



# ファクトシート

Japanese - What is autism?



日本語では一般的に「自閉症」「自閉スペクトラム症」と呼ばれますが、この資料では「オーティズム」として統一します。これは、オーティズムは脳の多様性であるという理解の元で、「症」という言葉を除くというニューロダイバーシティの推進の動きに伴ったものです。オーストラリアでの研究やガイドラインを作成しているAutism CRCやその他の国際団体でも、「症」という言葉を避けることが推奨されています。

参照:Autism CRC <https://www.autismcrc.com.au/language-choice>

## オーティズム（自閉スペクトラム症）とは

オーティズムとは個人の発達における違いで、この違いはその人の学び方、他者や周囲との接し方に影響を与えます。



オーティズムの人には似通った部分もありますが人それぞれ異なります。自閉スペクトラム症と呼ばれているのはこのためです。

オーティズムの子供たちの中には、とても自立している人もいれば、自宅や学校、社会における支援が望まれる人もいます。

オーティズムの人の得意なことや関心事は人それぞれです。

オーティズムの人には、次のような支援が必要な場合があります。

- コミュニケーション
- 他者との接し方
- 感覚処理
- 実行機能 (計画や学習)
- セルフケアや自立

## オーティズムの人はどれくらいいて、 診断はどう行われますか？

現在の研究では、100人のうち1~2人がオーティズムだと考えられています。子どもの時に診断されることもあれば、大人になってから診断を受ける場合もあります。



オーティズムは男女問わず認知されていますが、現在は男の子の方が三倍多く診断されています。

オーティズムであることには、環境条件や遺伝要因の影響があることが研究からわかっています。

お子さんにオーティズムの評価を受けさせたい場合には、かかりつけ医 (GP) か小児科医 (Paediatrician) にご相談ください。オーティズムの診断の過程では、複数の医療専門家が関わる場合もあります。

オーティズムの人たちは世界中のあらゆる文化や社会の一員です。



# Fact Sheet

While autism is often referred to as 'jiheisyou' (directly translated to 'self' 'closed-off' 'disorder') in the Japanese language, this resource will use the term 'otizumu' (phonetic spelling of the term 'autism'). This is following the neurodiversity-affirming movement to avoid the word 'disorder' and recognise that autism is a brain difference. The use of neuro-affirming terms are also recommended by the Autism CRC, an organisation in Australia that conducts research and develops guidelines on autism, and other international organisations. Reference: Autism CRC <https://www.autismcrc.com.au/language-choice>

## What is Autism?

**Autism is a difference in a person's development that affects how they learn and interact with others and their surroundings.**



Autistic people may have some similarities but they are all different to each other, which is why it is called the 'autism spectrum'.

Some young people on the autism spectrum are very independent, while others benefit from support at home, at school and in the community.

All people on the spectrum will have different strengths and interests.

Autistic people may need support with:

- Communication
- Social interaction
- Sensory processing
- Executive functioning (planning and learning)
- Self-care and independence



# How many people are autistic and how is autism diagnosed?

The current research suggests that within a group of 100 people, 1 or 2 of them will be autistic. People can be diagnosed early or later in life.



Both boys and girls can be on the spectrum, but boys are 3 times more likely than girls to be diagnosed as we currently recognise autism more in boys.

Research indicates that environmental conditions and genetic factors play a role in a person being autistic.

To have your child assessed for autism, talk to your General Practitioner (G.P.) or paediatrician. An assessment will often be completed by two or three health professionals observing your child and talking with them and your family.

Autistic people are part of every culture and community around the world.

Go to [positivepartnerships.com.au](https://positivepartnerships.com.au)

The Positive Partnerships initiative is funded by the Australian Government Department of Education through the Helping Children with Autism Package. The views expressed in this publication do not necessarily represent the views of the Australian Government or the Australian Government Department of Education.