



# التوحد: خرافات وحقائق

Myths & Facts - Arabic

عمود "حقائق" مركّز على العلوم  
والبحوث الطبية.

الاقتباسات تحت عنوان "خرافات"  
هي اقتباسات مباشرة من أفراد العائلة.

## حقيقة

## خرافة

ليس سبب التوحد لعنة. فالتوحد هو اختلاف في دماغ الشاب الصغير. ويمكن للأشخاص المصابين بالتوحد التقدم والنمو بحصولهم على الدعم والمساعدة.

التوحد لعنة أو عقاب

التوحد ينجم عن  
التلقيحات

لم تُعثِر الدراسات الباحثية على أي رابط بين التوحد واللقاحات. وقد تم إثبات خطأ المقالات التي تدعي وجود مثل ذلك الرابط.

التوحد هو نتيجة خطأ  
من الأم أو الأب

يُصاب الأشخاص بالتوحد بسبب عوامل متعددة بما في ذلك الجينات والبيئة وليس لأن أحد الوالدين قد أقدم على ارتكاب خطأ.

التوحد وباء

ينجم التوحد عن كثرة استخدام التكنولوجيا مثل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر

التوحد ليس وباءً، إلا أن عدد الأشخاص الذين يتم تشخيص إصابتهم بالتوحد أخذ في الازدياد. فأباء وأمهات الأطفال والأطباء أكثر وعيًا بالتوحد ولديهم قدرات إضافية لإجراء تقييمات التوحد.

لا يوجد دليل على وجود صلة بين التكنولوجيا والتوحد. وقد كان المصابون بالتوحد جزءاً من مجتمعاتنا قبل ظهور التكنولوجيا.



[positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au)

Positive Partnerships is funded by the Australian Government Department of Education.  
The views expressed within this program do not necessarily represent the views of the  
Australian Government or the Australian Government Department of Education.

عمود "حقائق" مركّز على العلوم والبحوث الطبية.

الاقتباسات تحت عنوان "خرافات" هي اقتباسات مباشرة من أفراد العائلة.

## حقيقة

لا توجد علاقة بين نقص الفيتامينات والتتوحد.  
إذا كنت قلقاً من أن طفلك يحتاج إلى المزيد من فيتامين سي أو دي، تحدث إلى طبيبك.

يحدث التوحد بسبب نقص فيتامين سي أو دي

قد يكون للأشخاص المصابين بالتتوحد صداقات تبدو مختلفة عن الأشخاص غير المصابين بالتتوحد.  
وقد يحتاجون إلى دعم لتطوير مهارات الصداقة.

المصابون بالتتوحد لا يريدون أصدقاء

تختلف القدرة الفكرية بين الأشخاص المصابين بالتتوحد كما تختلف قدراتهم الأخرى. وهذا هو الشيء نفسه بالنسبة للأشخاص غير المصابين بالتتوحد.

لدى جميع المصابين بالتتوحد ذكاء (IQ) منخفض جداً

لكل شخص نقاط قوة واحتياجات دعم، بما في ذلك الأشخاص المصابون بالتتوحد وغير المصابين بالتتوحد.

جميع المصابين بالتتوحد لديهم مهارات خاصة

يتم تشخيص التوحد لدى أشخاص من جميع فئات المجتمع عبر جميع الثقافات والمجموعات.

يؤثّر التوحد على 'فئة' معينة من الناس فقط





# Autism: Myths and Facts

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.



## Myth

## Fact

Autism is a curse or punishment

Autism is not caused by a curse. Autism is a difference in a young person's brain. People who are autistic can progress and develop with support and help.

Autism is caused by vaccinations

Research studies have found no link between autism and vaccinations. Articles claiming there is a link have been proven wrong.

Autism is the fault of the mother or father

People are autistic due to multiple factors including genes and the environment, not because a parent has done something wrong.

Autism is an epidemic

Autism is not an epidemic, however the number of people being diagnosed as autistic is increasing. Parents and doctors are more aware of autism and have more access to assessments for autism.

Autism is caused by too much technology such as phones and computers

There is no evidence that there is a link between technology and autism. Autistic people were part of our communities before technology existed.

Go to [positivepartnerships.com.au](http://positivepartnerships.com.au)

The 'Myths' are direct quotes from family members.

The 'Facts' are based on science and medical research.



## Myth

Autism is caused by a lack of Vitamin C or D

## Fact

There is no link between a lack of vitamins and autism. If you are worried your child needs more vitamin c or d, talk to your doctor.

Autistic people don't want friends

Autistic people may have friendships that look different to people who are not autistic.



Autistic people all have very low intelligence (IQ)

The intellectual ability of autistic people varies as does their other abilities. This is the same for people who are not autistic.

All autistic people have special skills

Everyone has strengths and support needs, including autistic people and those who are not autistic.

Autism affects only a certain 'class' of people

Autism is diagnosed in people from all parts of society and across all cultures and communities.