिकित्सक अब ऑटिज़्म के बारे में अधिक जागरूक हैं और उनके लिए ऑटिज़्म का पता लगाने संबंधी सुविधाएँ अब आसानी से उपलब्ध हैं।

इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि ऑटिज़्म और तकनीकी के बीच कोई संबंध है। जब तकनीक की खोज नहीं हुई थी, तब भी हमारे समुदायों में ऑटिस्टिक लोग होते थे।

positivepartnerships.com.au पर जाएँ



‘धारणाएँ’ घर के सदस्यों द्वारा स्वयं बोले गए वाक्य हैं।

‘तथ्य’ वैज्ञानिक और चिकित्सीय शोध पर आधारित हैं।



धारणा

ऑटिज़्म विटामिन सी या डी की कमी से होता है

ऑटिस्टिक लोग मित्र नहीं बनाना चाहते

सभी ऑटिस्टिक लोगों की बौद्धिक क्षमता (आई क्यू) बहुत कम होती है

सभी ऑटिस्टिक लोगों में विशेष कुशलताएँ होती हैं

ऑटिज़्म केवल कुछ ‘वर्गों’ के लोगों को प्रभावित करता है

तथ्य

विटामिनों की कमी और ऑटिज़्म में कोई संबंध नहीं है। यदि आपको इस बात की चिंता है कि आपके बच्चे को अधिक विटामिन सी या डी की आवश्यकता है तो अपने चिकित्सक से बात करें।

ऑटिस्टिक लोगों की दोस्ती उन लोगों की दोस्ती से अलग दिखाई दे सकती हैं जो ऑटिस्टिक नहीं हैं। उन्हें दोस्ती संबंधी कुशलताओं का विकास करने के लिए सहायता की आवश्यकता हो सकती है।

अन्य कुशलताओं की तरह ही, ऑटिस्टिक लोगों की बौद्धिक क्षमताएँ भी भिन्न-भिन्न हो सकती हैं। जो लोग ऑटिस्टिक नहीं हैं, यह बात उन पर भी उतनी ही लागू होती है।

हर व्यक्ति में कुछ क्षमताएँ होती हैं और कुछ चीज़ों में उन्हें सहायता की आवश्यकता होती है, चाहे वे ऑटिस्टिक हों या न हों

ऑटिज़्म समाज के सभी हिस्सों, सभी संस्कृतियों और समुदायों में पाया जाता है।



Autism: Myths and Facts

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.



Myth

Fact

Autism is a curse or punishment

Autism is not caused by a curse. Autism is a difference in a young person's brain. People who are autistic can progress and develop with support and help.

Autism is caused by vaccinations

Research studies have found no link between autism and vaccinations. Articles claiming there is a link have been proven wrong.

Autism is the fault of the mother or father

People are autistic due to multiple factors including genes and the environment, not because a parent has done something wrong.

Autism is an epidemic

Autism is not an epidemic, however the number of people being diagnosed with autism is increasing. Parents and doctors are more aware of autism and have more access to assessments for autism.

Autism is caused by too much technology such as phones and computers

There is no evidence that there is a link between technology and autism. Autistic people were part of our communities before technology existed.



Go to positivepartnerships.com.au



Autism: Myths and Facts

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.

“ Myth

Fact

Autism is caused by a lack of Vitamin C or D

There is no link between a lack of vitamins and autism. If you are worried your child needs more vitamin c or d, talk to your doctor.

Autistic people don't want friends

Autistic people may have friendships that look different to people who are not autistic. They may need support to develop friendship skills

Autistic people all have very low intelligence (IQ)

The intellectual ability of autistic people varies as does their other abilities. This is the same for people who are not autistic.

All autistic people have special skills

Everyone has strengths and support needs, including autistic people and those who are not autistic.

Autism affects only a certain 'class' of people

Autism is diagnosed in people from all parts of society and across all cultures and communities.

